

Jours fériés canadiens 2024-2025

PARTOUT AU CANADA

5 août 2024	Congé civique (sauf Qc et Yn)	1 ^{er} janvier 2025	Jour de l'An
2 septembre 2024	Fête du Travail	18 avril 2025	Vendredi Saint
14 octobre 2024	Action de grâce	21 avril 2025	Lundi de Pâques
25 décembre 2024	Noël	19 mai 2025	Fête de la Reine
26 décembre 2024	Lendemain de Noël	1 ^{er} juillet 2025	Fête du Canada
		4 août 2025	Congé civique (sauf Qc et Yn)

ALBERTA

17 février 2025 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

17 février 2025 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

17 février 2025 Fête des Insulaires

MANITOBA

17 février 2025 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

17 février 2025 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

17 février 2025 Fête du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2025 Fête du Nunavut

ONTARIO

17 février 2025 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2024 Veille de Noël
31 décembre 2024 Veille du Jour de l'An
2 janvier 2025 Lendemain du Jour de l'An
19 mai 2025 Journée nationale des Patriotes
24 juin 2025 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

17 février 2025 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

23 juin 2025 Jour de la Découverte
14 juillet 2025 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

YUKON

19 août 2024 Jour de la Découverte
21 février 2025 Fête du patrimoine (statutaire)
21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

Aout 2024

Parfois, c'est pire de ne rien faire que de se faire confiance et risquer une action.

LUNDI 26

Jour

Service de garde Midi Soir

Autobus Midi Soir

À pied Midi Soir

Signature du parent:

MARDI 27

Jour

Service de garde Midi Soir

Autobus Midi Soir

À pied Midi Soir

Signature du parent:

MERCREDI 28

Jour

Service de garde Midi Soir

Autobus Midi Soir

À pied Midi Soir

Signature du parent:

JEUDI 29

Jour

Service de garde Midi Soir

Autobus Midi Soir

À pied Midi Soir

Signature du parent:

VENDREDI 30

Jour

Service de garde Midi Soir

Autobus Midi Soir

À pied Midi Soir

Signature du parent:

COMMUNICATIONS





Le saviez-vous?

Plusieurs de vos appareils électroniques et électroménagers utilisent de l'électricité même quand ils sont éteints. La charge fantôme est l'énergie utilisée par les appareils lorsqu'ils sont éteints, mais toujours branchés. En débranchant les appareils électroniques quand ils ne sont plus utilisés, tu aides à réduire l'utilisation d'énergie superflue.

Devoirs

Études

Lecture :

Vocabulaire et orthographe :

Grammaire :

Conjugaison :

Communication orale :

Mathématiques :

Anglais :

Univers social :

Science et technologie :

Autres :

alloprof Aide gratuite aux devoirs et leçons
alloprof.qc.ca

Le Québec

Depuis 1999, l'iris versicolore est l'emblème floral du Québec. Grâce à la variété de ses couleurs, il illustre la diversité culturelle du Québec.

La jeune inventrice canadienne **Ann Makosinski** a créé à l'âge de 15 ans une lampe de poche qui fonctionne grâce à la chaleur de la main humaine.

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Journée mondiale du nettoyage de la planète

Célébrée annuellement le 3^e samedi de septembre

Les débris peuvent endommager la flore et mettre la faune en danger, surtout quand les animaux ingurgitent des déchets. Organiser un nettoyage communautaire est un moyen efficace pour se rassembler et poser un geste positif en soutien aux lieux locaux comme les parcs, les cours d'école ou les rives.

Astuces :

- **Compose ton équipe :** Rassemble tes amis, tes camarades de classe et les membres de ta famille pour une activité sécuritaire et plaisante. Plus de yeux, plus de déchets ramassés!
- **La sécurité d'abord :** Porte des gants et des souliers fermés. Les lunettes de sécurité, c'est cool! Surtout si on ramasse des objets pointus.
- **Équipe-toi :** Utilise des sacs à ordures, des sacs de recyclage et des pinces si tu le peux.
- **Trie les déchets :** Sépare les déchets recyclables comme les canettes et les bouteilles du reste des poubelles. C'est un défi de tri!
- **Prends une photo :** Prends une photo du site avant et après ton nettoyage communautaire, ou bien des objets inusités trouvés.
- **Organise une chasse au trésor :** Lance le défi à tes amis de trouver l'objet le plus surprenant!

Tu veux approfondir tes actions ?

En plus d'un nettoyage communautaire, tu peux organiser une enquête sur une entreprise polluante pour la responsabiliser vis-à-vis sa pollution plastique.

Action ÉcoÉcoles : Nettoyage communautaire



Le programme ÉcoÉcoles encourage le passage à l'action pour contrer les problématiques environnementales. Ton école peut devenir une ÉcoÉcole certifiée grâce aux apprentissages environnementaux transmis et aux actions posées chaque année!

Autant pour la gestion des déchets que pour la conservation d'énergie, ÉcoÉcoles offre des ressources et vous guide pour que vos actions aient un réel impact sur l'environnement. Ton école peut accumuler des points en complétant les actions suggérées et suivre son progrès dans la demande en ligne (DCE).

Bonne nouvelle! L'inscription est gratuite pour les écoles publiques et ça prend seulement quelques minutes pour s'enregistrer.

Trouve plus d'aide et de ressources sur la plateforme ÉcoÉcoles! Demande aux membres du personnel de t'aider à créer un compte sur ecoschools.ca/fr



Traiter les autres comme tu veux être traité constitue la base du respect. Tu peux faire des gestes simples comme sourire et être poli pour montrer ton respect envers quelqu'un.

Communications



Mon prochain livre à lire :

Signature :

Date :

Signature :

Date :

Signature :

Date :

LAURENTIEN

Signature :

Date :

Signature :

Date :

Signature :

Date :

Juillet 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Aout 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LAURENTIEN				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Le pluriel des noms et des adjectifs

Découvre la magie des mots avec Magimot!
Un jeu ensorcelant.



alloprof
alloprof.qc.ca

La règle générale de formation du pluriel des noms et des adjectifs est d'ajouter un -s à la fin du mot.
Exemple : un ami / des amis, petit / petits

Il existe d'autres règles de formation du pluriel des noms et des adjectifs.

Autres règles de formation du pluriel	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour les mots qui se terminent par -s, -x et -z	une souris / des souris une voix / des voix un nez / des nez	
Ajout d'un -x aux mots qui se terminent par -au, -eau et -eu	un bateau / des bateaux un lieu / des lieux beau / beaux	un pneu / des pneus bleu / bleus
-al devient -aux	un animal / des animaux original / originaux	un bal / des bals un festival / des festivals un carnaval / des carnivals

LAURENTIEN



ATTENTION !

- 7 noms qui se terminent par -ou prennent un -x à la fin lorsqu'ils sont au pluriel : des bijoux, des cailloux, des choux, des genoux, des hiboux, des joujoux et des poux.
- Les noms et les adjectifs qui se terminent par -ail ne respectent pas toujours la règle générale.
Exemple : un travail / des travaux
- Les noms propres de personnes ne prennent pas de marque de pluriel.
Exemple : Il y a deux Sabrina dans ma classe.
- Les noms propres de peuples prennent aussi la marque du pluriel lorsqu'ils varient en nombre.
Exemple : J'aime la musique que font les Coréens.



La règle générale de formation du féminin des noms et des adjectifs est d'ajouter un -e à la fin du mot.
Exemple : un petit lapin / une petite lapine

Il existe d'autres règles de formation du féminin.

Autres règles de formation du féminin	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour la majorité des mots qui se terminent par -e	un artiste / une artiste drôle / drôle	
-eur devient -euse	un vendeur / une vendeuse farceur / farceuse	
-teur devient -trice	un aviateur / une aviatrice protecteur / protectrice	enchanteur / enchantresse un docteur / une docteure
-er devient -ère	un écolier / une écolière particulier / particulière	
-el devient -elle	un colonel / une colonelle bel / belle	
-et devient -ette	un cadet / une cadette muet / muette	complet / complète concret / concrète
-en devient -enne	un gardien / une gardienne canadien / canadienne	
-f devient -ve	un sportif / une sportive vif / vive	
-eau devient -elle	un jumeau / une jumelle beau / belle	
-eux devient -euse	un amoureux / une amoureuse curieux / curieuse	
-on devient -onne	un lion / une lionne bon / bonne	

Attention!

Il existe des cas particuliers de formation du féminin qui ne suivent aucune règle. En voici quelques exemples.

un loup / une louve	un père / une mère
blanc / blanche	un homme / une femme
long / longue	un mouton / une brebis
un copain / une copine	un coq / une poule
fou / folle	un bœuf / une vache
favori / favorite	un prince / une princesse
un oncle / une tante	un tigre / une tigresse

Les homophones

A - À	<p>A (sans accent grave) est le verbe avoir au présent à la 3^e personne du singulier. On peut remplacer A par le mot « avait » dans la phrase.</p> <p>À (avec un accent grave) est une préposition. À ne peut pas être remplacé par « avait ».</p> <p>Ex.: Julie a (avait) donné sa collation à (avait) Sylvain.</p>
ÇA - SA	<p>ÇA est un pronom démonstratif. ÇA signifie « cela ».</p> <p>SA est un déterminant possessif. On peut remplacer SA par « une » ou « ma ».</p> <p>Ex.: Ça (cela) m'est égal: je le dirai à sa (une/ma) mère.</p>
CE - SE	<p>CE est un déterminant démonstratif. Dans la plupart des cas, on utilise CE devant le nom.</p> <p>SE est un pronom personnel. On utilise SE uniquement devant un verbe.</p> <p>Ex.: Ce garçon se retrouve en première position.</p>
C'EST - S'EST	<p>C'EST est le pronom démonstratif « cela » avec le verbe être.</p> <p>S'EST est le pronom personnel « se » suivi de l'auxiliaire être à la 3^e personne du singulier (est).</p> <p>Le pronom et l'auxiliaire servent à former un verbe pronominal au passé composé.</p> <p>On peut mettre le verbe au présent pour voir si c'est un verbe pronominal.</p> <p>Ex.: C'est (cela) malheureux: il s'est cassé (se casse) le bras.</p>
CES - SES	<p>CES est un déterminant démonstratif. CES se remplace par « ceux-là ».</p> <p>SES est un déterminant possessif. On peut remplacer SES par « son ».</p> <p>On utilise SES uniquement devant un nom.</p> <p>Ex.: Ces garçons (ceux-là) ont aidé Louis dans ses (son) devoirs.</p>
MAIS - MES	<p>MAIS est une conjonction qui exprime une opposition. On peut remplacer MAIS par « pourtant », « cependant » ou « tandis que » dans la phrase.</p> <p>MES est un déterminant possessif. On peut remplacer MES par « mon » ou « ma » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Mes (mon, ma) sœurs aiment danser mais (pourtant, cependant, tandis que) mon frère préfère patiner.</p>
ON - ONT	<p>ON est un pronom indéfini, 3^e personne du singulier. On peut remplacer ON par « il ».</p> <p>ONT est le verbe avoir. ONT peut être remplacé par le verbe « avaient » dans la phrase.</p> <p>Ex.: On (il) croit qu'elles ont (avaient) gagné.</p>
OU - OÙ	<p>OU (sans accent) est une conjonction qui indique un choix. On pourrait remplacer OU par « ou bien ».</p> <p>OÙ (avec accent) est un adverbe qui indique un lieu. On pourrait remplacer OÙ par « à l'endroit où ».</p> <p>Ex.: J'ignore où (à l'endroit où) est caché mon frère ou (ou bien) ma sœur.</p>
SONT - SON	<p>SONT est le verbe être. On peut remplacer SONT par le mot « étaient » dans la phrase.</p> <p>SON est un déterminant possessif. On peut remplacer SON par « un » ou « mon » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Ses amis sont (étaient) partis avec son (un/mon) automobile.</p>
PEU - PEUT	<p>PEU est un adverbe qui désigne une petite quantité.</p> <p>PEUT est le verbe pouvoir. PEUT se remplace par « pouvait » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Stéphane peut (pouvait) gagner, mais il pratique peu (pas beaucoup).</p>
MA - M'A	<p>MA est un déterminant possessif. MA s'utilise devant un nom.</p> <p>M'A est le verbe avoir. On peut remplacer M'A par « m'avait » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Ma mère m'a (m'avait) amené magasiner.</p> <p>Ces explications sont aussi valables pour: MON – M'ONT, TON – T'ONT, TA – T'A, LA – L'A</p>

La ponctuation

Plus besoin d'efface,
deviens un as!



alloprof
alloprof.qc.ca

• Le point

Se place à la fin d'une phrase.

J'irai à la piscine.

! Le point d'exclamation

Sert à exprimer une émotion ou à s'exclamer.

Comme il fait beau aujourd'hui! Quel beau paysage!

? Le point d'interrogation

Sert à poser une question.

Quelle heure est-il?

... Les points de suspension

Se placent à la fin d'une énumération.

On dessine des chiens, des oiseaux, des chats...

Expriment une hésitation ou un questionnement.

Nous ne sommes pas certains...

, La virgule

Sépare des phrases.

Maria marche, Evelyne court.

Sépare des éléments d'une énumération.

Peux-tu me prêter un crayon, une gomme à effacer et un taille crayon?

Isole ou encadre un complément de phrase qui n'est pas placé à la fin d'une phrase.

Le matin, elle aime préparer des crêpes.
Elle aime, le matin, préparer des crêpes.

La ponctuation pour marquer les paroles dans un texte

⋮ Le deux-points	Introduit des paroles ou un dialogue.	Le directeur pose une question à la classe : « Qui veut participer au concours? – Je le veux bien, répond Sarah. – Je note ton nom. »
« » Les guillemets	Encadrent des paroles.	
- Le tiret	Indique le changement de personne qui parle.	
, La virgule	Isole ou encadre les expressions qui permettent de comprendre qui parle (<i>dit-elle, pense-t-elle</i>).	



Les mots variables

Le nom	Le verbe
<p>Désigne une réalité comme un objet, une personne, un animal ou un lieu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nom commun : avion, kiwi, pilote, poule, école... • Nom propre : Justine, Rimouski, Canada... 	<p>Exprime une action, un état ou un changement. Il se conjugue selon la personne et le nombre du sujet.</p> <p>Exemples :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nous aimons les fraises du Québec. 2. Maéva est serveuse dans un restaurant. 3. Chaque jour, Jules et Marie marchent ensemble.
Le déterminant	Le pronom
<p>Accompagne un nom.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défini : le, la, l', les, au, aux, des... • Indéfini : un, une, aucun, certaines, chaque, tous les... • Démonstratif : ce, ces, cet, cette... • Numéral : un, une, deux, cent... • Possessif : mon, ma, mes, son, sa, ses... • Interrogatif ou exclamatif : quel, quelle, quels, quelles... 	<p>Accompagne un verbe et remplace un mot ou un groupe de mots.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pronom de conjugaison : je, tu, il, elle, on, nous, vous, ils, elles • Autres pronoms : lui, la, les, cela, celle-ci, le mien
L'adjectif	
<p>Décrit ou précise le sens d'un nom ou d'un pronom. Il peut être qualifiant ou classifiant.</p> <p>Exemples :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je cueille de jolies fleurs. 2. L'athlète canadienne performe en Europe. 3. Il est grand. 	

Les mots invariables

L'adverbe	La préposition
<p>A différentes utilités dans une phrase :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajouter une précision à un verbe, à un adjectif ou à un autre adverbe. Exemple : Je cours rapidement. • Faire un lien entre des phrases ou des idées. Exemple : J'aime la nage. Toutefois, je préfère la course. • Servir de complément de phrase. Exemple : Hier, j'ai cuisiné un bon repas. 	<p>Sert à introduire un complément. Elle peut avoir plusieurs sens.</p> <ul style="list-style-type: none"> • But : afin de, pour... • Cause : à cause de, grâce à... • Lieu : à, sur, entre, chez, dans... • Moyen : à l'aide de, par, avec, en... • Opposition : contre, malgré... • Possession : à, de... • Temps : jusqu'à, pendant, durant...
La conjonction	
<p>Sert à faire un lien entre des mots, des groupes de mots ou des phrases.</p> <p>Exemples :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Marali regarde un spectacle amusant et rigolo. 2. Marali ira au parc ou au musée. 3. Marali écoute de la musique classique pendant qu'elle fait ses devoirs. 	

Le participe passé

Employé seul

Il prend le genre et le nombre du noyau du GN qu'il complète.

Mes parents, partis depuis une semaine, s'ennuient déjà.

Employé avec « être » ou avec un verbe attributif

Il prend le genre et le nombre du noyau GN sujet.

Mes parents sont arrivés hier de leurs vacances en Gaspésie.

Mes parents semblent reposés.

Cas particuliers

1. Participe passé précédé de « en »

– Il ne s'accorde généralement* pas si le CD est « en ».

Admirez ces lilas, j'en ai cueilli pour la fête de maman.

*Si « en » CD est précédé d'un adverbe, il peut s'accorder.

Admirez ces lilas, voyez combien j'en ai cueillis.

Cette note n'est pas essentielle, mais il faudrait garder « généralement » dans la règle.

– Il s'accorde s'il y a un CD placé à gauche, autre que « en ».

Il a rencontré ton amie; voici les nouvelles qu'il m'en a données.

2. Le participe passé des verbes impersonnels reste invariable

Les chaleurs qu'il y a eu ont brûlé le blé.

3. Le participe passé des verbes « courir », « coûter », « dormir », « durer », « marcher », « peser », « valoir » et « vivre »

– Si le CD qui précède ces verbes exprime une distance, une mesure, un prix, un poids ou un temps, le participe reste invariable.

Les trois kilomètres que j'ai couru m'ont paru bien longs. (distance)

Les cent dollars que m'ont coûté cette excursion valaient la peine. (prix)

– Si ces verbes sont utilisés au figuré, le participe passé s'accorde avec le CD.

Les compliments que son bon caractère lui a valus, étaient bien mérités.

Les efforts que m'ont coûtés cette compétition valaient la peine.

Employé avec « avoir »

Il faut se demander s'il y a un CD dans la phrase en posant la question qui ? ou quoi ?

a) Il n'y a pas de CD, le participe passé reste invariable.

J'ai parlé de ma voiture neuve à mon frère.

b) Il y a un CD placé à droite du participe passé, celui-ci reste invariable.

J'ai acheté une voiture neuve.

c) Le CD est placé à gauche, le participe passé s'accorde en genre et en nombre avec ce CD.

La voiture que j'ai achetée est rouge.

4. Le participe passé des verbes pronominaux

– Si le verbe est toujours pronominal (s'enfuir, s'évanouir...), le participe passé s'accorde avec le sujet.

Les hirondelles se sont enfuies.

– Si le verbe est accidentellement pronominal, le participe passé s'accorde avec le CD placé à sa gauche.

Les cadeaux qu'ils se sont donnés valaient cher.

5. Le participe passé suivi d'un verbe à l'infinitif

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il fait l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe s'accorde avec le CD.

Les oiseaux que j'ai entendus chanter étaient des merles. (Ce sont les oiseaux qui chantent.)

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il ne fait pas l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe reste invariable.

Les fleurs que j'ai voulu cueillir étaient rares. (Ce ne sont pas les fleurs qui cueillent.)

– S'il n'y a pas de CD ou s'il est à droite, le participe passé reste invariable.

J'avais pensé demander l'avis de toute la classe.

6. Le participe passé COMPOSÉ

– Le participe passé composé est utilisé pour décrire une action qui se passe avant une autre action.

Ayant pris l'avion, ils sont vite arrivés à Montréal.

– Formation du participe passé composé :

Combinez le participe passé présent du verbe auxiliaire + le participe passé.

Ayant marché, étant arrivé, s'étant habillé

Conjugaison

Truc 1 : apprends certains verbes par cœur.



alloprof

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!

alloprof.qc.ca

Avoir		Indicatif							
		Temps simples			Temps composés*				
Infinitif présent		Présent			Passé composé				
avoir		i'	ai	eu	tu	as	eu		
		il/elle	a	eu	il/elle	a	eu		
		nous	avons	eu	nous	avons	eu		
		vous	avez	eu	vous	avez	eu		
		ils/elles	ont	eu	ils/elles	ont	eu		
Impératif présent		Plus-que-parfait			Plus-que-parfait				
aie ayons ayez		i'	avais	eu	tu	avais	eu		
		il/elle	avait	eu	il/elle	avait	eu		
		nous	avions	eu	nous	avions	eu		
		vous	aviez	eu	vous	aviez	eu		
		ils/elles	avaient	eu	ils/elles	avaient	eu		
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur				
Que	i'	ai	aurai	eu	i'	aurai	eu		
Que	tu	aies	auras	eu	tu	auras	eu		
Qu'	il/elle	ait	aura	eu	il/elle	aura	eu		
Que	nous	ayons	aurons	eu	nous	aurons	eu		
Que	vous	ayez	aurez	eu	vous	aurez	eu		
Qu'	ils/elles	aient	auront	eu	ils/elles	auront	eu		
Participe		Futur proche			Futur proche				
Présent		Passé		Présent		Passé			
ayant		i'	eus	eu	je	vais	avoir		
		tu	eus	eu	tu	vas	avoir		
		il/elle	eut	eu	il/elle	va	avoir		
		nous	eûmes	eu	nous	allons	avoir		
		vous	eûtes	eu	vous	allez	avoir		
		ils/elles	eurent	eu	ils/elles	vont	avoir		
		i'	aurais	eu	i'	aurais	eu		
		tu	aurais	eu	tu	aurais	eu		
		il/elle	aurait	eu	il/elle	aurait	eu		
		nous	aurions	eu	nous	aurions	eu		
		vous	auriez	eu	vous	auriez	eu		
		ils/elles	auraient	eu	ils/elles	auraient	eu		
Passé composé		Conditionnel présent			Conditionnel passé				
ayant eu		Présent		Passé		Présent		Passé	

Être		Indicatif							
		Temps simples			Temps composés*				
Infinitif présent		Présent			Passé composé				
être		je	suis	été	tu	es	été		
		il/elle	est	été	il/elle	a	été		
		nous	sommes	été	nous	avons	été		
		vous	êtes	été	vous	avez	été		
		ils/elles	sont	été	ils/elles	ont	été		
Impératif présent		Plus-que-parfait			Plus-que-parfait				
sois soyons soyez		i'	étais	été	i'	avais	été		
		tu	étais	été	tu	avais	été		
		il/elle	était	été	il/elle	avait	été		
		nous	étions	été	nous	avions	été		
		vous	étiez	été	vous	aviez	été		
		ils/elles	étaient	été	ils/elles	avaient	été		
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur				
Que	je	sois	serai	été	i'	aurai	été		
Que	tu	sois	seras	été	tu	auras	été		
Qu'	il/elle	soit	sera	été	il/elle	aura	été		
Que	nous	soyons	serons	été	nous	aurons	été		
Que	vous	soyez	serrez	été	vous	aurez	été		
Qu'	ils/elles	soient	seront	été	ils/elles	auront	été		
Participe		Futur proche			Futur proche				
Présent		Passé		Présent		Passé			
étant		je	fus	être	je	vais	être		
		tu	fus	être	tu	vas	être		
		il/elle	fut	être	il/elle	va	être		
		nous	fûmes	être	nous	allons	être		
		vous	fûtes	être	vous	allez	être		
		ils/elles	furent	être	ils/elles	vont	être		
		je	serais	été	i'	aurais	été		
		tu	serais	été	tu	aurais	été		
		il/elle	serait	été	il/elle	aurait	été		
		nous	serions	été	nous	aurions	été		
		vous	seriez	été	vous	auriez	été		
		ils/elles	seraient	été	ils/elles	auraient	été		
Passé composé		Conditionnel présent			Conditionnel passé				
ayant été		Présent		Passé		Présent		Passé	

Aimer		Indicatif							
		Temps simples			Temps composés*				
Infinitif présent		Présent			Passé composé				
aimer		i'	aime	aimé	tu	as	aimé		
		il/elle	aime	aimé	il/elle	a	aimé		
		nous	aimons	aimé	nous	avons	aimé		
		vous	aimez	aimé	vous	avez	aimé		
		ils/elles	aiment	aimé	ils/elles	ont	aimé		
Impératif présent		Plus-que-parfait			Plus-que-parfait				
aime aimons aimez		i'	aimais	aimé	tu	avais	aimé		
		il/elle	aimait	aimé	il/elle	avait	aimé		
		nous	aimions	aimé	nous	avions	aimé		
		vous	aimiez	aimé	vous	aviez	aimé		
		ils/elles	aimaient	aimé	ils/elles	avaient	aimé		
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur				
Que	i'	aime	aimerai	aimé	i'	aurai	aimé		
Que	tu	aimes	aimeras	aimé	tu	auras	aimé		
Qu'	il/elle	aime	aimera	aimé	il/elle	aura	aimé		
Que	nous	aimions	aimerons	aimé	nous	aurons	aimé		
Que	vous	aimiez	aimerez	aimé	vous	aurez	aimé		
Qu'	ils/elles	aiment	aimeront	aimé	ils/elles	auront	aimé		
Participe		Futur proche			Futur proche				
Présent		Passé		Présent		Passé			
aimant		i'	aimai	aimer	je	vais	aimer		
		tu	aimas	aimer	tu	vas	aimer		
		il/elle	aima	aimer	il/elle	va	aimer		
		nous	aimâmes	aimer	nous	allons	aimer		
		vous	aimâtes	aimer	vous	allez	aimer		
		ils/elles	aimèrent	aimer	ils/elles	vont	aimer		
		i'	aimerais	aimé	i'	aurais	aimé		
		tu	aimerais	aimé	tu	aurais	aimé		
		il/elle	aimerait	aimé	il/elle	aurait	aimé		
		nous	aimerions	aimé	nous	aurions	aimé		
		vous	aimeriez	aimé	vous	auriez	aimé		
		ils/elles	aimeraient	aimé	ils/elles	auraient	aimé		
Passé composé		Conditionnel présent			Conditionnel passé				
ayant aimé		Présent		Passé		Présent		Passé	

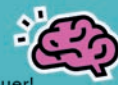
Finir		Indicatif							
		Temps simples			Temps composés*				
Infinitif présent		Présent			Passé composé				
finir		je	finis	fini	tu	as	fini		
		il/elle	finit	fini	il/elle	a	fini		
		nous	finissons	fini	nous	avons	fini		
		vous	finissez	fini	vous	avez	fini		
		ils/elles	finissent	fini	ils/elles	ont	fini		
Impératif présent		Plus-que-parfait			Plus-que-parfait				
finis finissons finissez		je	finissais	fini	i'	avais	fini		
		tu	finissais	fini	tu	avais	fini		
		il/elle	finissait	fini	il/elle	avait	fini		
		nous	finissions	fini	nous	avions	fini		
		vous	finissiez	fini	vous	aviez	fini		
		ils/elles	finissaient	fini	ils/elles	avaient	fini		
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur				
Que	je	finisse	finirai	fini	i'	aurai	fini		
Que	tu	finisses	finiras	fini	tu	auras	fini		
Qu'	il/elle	finisse	finira	fini	il/elle	aura	fini		
Que	nous	finissions	finirons	fini	nous	aurons	fini		
Que	vous	finissiez	finirez	fini	vous	aurez	fini		
Qu'	ils/elles	finissent	finiront	fini	ils/elles	auront	fini		
Participe		Futur proche			Futur proche				
Présent		Passé		Présent		Passé			
finissant		je	finis	finir	je	vais	finir		
		tu	finis	finir	tu	vas	finir		
		il/elle	finit	finir	il/elle	va	finir		
		nous	finîmes	finir	nous	allons	finir		
		vous	finîtes	finir	vous	allez	finir		
		ils/elles	finirent	finir	ils/elles	vont	finir		
		je	finirais	fini	i'	aurais	fini		
		tu	finirais	fini	tu	aurais	fini		
		il/elle	finirait	fini	il/elle	aurait	fini		
		nous	finirions	fini	nous	aurions	fini		
		vous	finiriez	fini	vous	auriez	fini		
		ils/elles	finiraient	fini	ils/elles	auraient	fini		
Passé composé		Conditionnel présent			Conditionnel passé				
ayant fini		Présent		Passé		Présent		Passé	

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Truc 2 : mémorise les terminaisons communes.

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!



alloprof

alloprof.qc.ca

Aller			Indicatif											
			Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent			Présent			Passé composé								
aller			je	vais	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	suis	il/elle	nous	vous	ils/elles
Impératif présent			Imparfait			Plus-que-parfait								
va allons allez			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Subjonctif présent			Futur simple			Futur antérieur								
Que j'			tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	
aille			irai	iras	ira	irons	irez	iront	serai	seras	sera	serons	serrez	seront
Participe			Passé simple			Futur proche								
Présent			Passé			Futur proche								
allant			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
allé			allais	allais	allait	allions	alliez	allaient	vais	vas	va	allons	allez	vont
allée			irais	irais	irait	irions	iriez	iraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
allées			serais	serais	serait	serions	seriez	seraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
Passé composé			Conditionnel présent			Conditionnel passé								
étant allé			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
			allé	allé	allé	allés	allés	allés	serais	serais	serait	serions	seriez	seraient

Faire			Indicatif											
			Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent			Présent			Passé composé								
faire			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Impératif présent			Imparfait			Plus-que-parfait								
fais faisons faites			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Subjonctif présent			Futur simple			Futur antérieur								
Que je			tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	
fasse			ferai	feras	fera	ferons	ferrez	feront	serai	seras	sera	serons	serrez	seront
Participe			Passé simple			Futur proche								
Présent			Passé			Futur proche								
faisant			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
fait			faissais	faissais	faissait	faissions	faissiez	faissaient	vais	vas	va	allons	allez	vont
faits			ferais	ferais	ferait	ferions	feriez	feraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
faite			serais	serais	serait	serions	seriez	seraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
faites			aurais	aurais	aurait	aurions	auriez	auraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
Passé composé			Conditionnel présent			Conditionnel passé								
ayant fait			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
			fait	fait	fait	faits	faits	faits	serais	serais	serait	serions	seriez	seraient

Dire			Indicatif											
			Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent			Présent			Passé composé								
dire			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Impératif présent			Imparfait			Plus-que-parfait								
dis disons dites			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Subjonctif présent			Futur simple			Futur antérieur								
Que je			tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	
dise			dirai	diras	dira	dirons	direz	diront	serai	seras	sera	serons	serrez	seront
Participe			Passé simple			Futur proche								
Présent			Passé			Futur proche								
disant			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
dit			disais	disais	disait	disions	disiez	disaient	vais	vas	va	allons	allez	vont
dits			dirais	dirais	dirait	dirions	diriez	diraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
dite			serais	serais	serait	serions	seriez	seraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
dites			aurais	aurais	aurait	aurions	auriez	auraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
Passé composé			Conditionnel présent			Conditionnel passé								
ayant dit			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
			dit	dit	dit	dits	dits	dits	serais	serais	serait	serions	seriez	seraient

Venir			Indicatif											
			Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent			Présent			Passé composé								
venir			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Impératif présent			Imparfait			Plus-que-parfait								
viens venons venez			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
Subjonctif présent			Futur simple			Futur antérieur								
Que je			tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	
viene			viendrai	viendras	viendra	viendrons	viendrez	viendront	serai	seras	sera	serons	serrez	seront
Participe			Passé simple			Futur proche								
Présent			Passé			Futur proche								
venant			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
venu			venais	venais	venait	venions	veniez	venaient	vais	vas	va	allons	allez	vont
venus			viendrais	viendrais	viendrait	viendrions	viendriez	viendraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
venue			serais	serais	serait	serions	seriez	seraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
venues			aurais	aurais	aurait	aurions	auriez	auraient	vais	vas	va	allons	allez	vont
Passé composé			Conditionnel présent			Conditionnel passé								
étant venu			je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles	je	tu	il/elle	nous	vous	ils/elles
			venu	venu	venu	venus	venus	venus	serais	serais	serait	serions	seriez	seraient

Conjugaison

Truc 3 : assimile la formation des temps composés.



alloprof

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!

alloprof.qc.ca

Tenir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent							
tenir	Présent	je	tiens	Passé composé	i'	ai	tenu
		tu	tiens		tu	as	tenu
		il/elle	tient		il/elle	a	tenu
		nous	tenons		nous	avons	tenu
		vous	tenez		vous	avez	tenu
ils/elles	tiennent	ils/elles	ont	tenu			
Impératif présent							
tiens tenons tenez	Imparfait	je	tenais	Plus-que-parfait	i'	avais	tenu
		tu	tenais		tu	avais	tenu
		il/elle	tenait		il/elle	avait	tenu
		nous	tenions		nous	avions	tenu
		vous	teniez		vous	aviez	tenu
ils/elles	tenaient	ils/elles	avaient	tenu			
Subjonctif présent							
Que je	tienne	je	tiendrai	i'	aurai	tenu	
Que tu	tiennes	tu	tiendras	tu	auras	tenu	
Qu' il/elle	tienne	il/elle	tiendra	il/elle	aura	tenu	
Que nous	tenions	nous	tiendrons	nous	aurons	tenu	
Que vous	teniez	vous	tiendrez	vous	aurez	tenu	
Qu' ils/elles	tiennent	ils/elles	tiendront	ils/elles	auront	tenu	
Participe							
tenant	Présent	je	tins	Futur proche	je	vais	tenir
		tu	tins		tu	vas	tenir
tenu tenus tenue tenues	Passé	il/elle	tint	Futur proche	il/elle	va	tenir
		nous	finmes		nous	allons	tenir
		vous	tîntes		vous	allez	tenir
		ils/elles	tinrent		ils/elles	vont	tenir
		je	tiendrais		i'	aurais	tenu
tu	tiendrais	tu	aurais	tenu			
il/elle	tiendrait	il/elle	aurait	tenu			
nous	tiendrions	nous	aurions	tenu			
vous	tiendriez	vous	auriez	tenu			
ils/elles	tiendraient	ils/elles	auraient	tenu			
Passé composé							
ayant tenu							

Prendre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent							
prendre	Présent	je	prends	Passé composé	i'	ai	pris
		tu	prends		tu	as	pris
		il/elle	prend		il/elle	a	pris
		nous	prenons		nous	avons	pris
		vous	prenez		vous	avez	pris
ils/elles	prennent	ils/elles	ont	pris			
Impératif présent							
prends prenons prenez	Imparfait	je	prenais	Plus-que-parfait	i'	avais	pris
		tu	prenais		tu	avais	pris
		il/elle	prenait		il/elle	avait	pris
		nous	prenions		nous	avions	pris
		vous	preniez		vous	aviez	pris
ils/elles	prenaient	ils/elles	avaient	pris			
Subjonctif présent							
Que je	prenne	je	prendrai	i'	aurai	pris	
Que tu	prennes	tu	prendras	tu	auras	pris	
Qu' il/elle	prenne	il/elle	prendra	il/elle	aura	pris	
Que nous	prenions	nous	prendrons	nous	aurons	pris	
Que vous	preniez	vous	prendrez	vous	aurez	pris	
Qu' ils/elles	prennent	ils/elles	prendront	ils/elles	auront	pris	
Participe							
prenant	Présent	je	pris	Futur proche	je	vais	prendre
		tu	pris		tu	vas	prendre
pris prise prises	Passé	il/elle	prit	Futur proche	il/elle	va	prendre
		nous	prîmes		nous	allons	prendre
		vous	prîtes		vous	allez	prendre
		ils/elles	prîrent		ils/elles	vont	prendre
		je	prendrais		i'	aurais	pris
tu	prendrais	tu	aurais	pris			
il/elle	prendrait	il/elle	aurait	pris			
nous	prendrions	nous	aurions	pris			
vous	prendriez	vous	auriez	pris			
ils/elles	prendraient	ils/elles	auraient	pris			
Passé composé							
ayant pris							

Rendre		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent							
rendre	Présent	je	rends	Passé composé	i'	ai	rendu
		tu	rends		tu	as	rendu
		il/elle	rend		il/elle	a	rendu
		nous	rendons		nous	avons	rendu
		vous	rendez		vous	avez	rendu
ils/elles	rendent	ils/elles	ont	rendu			
Impératif présent							
rends rendons rendez	Imparfait	je	rendais	Plus-que-parfait	i'	avais	rendu
		tu	rendais		tu	avais	rendu
		il/elle	rendait		il/elle	avait	rendu
		nous	rendions		nous	avions	rendu
		vous	rendiez		vous	aviez	rendu
ils/elles	rendaient	ils/elles	avaient	rendu			
Subjonctif présent							
Que je	rende	je	rendrai	i'	aurai	rendu	
Que tu	rendes	tu	rendras	tu	auras	rendu	
Qu' il/elle	rende	il/elle	rendra	il/elle	aura	rendu	
Que nous	rendions	nous	rendrons	nous	aurons	rendu	
Que vous	rendiez	vous	rendrez	vous	aurez	rendu	
Qu' ils/elles	rendent	ils/elles	rendront	ils/elles	auront	rendu	
Participe							
rendant	Présent	je	rends	Futur proche	je	vais	rendre
		tu	rends		tu	vas	rendre
rendu rendus rendue rendues	Passé	il/elle	rendit	Futur proche	il/elle	va	rendre
		nous	rendîmes		nous	allons	rendre
		vous	rendîtes		vous	allez	rendre
		ils/elles	rendirent		ils/elles	vont	rendre
		je	rendrais		i'	aurais	rendu
tu	rendrais	tu	aurais	rendu			
il/elle	rendrait	il/elle	aurait	rendu			
nous	rendrions	nous	aurions	rendu			
vous	rendriez	vous	auriez	rendu			
ils/elles	rendraient	ils/elles	auraient	rendu			
Passé composé							
ayant rendu							

Voir		Indicatif					
		Temps simples		Temps composés*			
Infinitif présent							
voir	Présent	je	vois	Passé composé	i'	ai	vu
		tu	vois		tu	as	vu
		il/elle	voit		il/elle	a	vu
		nous	voyons		nous	avons	vu
		vous	voyez		vous	avez	vu
ils/elles	voient	ils/elles	ont	vu			
Impératif présent							
vois voyons voyez	Imparfait	je	voyais	Plus-que-parfait	i'	avais	vu
		tu	voyais		tu	avais	vu
		il/elle	voyait		il/elle	avait	vu
		nous	voyions		nous	avions	vu
		vous	voyiez		vous	aviez	vu
ils/elles	voyaient	ils/elles	avaient	vu			
Subjonctif présent							
Que je	voie	je	verrai	i'	aurai	vu	
Que tu	voies	tu	verras	tu	auras	vu	
Qu' il/elle	voie	il/elle	verra	il/elle	aura	vu	
Que nous	voyions	nous	verrons	nous	aurons	vu	
Que vous	voyiez	vous	verrez	vous	aurez	vu	
Qu' ils/elles	voient	ils/elles	verront	ils/elles	auront	vu	
Participe							
voyant	Présent	je	vis	Futur proche	je	vais	voir
		tu	vis		tu	vas	voir
vu vus vue vues	Passé	il/elle	vit	Futur proche	il/elle	va	voir
		nous	vîmes		nous	allons	voir
		vous	vîtes		vous	allez	voir
		ils/elles	virent		ils/elles	vont	voir
		je	verrais		i'	aurais	vu
tu	verrais	tu	aurais	vu			
il/elle	verrait	il/elle	aurait	vu			
nous	verrions	nous	aurions	vu			
vous	verriez	vous	auriez	vu			
ils/elles	verraient	ils/elles	auraient	vu			
Passé composé							
ayant vu							

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Truc 4 : utilise tes outils de conjugaison!

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!



alloprof

alloprof.qc.ca

Pouvoir		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
pouvoir	Présent	je	peux	il/elle	peut	nous	pouvons	vous	pouvez	ils/elles	peuvent			
		Plus-que-parfait	je	avais	il/elle	avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
			Futur simple	je	pourrai	il/elle	pourra	nous	pourrons	vous	pourrez	ils/elles	pourront	
				Futur antérieur	je	aurai	il/elle	aura	nous	aurons	vous	aurez	ils/elles	auront
					Participe	Présent		Passé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent
je	peux					tu	peux	il/elle	peut	nous	pouvons	vous	pouvez	ils/elles
je	avais	il/elle				avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
je	pourrai	il/elle	pourra			nous	pourrons	vous	pourrez	ils/elles	pourront			
je	aurai	il/elle	aura	nous		aurons	vous	aurez	ils/elles	auront				
Passé composé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent		Conditionnel passé		Conditionnel futur				
ayant pu		je	pourrais	il/elle	pourrait	nous	pourrions	vous	pourriez	ils/elles	pourraient			
je	avais	il/elle	avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient					
je	aurai	il/elle	aura	nous	aurons	vous	aurez	ils/elles	auront					
je	pourrais	il/elle	pourrait	nous	pourrions	vous	pourriez	ils/elles	pourraient					
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					

Vouloir		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
vouloir	Présent	je	veux	il/elle	veut	nous	voulons	vous	voulez	ils/elles	veulent			
		Plus-que-parfait	je	avais	il/elle	avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
			Futur simple	je	voudrai	il/elle	voudra	nous	voudrons	vous	voudrez	ils/elles	voudront	
				Futur antérieur	je	aurai	il/elle	aura	nous	aurons	vous	aurez	ils/elles	auront
					Participe	Présent		Passé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent
je	veux					tu	veux	il/elle	veut	nous	voulons	vous	voulez	ils/elles
je	avais	il/elle				avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
je	voudrai	il/elle	voudra			nous	voudrons	vous	voudrez	ils/elles	voudront			
je	aurai	il/elle	aura	nous		aurons	vous	aurez	ils/elles	auront				
Passé composé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent		Conditionnel passé		Conditionnel futur				
ayant voulu		je	voudrais	il/elle	voudrait	nous	voudrions	vous	voudriez	ils/elles	voudraient			
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					
je	pourrais	il/elle	pourrait	nous	pourrions	vous	pourriez	ils/elles	pourraient					
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					

Savoir		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
savoir	Présent	je	sais	il/elle	sait	nous	savons	vous	savez	ils/elles	savent			
		Plus-que-parfait	je	avais	il/elle	avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
			Futur simple	je	saurai	il/elle	saura	nous	saurons	vous	sauriez	ils/elles	sauront	
				Futur antérieur	je	aurai	il/elle	aura	nous	aurons	vous	aurez	ils/elles	auront
					Participe	Présent		Passé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent
je	sais					tu	sais	il/elle	sait	nous	savons	vous	savez	ils/elles
je	avais	il/elle				avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
je	saurai	il/elle	saura			nous	saurons	vous	sauriez	ils/elles	sauront			
je	aurai	il/elle	aura	nous		aurons	vous	aurez	ils/elles	auront				
Passé composé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent		Conditionnel passé		Conditionnel futur				
ayant su		je	saurais	il/elle	saurait	nous	saurions	vous	sauriez	ils/elles	sauraient			
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					
je	pourrais	il/elle	pourrait	nous	pourrions	vous	pourriez	ils/elles	pourraient					
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					

Mettre		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
mettre	Présent	je	mets	il/elle	met	nous	mettons	vous	mettez	ils/elles	mettent			
		Plus-que-parfait	je	avais	il/elle	avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
			Futur simple	je	mettrai	il/elle	mettra	nous	mettrons	vous	mettrez	ils/elles	mettront	
				Futur antérieur	je	aurai	il/elle	aura	nous	aurons	vous	aurez	ils/elles	auront
					Participe	Présent		Passé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent
je	mets					tu	mets	il/elle	met	nous	mettons	vous	mettez	ils/elles
je	avais	il/elle				avait	nous	avions	vous	aviez	ils/elles	avaient		
je	mettrai	il/elle	mettra			nous	mettrons	vous	mettrez	ils/elles	mettront			
je	aurai	il/elle	aura	nous		aurons	vous	aurez	ils/elles	auront				
Passé composé		Futur proche		Futur lointain		Conditionnel présent		Conditionnel passé		Conditionnel futur				
ayant mis		je	mettrai	il/elle	mettrait	nous	mettrions	vous	mettriez	ils/elles	mettraient			
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					
je	pourrais	il/elle	pourrait	nous	pourrions	vous	pourriez	ils/elles	pourraient					
je	aurais	il/elle	aurait	nous	aurions	vous	auriez	ils/elles	auraient					

Conjugaison

Truc 5 : exerce-toi. Lâche pas la patate!

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!



alloprof
alloprof.qc.ca

Commencer		Indicatif								
		Temps simples			Temps composés*					
Infinitif présent										
commencer	Présent	je	commence	il/elle	ai	commencé	Passé composé	tu	as	commencé
		il/elle	commence	il/elle	a	commencé		nous	avons	commencé
		nous	commençons	nous	avez	commencé		vous	avez	commencé
		vous	commencez	ils/elles	ont	commencé		ils/elles	ont	commencé
		ils/elles	commencent	ils/elles	ont	commencé				
Impératif présent										
commence commençons commencez	Imparfait	je	commençais	il/elle	avais	commencé	Plus-que-parfait	tu	avais	commencé
		il/elle	commençais	il/elle	avait	commencé		nous	avions	commencé
		nous	commençons	nous	aviez	commencé		vous	aviez	commencé
		vous	commencez	ils/elles	avaient	commencé		ils/elles	avaient	commencé
		ils/elles	commencent	ils/elles	avaient	commencé				
Subjonctif présent										
Que je commence Que tu commences Qu' il/elle commence Que nous commençons Que vous commencez Qu' ils/elles commencent	Futur simple	je	commencerai	il/elle	aurai	commencé	Futur antérieur	tu	auras	commencé
		il/elle	commencera	il/elle	aura	commencé		nous	aurons	commencé
		nous	commencerons	nous	aurez	commencé		vous	aurez	commencé
		vous	commencerez	ils/elles	auront	commencé		ils/elles	auront	commencé
		ils/elles	commenceront	ils/elles	auront	commencé				
Participe										
Présent	Passé									
commençant	Passé simple	je	commençais	il/elle	vais	commencer	Futur proche	tu	vas	commencer
		il/elle	commençais	il/elle	va	commencer		nous	allons	commencer
		nous	commençons	nous	allez	commencer		vous	allez	commencer
		vous	commencez	ils/elles	vont	commencer		ils/elles	vont	commencer
		ils/elles	commencent	ils/elles	vont	commencer				
Commencé Commencés Commencée Commencées	Conditionnel présent	je	commencerais	il/elle	aurais	commencé	Conditionnel passé	tu	aurais	commencé
		il/elle	commencerais	il/elle	aurait	commencé		nous	aurions	commencé
		nous	commencerions	nous	auriez	commencé		vous	auriez	commencé
		vous	commenceriez	ils/elles	auraient	commencé		ils/elles	auraient	commencé
		ils/elles	commenceraient	ils/elles	auraient	commencé				
Passé composé										
ayant commencé										

Manger		Indicatif								
		Temps simples			Temps composés*					
Infinitif présent										
manger	Présent	je	mange	il/elle	ai	mangé	Passé composé	tu	as	mangé
		il/elle	mange	il/elle	a	mangé		nous	avons	mangé
		nous	mangeons	nous	avez	mangé		vous	avez	mangé
		vous	mangez	ils/elles	ont	mangé		ils/elles	ont	mangé
		ils/elles	mangent	ils/elles	ont	mangé				
Impératif présent										
mange mangeons mangez	Imparfait	je	mangeais	il/elle	avais	mangé	Plus-que-parfait	tu	avais	mangé
		il/elle	mangeais	il/elle	avait	mangé		nous	avions	mangé
		nous	mangeons	nous	aviez	mangé		vous	aviez	mangé
		vous	mangez	ils/elles	avaient	mangé		ils/elles	avaient	mangé
		ils/elles	mangent	ils/elles	avaient	mangé				
Subjonctif présent										
Que je mange Que tu manges Qu' il/elle mange Que nous mangions Que vous mangiez Qu' ils/elles mangent	Futur simple	je	mangerai	il/elle	aurai	mangé	Futur antérieur	tu	auras	mangé
		il/elle	mangeras	il/elle	aura	mangé		nous	aurons	mangé
		nous	mangerons	nous	aurez	mangé		vous	aurez	mangé
		vous	mangerez	ils/elles	auront	mangé		ils/elles	auront	mangé
		ils/elles	mangeront	ils/elles	auront	mangé				
Participe										
Présent	Passé									
mangeant	Passé simple	je	mangeais	il/elle	vais	manger	Futur proche	tu	vas	manger
		il/elle	mangeais	il/elle	va	manger		nous	allons	manger
		nous	mangeons	nous	allez	manger		vous	allez	manger
		vous	mangez	ils/elles	vont	manger		ils/elles	vont	manger
		ils/elles	mangent	ils/elles	vont	manger				
Mangé Mangés Mangée Mangées	Conditionnel présent	je	mangerais	il/elle	aurais	mangé	Conditionnel passé	tu	aurais	mangé
		il/elle	mangerais	il/elle	aurait	mangé		nous	aurions	mangé
		nous	mangerions	nous	auriez	mangé		vous	auriez	mangé
		vous	mangeriez	ils/elles	auraient	mangé		ils/elles	auraient	mangé
		ils/elles	mangeraient	ils/elles	auraient	mangé				
Passé composé										
ayant mangé										

Devoir		Indicatif								
		Temps simples			Temps composés*					
Infinitif présent										
devoir	Présent	je	dois	il/elle	ai	dû	Passé composé	tu	as	dû
		il/elle	doit	il/elle	a	dû		nous	avons	dû
		nous	devons	nous	avez	dû		vous	avez	dû
		vous	devez	ils/elles	ont	dû		ils/elles	ont	dû
		ils/elles	doivent	ils/elles	ont	dû				
Impératif présent										
dois devons devez	Imparfait	je	devais	il/elle	avais	dû	Plus-que-parfait	tu	avais	dû
		il/elle	devait	il/elle	avait	dû		nous	avions	dû
		nous	devions	nous	aviez	dû		vous	aviez	dû
		vous	deviez	ils/elles	avaient	dû		ils/elles	avaient	dû
		ils/elles	devaient	ils/elles	avaient	dû				
Subjonctif présent										
Que je doive Que tu doives Qu' il/elle doive Que nous devions Que vous deviez Qu' ils/elles doivent	Futur simple	je	devrai	il/elle	aurai	dû	Futur antérieur	tu	auras	dû
		il/elle	devra	il/elle	aura	dû		nous	aurons	dû
		nous	devrons	nous	aurez	dû		vous	aurez	dû
		vous	devrez	ils/elles	auront	dû		ils/elles	auront	dû
		ils/elles	devront	ils/elles	auront	dû				
Participe										
Présent	Passé									
devant	Passé simple	je	dus	il/elle	vais	devoir	Futur proche	tu	vas	devoir
		il/elle	dut	il/elle	va	devoir		nous	allons	devoir
		nous	dûmes	nous	allez	devoir		vous	allez	devoir
		vous	dûtes	ils/elles	vont	devoir		ils/elles	vont	devoir
		ils/elles	durent	ils/elles	vont	devoir				
Dû Dus Due Dues	Conditionnel présent	je	devrais	il/elle	aurais	dû	Conditionnel passé	tu	aurais	dû
		il/elle	devrait	il/elle	aurait	dû		nous	aurions	dû
		nous	devrions	nous	auriez	dû		vous	auriez	dû
		vous	devriez	ils/elles	auraient	dû		ils/elles	auraient	dû
		ils/elles	devraient	ils/elles	auraient	dû				
Passé composé										
ayant dû										

Partir		Indicatif								
		Temps simples			Temps composés*					
Infinitif présent										
partir	Présent	je	pars	il/elle	suis	parti(e)	Passé composé	tu	es	parti(e)
		il/elle	part	il/elle	est	parti(e)		nous	sommes	parti(e)s
		nous	partons	nous	êtes	parti(e)s		vous	êtes	parti(e)s
		vous	partez	ils/elles	sont	parti(e)s		ils/elles	sont	parti(e)s
		ils/elles	partent	ils/elles	sont	parti(e)s				
Impératif présent										
pars partons partez	Imparfait	je	partais	il/elle	étais	parti(e)	Plus-que-parfait	tu	étais	parti(e)
		il/elle	partait	il/elle	était	parti(e)		nous	étions	parti(e)s
		nous	partions	nous	étiez	parti(e)s		vous	étiez	parti(e)s
		vous	partiez	ils/elles	étaient	parti(e)s		ils/elles	étaient	parti(e)s
		ils/elles	partaient	ils/elles	étaient	parti(e)s				
Subjonctif présent										
Que je parte Que tu partes Qu' il/elle parte Que nous partions Que vous partiez Qu' ils/elles partent	Futur simple	je	partirai	il/elle	serai	parti(e)	Futur antérieur	tu	seras	parti(e)
		il/elle	partira	il/elle	sera	parti(e)		nous	serons	parti(e)s
		nous	partirons	nous	serez	parti(e)s		vous	serez	parti(e)s
		vous	partirez	ils/elles	seront	parti(e)s		ils/elles	seront	parti(e)s
		ils/elles	partiront	ils/elles	seront	parti(e)s				
Participe										
Présent	Passé									
partant	Passé simple	je	partis	il/elle	vais	partir	Futur proche	tu	vas	partir
		il/elle	partit	il/elle	va	partir		nous	allons	partir
		nous	partîmes	nous	allez	partir		vous	allez	partir
		vous	partîtes	ils/elles	vont	partir		ils/elles	vont	partir
		ils/elles	partirent	ils/elles	vont	partir				
Parti Partis Partie Parties	Conditionnel présent	je	partirais	il/elle	serais	parti(e)	Conditionnel passé	tu	serais	parti(e)
		il/elle	partirait	il/elle	serait	parti(e)		nous	serions	parti(e)s
		nous	partirions	nous	seriez	parti(e)s		vous	seriez	parti(e)s
		vous	partiriez	ils/elles	seraient	parti(e)s		ils/elles	seraient	parti(e)s
		ils/elles	partiraient	ils/elles	seraient	parti(e)s				
Passé composé										
étant parti										

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Toujours en feu
pour t'aider!



alloprof
alloprof.qc.ca

Ouvrir		Indicatif			
		Temps simples		Temps composés*	
Infinitif présent		Présent		Passé composé	
ouvrir		i' ouvre	il/elle ouvre	i' ai ouvert	il/elle a ouvert
Impératif présent		Imparfait		Plus-que-parfait	
ouvre ouvrez		tu ouvrais	il/elle ouvrait	tu avais ouvert	il/elle avait ouvert
Subjonctif présent		Futur simple		Futur antérieur	
Que i'	ouvre	tu ouvriras	il/elle ouvrira	tu auras ouvert	il/elle aura ouvert
Que tu	ouvres	nous ouvrirons	vous ouvrirez	nous aurons ouvert	vous aurez ouvert
Qu' il/elle	ouvre	ils/elles ouvriront		ils/elles auront ouvert	
Participe		Futur proche		Conditionnel présent	
Présent	Passé	je vais ouvrir	tu vas ouvrir	i' aurais ouvert	il/elle aurait ouvert
ouvrant		il/elle va ouvrir	nous allons ouvrir	tu aurais ouvert	il/elle aurait ouvert
		vous allez ouvrir	ils/elles vont ouvrir	nous aurions ouvert	vous auriez ouvert
		ils/elles ouvriraient		ils/elles auraient ouvert	
Passé composé		Conditionnel passé			
ayant ouvert		je aurais ouvert	tu aurais ouvert		
		il/elle aurait ouvert	nous aurions ouvert		
		vous auriez ouvert	ils/elles auraient ouvert		

Acheter		Indicatif			
		Temps simples		Temps composés*	
Infinitif présent		Présent		Passé composé	
acheter		i' achète	il/elle achète	i' ai acheté	il/elle a acheté
Impératif présent		Imparfait		Plus-que-parfait	
achète achetons achetez		tu achetais	il/elle achetait	tu avais acheté	il/elle avait acheté
Subjonctif présent		Futur simple		Futur antérieur	
Que i'	achète	tu achèteras	il/elle achètera	tu auras acheté	il/elle aura acheté
Que tu	achètes	nous achèterons	vous achèterez	nous aurons acheté	vous aurez acheté
Qu' il/elle	achète	ils/elles achèteront		ils/elles auront acheté	
Participe		Futur proche		Conditionnel présent	
Présent	Passé	je vais acheter	tu vas acheter	i' aurais acheté	il/elle aurait acheté
achetant		il/elle va acheter	nous allons acheter	tu aurais acheté	il/elle aurait acheté
		vous allez acheter	ils/elles vont acheter	nous aurions acheté	vous auriez acheté
		ils/elles achèteraient		ils/elles auraient acheté	
Passé composé		Conditionnel passé			
ayant acheté		je aurais acheté	tu aurais acheté		
		il/elle aurait acheté	nous aurions acheté		
		vous auriez acheté	ils/elles auraient acheté		

Appeler		Indicatif			
		Temps simples		Temps composés*	
Infinitif présent		Présent		Passé composé	
appeler		i' appelle	il/elle appelle	i' ai appelé	il/elle a appelé
Impératif présent		Imparfait		Plus-que-parfait	
appelle appelons appelez		tu appelais	il/elle appelait	tu avais appelé	il/elle avait appelé
Subjonctif présent		Futur simple		Futur antérieur	
Que i'	appelle	tu appelleras	il/elle appellera	tu auras appelé	il/elle aura appelé
Que tu	appelles	nous appellerons	vous appellerez	nous aurons appelé	vous aurez appelé
Qu' il/elle	appelle	ils/elles appelleront		ils/elles auront appelé	
Participe		Futur proche		Conditionnel présent	
Présent	Passé	je vais appeler	tu vas appeler	i' aurais appelé	il/elle aurait appelé
appelant		il/elle va appeler	nous allons appeler	tu aurais appelé	il/elle aurait appelé
		vous allez appeler	ils/elles vont appeler	nous aurions appelé	vous auriez appelé
		ils/elles appelleraient		ils/elles auraient appelé	
Passé composé		Conditionnel passé			
ayant appelé		je aurais appelé	tu aurais appelé		
		il/elle aurait appelé	nous aurions appelé		
		vous auriez appelé	ils/elles auraient appelé		

Céder**		Indicatif			
		Temps simples		Temps composés*	
Infinitif présent		Présent		Passé composé	
céder		je cède	il/elle cède	i' ai cédé	il/elle a cédé
Impératif présent		Imparfait		Plus-que-parfait	
céde cédons cédez		tu cédais	il/elle cédait	tu avais cédé	il/elle avait cédé
Subjonctif présent		Futur simple		Futur antérieur	
Que je	céde	tu cèderas	il/elle cèdera	tu auras cédé	il/elle aura cédé
Que tu	cédes	nous cèderons	vous cèderiez	nous aurons cédé	vous aurez cédé
Qu' il/elle	céde	ils/elles cèderont		ils/elles auront cédé	
Participe		Futur proche		Conditionnel présent	
Présent	Passé	je vais céder	tu vas céder	i' aurais cédé	il/elle aurait cédé
cédant		il/elle va céder	nous allons céder	tu aurais cédé	il/elle aurait cédé
		vous allez céder	ils/elles vont céder	nous aurions cédé	vous auriez cédé
		ils/elles céderaient		ils/elles auraient cédé	
Passé composé		Conditionnel passé			
ayant cédé		je aurais cédé	tu aurais cédé		
		il/elle aurait cédé	nous aurions cédé		
		vous auriez cédé	ils/elles auraient cédé		

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!
** Ce verbe possède une conjugaison rectifiée.

Conjugaison

Employer	Indicatif						
	Temps simples			Temps composés*			
Infinitif présent							
employer	Présent	je	emploie	il/elle	ai	employé	
		tu	emploies	il/elle	as	employé	
		il/elle	emploie	il/elle	a	employé	
		nous	employons	nous	avons	employé	
		vous	employez	vous	avez	employé	
ils/elles	emploient	ils/elles	ont	employé			
Impératif présent							
emploie employons employez	Imparfait	je	employais	il/elle	avais	employé	
		tu	employais	il/elle	avais	employé	
		il/elle	employait	il/elle	avait	employé	
		nous	employions	nous	avions	employé	
		vous	employiez	vous	aviez	employé	
ils/elles	employaient	ils/elles	avaient	employé			
Subjonctif présent							
Que je	emploie	il/elle	ai	employé			
Que tu	emploies	il/elle	as	employé			
Qu' il/elle	emploie	il/elle	aura	employé			
Que nous	employions	nous	aurons	employé			
Que vous	employiez	vous	aurez	employé			
Qu' ils/elles	emploient	ils/elles	auront	employé			
Participe							
Présent	Passé						
employant	Passé simple	je	employai	il/elle	vais	employer	
		tu	employas	il/elle	vas	employer	
		il/elle	employa	il/elle	va	employer	
		nous	employâmes	nous	allons	employer	
		vous	employâtes	vous	allez	employer	
	ils/elles	employèrent	ils/elles	vont	employer		
	Futur proche	je	emploierais	il/elle	aurais	employé	
		tu	emploierais	il/elle	aurais	employé	
		il/elle	emploierait	il/elle	aurait	employé	
		nous	emploierions	nous	aurions	employé	
vous		emploieriez	vous	auriez	employé		
ils/elles	emploieraient	ils/elles	auraient	employé			
Passé composé							
ayant employé							

Jeter	Indicatif						
	Temps simples			Temps composés*			
Infinitif présent							
jeter	Présent	je	jette	il/elle	ai	jeté	
		tu	jettes	il/elle	as	jeté	
		il/elle	jette	il/elle	a	jeté	
		nous	jetons	nous	avons	jeté	
		vous	jetez	vous	avez	jeté	
ils/elles	jettent	ils/elles	ont	jeté			
Impératif présent							
jette jetons jetez	Imparfait	je	jettais	il/elle	avais	jeté	
		tu	jettais	il/elle	avais	jeté	
		il/elle	jettait	il/elle	avait	jeté	
		nous	jettions	nous	avions	jeté	
		vous	jettiez	vous	aviez	jeté	
ils/elles	jettaient	ils/elles	avaient	jeté			
Subjonctif présent							
Que je	jette	il/elle	ai	jeté			
Que tu	jettes	il/elle	as	jeté			
Qu' il/elle	jette	il/elle	aura	jeté			
Que nous	jetions	nous	aurons	jeté			
Que vous	jetez	vous	aurez	jeté			
Qu' ils/elles	jettent	ils/elles	auront	jeté			
Participe							
Présent	Passé						
jetant	Passé simple	je	jetai	il/elle	vais	jeter	
		tu	jetas	il/elle	vas	jeter	
		il/elle	jeta	il/elle	va	jeter	
		nous	jetâmes	nous	allons	jeter	
		vous	jetâtes	vous	allez	jeter	
	ils/elles	jetèrent	ils/elles	vont	jeter		
	Futur proche	je	jetterais	il/elle	aurais	jeté	
		tu	jetterais	il/elle	aurais	jeté	
		il/elle	jetterait	il/elle	aurait	jeté	
		nous	jetterions	nous	aurions	jeté	
vous		jetteriez	vous	auriez	jeté		
ils/elles	jetteraient	ils/elles	auraient	jeté			
Passé composé							
ayant jeté							

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!



LAURENTIEN POTAGER EN PÉRIL

Deviens une carotte et
sauve ton potager!

Révise tes classes de
mots en t'amusant.

alloprof

alloprof.qc.ca



Addition

Table de 1	0 + 1 = 1	Table de 2	0 + 2 = 2	Table de 3	0 + 3 = 3	Table de 4	0 + 4 = 4	Table de 5	0 + 5 = 5	Table de 6	0 + 6 = 6
	1 + 1 = 2		1 + 2 = 3		1 + 3 = 4		1 + 4 = 5		1 + 5 = 6		1 + 6 = 7
	2 + 1 = 3		2 + 2 = 4		2 + 3 = 5		2 + 4 = 6		2 + 5 = 7		2 + 6 = 8
	3 + 1 = 4		3 + 2 = 5		3 + 3 = 6		3 + 4 = 7		3 + 5 = 8		3 + 6 = 9
	4 + 1 = 5		4 + 2 = 6		4 + 3 = 7		4 + 4 = 8		4 + 5 = 9		4 + 6 = 10
	5 + 1 = 6		5 + 2 = 7		5 + 3 = 8		5 + 4 = 9		5 + 5 = 10		5 + 6 = 11
	6 + 1 = 7		6 + 2 = 8		6 + 3 = 9		6 + 4 = 10		6 + 5 = 11		6 + 6 = 12
	7 + 1 = 8		7 + 2 = 9		7 + 3 = 10		7 + 4 = 11		7 + 5 = 12		7 + 6 = 13
	8 + 1 = 9		8 + 2 = 10		8 + 3 = 11		8 + 4 = 12		8 + 5 = 13		8 + 6 = 14
	9 + 1 = 10		9 + 2 = 11		9 + 3 = 12		9 + 4 = 13		9 + 5 = 14		9 + 6 = 15
	10 + 1 = 11		10 + 2 = 12		10 + 3 = 13		10 + 4 = 14		10 + 5 = 15		10 + 6 = 16
	11 + 1 = 12		11 + 2 = 13		11 + 3 = 14		11 + 4 = 15		11 + 5 = 16		11 + 6 = 17
12 + 1 = 13	12 + 2 = 14	12 + 3 = 15	12 + 4 = 16	12 + 5 = 17	12 + 6 = 18						
Table de 7	0 + 7 = 7	Table de 8	0 + 8 = 8	Table de 9	0 + 9 = 9	Table de 10	0 + 10 = 10	Table de 11	0 + 11 = 11	Table de 12	0 + 12 = 12
	1 + 7 = 8		1 + 8 = 9		1 + 9 = 10		1 + 10 = 11		1 + 11 = 12		1 + 12 = 13
	2 + 7 = 9		2 + 8 = 10		2 + 9 = 11		2 + 10 = 12		2 + 11 = 13		2 + 12 = 14
	3 + 7 = 10		3 + 8 = 11		3 + 9 = 12		3 + 10 = 13		3 + 11 = 14		3 + 12 = 15
	4 + 7 = 11		4 + 8 = 12		4 + 9 = 13		4 + 10 = 14		4 + 11 = 15		4 + 12 = 16
	5 + 7 = 12		5 + 8 = 13		5 + 9 = 14		5 + 10 = 15		5 + 11 = 16		5 + 12 = 17
	6 + 7 = 13		6 + 8 = 14		6 + 9 = 15		6 + 10 = 16		6 + 11 = 17		6 + 12 = 18
	7 + 7 = 14		7 + 8 = 15		7 + 9 = 16		7 + 10 = 17		7 + 11 = 18		7 + 12 = 19
	8 + 7 = 15		8 + 8 = 16		8 + 9 = 17		8 + 10 = 18		8 + 11 = 19		8 + 12 = 20
	9 + 7 = 16		9 + 8 = 17		9 + 9 = 18		9 + 10 = 19		9 + 11 = 20		9 + 12 = 21
	10 + 7 = 17		10 + 8 = 18		10 + 9 = 19		10 + 10 = 20		10 + 11 = 21		10 + 12 = 22
	11 + 7 = 18		11 + 8 = 19		11 + 9 = 20		11 + 10 = 21		11 + 11 = 22		11 + 12 = 23
12 + 7 = 19	12 + 8 = 20	12 + 9 = 21	12 + 10 = 22	12 + 11 = 23	12 + 12 = 24						

Soustraction

Table de 1	1 - 1 = 0	Table de 2	2 - 2 = 0	Table de 3	3 - 3 = 0	Table de 4	4 - 4 = 0	Table de 5	5 - 5 = 0	Table de 6	6 - 6 = 0
	2 - 1 = 1		3 - 2 = 1		4 - 3 = 1		5 - 4 = 1		6 - 5 = 1		7 - 6 = 1
	3 - 1 = 2		4 - 2 = 2		5 - 3 = 2		6 - 4 = 2		7 - 5 = 2		8 - 6 = 2
	4 - 1 = 3		5 - 2 = 3		6 - 3 = 3		7 - 4 = 3		8 - 5 = 3		9 - 6 = 3
	5 - 1 = 4		6 - 2 = 4		7 - 3 = 4		8 - 4 = 4		9 - 5 = 4		10 - 6 = 4
	6 - 1 = 5		7 - 2 = 5		8 - 3 = 5		9 - 4 = 5		10 - 5 = 5		11 - 6 = 5
	7 - 1 = 6		8 - 2 = 6		9 - 3 = 6		10 - 4 = 6		11 - 5 = 6		12 - 6 = 6
	8 - 1 = 7		9 - 2 = 7		10 - 3 = 7		11 - 4 = 7		12 - 5 = 7		13 - 6 = 7
	9 - 1 = 8		10 - 2 = 8		11 - 3 = 8		12 - 4 = 8		13 - 5 = 8		14 - 6 = 8
	10 - 1 = 9		11 - 2 = 9		12 - 3 = 9		13 - 4 = 9		14 - 5 = 9		15 - 6 = 9
	11 - 1 = 10		12 - 2 = 10		13 - 3 = 10		14 - 4 = 10		15 - 5 = 10		16 - 6 = 10
Table de 7	7 - 7 = 0	Table de 8	8 - 8 = 0	Table de 9	9 - 9 = 0	Table de 10	10 - 10 = 0	Table de 11	11 - 11 = 0	Table de 12	12 - 12 = 0
	8 - 7 = 1		9 - 8 = 1		10 - 9 = 1		11 - 10 = 1		12 - 11 = 1		13 - 12 = 1
	9 - 7 = 2		10 - 8 = 2		11 - 9 = 2		12 - 10 = 2		13 - 11 = 2		14 - 12 = 2
	10 - 7 = 3		11 - 8 = 3		12 - 9 = 3		13 - 10 = 3		14 - 11 = 3		15 - 12 = 3
	11 - 7 = 4		12 - 8 = 4		13 - 9 = 4		14 - 10 = 4		15 - 11 = 4		16 - 12 = 4
	12 - 7 = 5		13 - 8 = 5		14 - 9 = 5		15 - 10 = 5		16 - 11 = 5		17 - 12 = 5
	13 - 7 = 6		14 - 8 = 6		15 - 9 = 6		16 - 10 = 6		17 - 11 = 6		18 - 12 = 6
	14 - 7 = 7		15 - 8 = 7		16 - 9 = 7		17 - 10 = 7		18 - 11 = 7		19 - 12 = 7
	15 - 7 = 8		16 - 8 = 8		17 - 9 = 8		18 - 10 = 8		19 - 11 = 8		20 - 12 = 8
	16 - 7 = 9		17 - 8 = 9		18 - 9 = 9		19 - 10 = 9		20 - 11 = 9		21 - 12 = 9
	17 - 7 = 10		18 - 8 = 10		19 - 9 = 10		20 - 10 = 10		21 - 11 = 10		22 - 12 = 10

Tables

Multiplication

Table de 1	$1 \times 1 = 1$	Table de 2	$2 \times 1 = 2$	Table de 3	$3 \times 1 = 3$	Table de 4	$4 \times 1 = 4$	Table de 5	$5 \times 1 = 5$	Table de 6	$6 \times 1 = 6$
	$1 \times 2 = 2$		$2 \times 2 = 4$		$3 \times 2 = 6$		$4 \times 2 = 8$		$5 \times 2 = 10$		$6 \times 2 = 12$
	$1 \times 3 = 3$		$2 \times 3 = 6$		$3 \times 3 = 9$		$4 \times 3 = 12$		$5 \times 3 = 15$		$6 \times 3 = 18$
	$1 \times 4 = 4$		$2 \times 4 = 8$		$3 \times 4 = 12$		$4 \times 4 = 16$		$5 \times 4 = 20$		$6 \times 4 = 24$
	$1 \times 5 = 5$		$2 \times 5 = 10$		$3 \times 5 = 15$		$4 \times 5 = 20$		$5 \times 5 = 25$		$6 \times 5 = 30$
	$1 \times 6 = 6$		$2 \times 6 = 12$		$3 \times 6 = 18$		$4 \times 6 = 24$		$5 \times 6 = 30$		$6 \times 6 = 36$
	$1 \times 7 = 7$		$2 \times 7 = 14$		$3 \times 7 = 21$		$4 \times 7 = 28$		$5 \times 7 = 35$		$6 \times 7 = 42$
	$1 \times 8 = 8$		$2 \times 8 = 16$		$3 \times 8 = 24$		$4 \times 8 = 32$		$5 \times 8 = 40$		$6 \times 8 = 48$
	$1 \times 9 = 9$		$2 \times 9 = 18$		$3 \times 9 = 27$		$4 \times 9 = 36$		$5 \times 9 = 45$		$6 \times 9 = 54$
	$1 \times 10 = 10$		$2 \times 10 = 20$		$3 \times 10 = 30$		$4 \times 10 = 40$		$5 \times 10 = 50$		$6 \times 10 = 60$
	$1 \times 11 = 11$		$2 \times 11 = 22$		$3 \times 11 = 33$		$4 \times 11 = 44$		$5 \times 11 = 55$		$6 \times 11 = 66$
	$1 \times 12 = 12$		$2 \times 12 = 24$		$3 \times 12 = 36$		$4 \times 12 = 48$		$5 \times 12 = 60$		$6 \times 12 = 72$
Table de 7	$7 \times 1 = 7$	Table de 8	$8 \times 1 = 8$	Table de 9	$9 \times 1 = 9$	Table de 10	$10 \times 1 = 10$	Table de 11	$11 \times 1 = 11$	Table de 12	$12 \times 1 = 12$
	$7 \times 2 = 14$		$8 \times 2 = 16$		$9 \times 2 = 18$		$10 \times 2 = 20$		$11 \times 2 = 22$		$12 \times 2 = 24$
	$7 \times 3 = 21$		$8 \times 3 = 24$		$9 \times 3 = 27$		$10 \times 3 = 30$		$11 \times 3 = 33$		$12 \times 3 = 36$
	$7 \times 4 = 28$		$8 \times 4 = 32$		$9 \times 4 = 36$		$10 \times 4 = 40$		$11 \times 4 = 44$		$12 \times 4 = 48$
	$7 \times 5 = 35$		$8 \times 5 = 40$		$9 \times 5 = 45$		$10 \times 5 = 50$		$11 \times 5 = 55$		$12 \times 5 = 60$
	$7 \times 6 = 42$		$8 \times 6 = 48$		$9 \times 6 = 54$		$10 \times 6 = 60$		$11 \times 6 = 66$		$12 \times 6 = 72$
	$7 \times 7 = 49$		$8 \times 7 = 56$		$9 \times 7 = 63$		$10 \times 7 = 70$		$11 \times 7 = 77$		$12 \times 7 = 84$
	$7 \times 8 = 56$		$8 \times 8 = 64$		$9 \times 8 = 72$		$10 \times 8 = 80$		$11 \times 8 = 88$		$12 \times 8 = 96$
	$7 \times 9 = 63$		$8 \times 9 = 72$		$9 \times 9 = 81$		$10 \times 9 = 90$		$11 \times 9 = 99$		$12 \times 9 = 108$
	$7 \times 10 = 70$		$8 \times 10 = 80$		$9 \times 10 = 90$		$10 \times 10 = 100$		$11 \times 10 = 110$		$12 \times 10 = 120$
	$7 \times 11 = 77$		$8 \times 11 = 88$		$9 \times 11 = 99$		$10 \times 11 = 110$		$11 \times 11 = 121$		$12 \times 11 = 132$
	$7 \times 12 = 84$		$8 \times 12 = 96$		$9 \times 12 = 108$		$10 \times 12 = 120$		$11 \times 12 = 132$		$12 \times 12 = 144$

Division

Table de 1	$1 \div 1 = 1$	Table de 2	$2 \div 2 = 1$	Table de 3	$3 \div 3 = 1$	Table de 4	$4 \div 4 = 1$	Table de 5	$5 \div 5 = 1$	Table de 6	$6 \div 6 = 1$
	$2 \div 1 = 2$		$4 \div 2 = 2$		$6 \div 3 = 2$		$8 \div 4 = 2$		$10 \div 5 = 2$		$12 \div 6 = 2$
	$3 \div 1 = 3$		$6 \div 2 = 3$		$9 \div 3 = 3$		$12 \div 4 = 3$		$15 \div 5 = 3$		$18 \div 6 = 3$
	$4 \div 1 = 4$		$8 \div 2 = 4$		$12 \div 3 = 4$		$16 \div 4 = 4$		$20 \div 5 = 4$		$24 \div 6 = 4$
	$5 \div 1 = 5$		$10 \div 2 = 5$		$15 \div 3 = 5$		$20 \div 4 = 5$		$25 \div 5 = 5$		$30 \div 6 = 5$
	$6 \div 1 = 6$		$12 \div 2 = 6$		$18 \div 3 = 6$		$24 \div 4 = 6$		$30 \div 5 = 6$		$36 \div 6 = 6$
	$7 \div 1 = 7$		$14 \div 2 = 7$		$21 \div 3 = 7$		$28 \div 4 = 7$		$35 \div 5 = 7$		$42 \div 6 = 7$
	$8 \div 1 = 8$		$16 \div 2 = 8$		$24 \div 3 = 8$		$32 \div 4 = 8$		$40 \div 5 = 8$		$48 \div 6 = 8$
	$9 \div 1 = 9$		$18 \div 2 = 9$		$27 \div 3 = 9$		$36 \div 4 = 9$		$45 \div 5 = 9$		$54 \div 6 = 9$
	$10 \div 1 = 10$		$20 \div 2 = 10$		$30 \div 3 = 10$		$40 \div 4 = 10$		$50 \div 5 = 10$		$60 \div 6 = 10$
	$11 \div 1 = 11$		$22 \div 2 = 11$		$33 \div 3 = 11$		$44 \div 4 = 11$		$55 \div 5 = 11$		$66 \div 6 = 11$
	$12 \div 1 = 12$		$24 \div 2 = 12$		$36 \div 3 = 12$		$48 \div 4 = 12$		$60 \div 5 = 12$		$72 \div 6 = 12$
Table de 7	$7 \div 7 = 1$	Table de 8	$8 \div 8 = 1$	Table de 9	$9 \div 9 = 1$	Table de 10	$10 \div 10 = 1$	Table de 11	$11 \div 11 = 1$	Table de 12	$12 \div 12 = 1$
	$14 \div 7 = 2$		$16 \div 8 = 2$		$18 \div 9 = 2$		$20 \div 10 = 2$		$22 \div 11 = 2$		$24 \div 12 = 2$
	$21 \div 7 = 3$		$24 \div 8 = 3$		$27 \div 9 = 3$		$30 \div 10 = 3$		$33 \div 11 = 3$		$36 \div 12 = 3$
	$28 \div 7 = 4$		$32 \div 8 = 4$		$36 \div 9 = 4$		$40 \div 10 = 4$		$44 \div 11 = 4$		$48 \div 12 = 4$
	$35 \div 7 = 5$		$40 \div 8 = 5$		$45 \div 9 = 5$		$50 \div 10 = 5$		$55 \div 11 = 5$		$60 \div 12 = 5$
	$42 \div 7 = 6$		$48 \div 8 = 6$		$54 \div 9 = 6$		$60 \div 10 = 6$		$66 \div 11 = 6$		$72 \div 12 = 6$
	$49 \div 7 = 7$		$56 \div 8 = 7$		$63 \div 9 = 7$		$70 \div 10 = 7$		$77 \div 11 = 7$		$84 \div 12 = 7$
	$56 \div 7 = 8$		$64 \div 8 = 8$		$72 \div 9 = 8$		$80 \div 10 = 8$		$88 \div 11 = 8$		$96 \div 12 = 8$
	$63 \div 7 = 9$		$72 \div 8 = 9$		$81 \div 9 = 9$		$90 \div 10 = 9$		$99 \div 11 = 9$		$108 \div 12 = 9$
	$70 \div 7 = 10$		$80 \div 8 = 10$		$90 \div 9 = 10$		$100 \div 10 = 10$		$110 \div 11 = 10$		$120 \div 12 = 10$
	$77 \div 7 = 11$		$88 \div 8 = 11$		$99 \div 9 = 11$		$110 \div 10 = 11$		$121 \div 11 = 11$		$132 \div 12 = 11$
	$84 \div 7 = 12$		$96 \div 8 = 12$		$108 \div 9 = 12$		$120 \div 10 = 12$		$132 \div 11 = 12$		$144 \div 12 = 12$



Formes géométriques

Polygones

3 côtés

Triangle équilatéral



Triangle isocèle



Triangle rectangle



Triangle scalène



4 côtés

Carré



Trapèze



Rectangle



Parallélogramme



Losange



Légende

angle droit

côtés de même mesure

côtés parallèles

5 côtés : Pentagone

6 côtés : Hexagone

7 côtés : Heptagone

8 côtés : Octogone

10 côtés : Décagone

12 côtés : Dodécagone

Polyèdres

Prisme

Ex. : cube



Pyramide

Ex. : pyramide à base carrée



Corps ronds

Cône



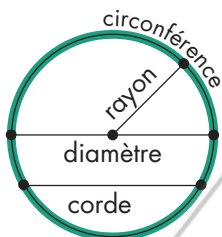
Sphère



Cylindre



Cercle



Angles

360°
angle plein



180°
angle plat



90°
angle droit



moins de 90°
angle aigu



Entre 90°
et 180°
angle obtus



Mesures métriques

Unités de longueur

1 centimètre (cm) = 10 millimètres (mm)

1 décimètre (dm) = 10 centimètres (cm)

1 mètre (m) = 10 décimètres (dm)

1 kilomètre (km) = 1 000 mètres (m)

Unités de temps

1 minute (min) = 60 secondes (s)

1 heure (h) = 60 minutes (min)

1 jour = 24 heures (h)

1 semaine = 7 jours

1 année = 52 semaines

1 année = 12 mois

1 année = 365 jours

1 année bissextile = 366 jours

(une fois tous les quatre ans)

Unités de masse

1 gramme (g) = 1 000 milligrammes (mg)

1 kilogramme (kg) = 1 000 grammes (g)

1 tonne (t) = 1 000 kilogrammes (kg)

Unités de volume

1 centilitre (cL) = 10 millilitres (mL)

1 décilitre (dL) = 10 centilitres (cL)

1 litre (L) = 10 décilitres (dL)

1 kilolitre (kL) = 1 000 litres (L)

1 centimètre³ (cm³) = 1 000 millimètres³ (mm³)

1 décimètre³ (dm³) = 1 000 centimètres³ (cm³)

1 mètre³ (m³) = 1 000 décimètres³ (dm³)

Irregular Verbs

Let's get smart!



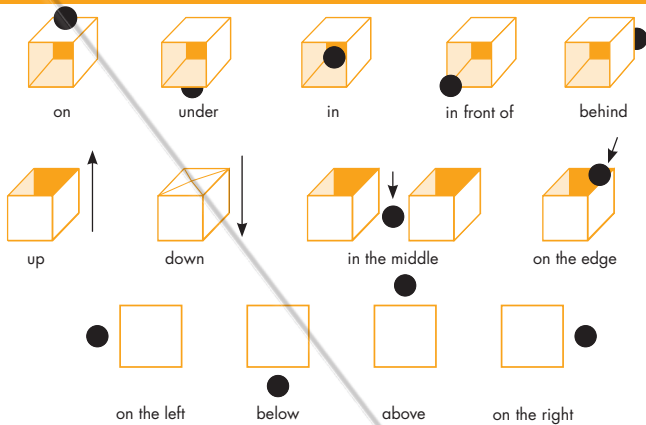
alloprof
alloprof.qc.ca

Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
be	<i>être</i>	was, were	been
bear	<i>supporter</i>	bore	born(e)
beat	<i>battre</i>	beat	beaten
become	<i>devenir</i>	became	become
begin	<i>commencer</i>	began	begun
bend	<i>courber</i>	bent	bent
bite	<i>mordre</i>	bit	bitten
blow	<i>souffler</i>	blew	blown
break	<i>briser</i>	broke	broken
bring	<i>apporter</i>	brought	brought
build	<i>bâtir</i>	built	built
burn	<i>bruler</i>	burnt/burned	burnt/burned
buy	<i>acheter</i>	bought	bought
catch	<i>attraper</i>	caught	caught
choose	<i>choisir</i>	chose	chosen
come	<i>venir</i>	came	come
cost	<i>couter</i>	cost	cost
cut	<i>couper</i>	cut	cut
dig	<i>creuser</i>	dug	dug
do	<i>faire</i>	did	done
draw	<i>dessiner</i>	drew	drawn
drink	<i>boire</i>	drank	drunk
drive	<i>conduire</i>	drove	driven
eat	<i>manger</i>	ate	eaten
fall	<i>tomber</i>	fell	fallen
feel	<i>sentir</i>	felt	felt
fight	<i>combattre</i>	fought	fought
find	<i>trouver</i>	found	found
fly	<i>voler</i>	flew	flown
forbid	<i>interdire</i>	forbade	forbidden
forget	<i>oublier</i>	forgot	forgotten
forgive	<i>pardonner</i>	forgave	forgiven
freeze	<i>geler</i>	froze	frozen
get	<i>obtenir</i>	got	got/gotten
give	<i>donner</i>	gave	given
go	<i>aller</i>	went	gone
grow	<i>grandir</i>	grew	grown
have	<i>avoir</i>	had	had
hear	<i>entendre</i>	heard	heard
hit	<i>frapper</i>	hit	hit
hold	<i>tenir</i>	held	held
hurt	<i>blessar</i>	hurt	hurt
keep	<i>garder</i>	kept	kept
know	<i>savoir</i>	knew	known
lead	<i>mener</i>	led	led
leave	<i>quitter</i>	left	left
lend	<i>prêter</i>	lent	lent
let	<i>laisser</i>	let	let
lie	<i>se coucher</i>	lay	lain
lose	<i>perdre</i>	lost	lost

Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
make	<i>faire</i>	made	made
mean	<i>signifier</i>	meant	meant
meet	<i>rencontrer</i>	met	met
pay	<i>payer</i>	paid	paid
put	<i>mettre</i>	put	put
read	<i>lire</i>	read	read
ride	<i>aller à/en</i>	rode	ridden
ring	<i>sonner</i>	rang	rung
rise	<i>lever</i>	rose	risen
run	<i>courir</i>	ran	run
say	<i>dire</i>	said	said
see	<i>voir</i>	saw	seen
sell	<i>vendre</i>	sold	sold
send	<i>envoyer</i>	sent	sent
set	<i>poser</i>	set	set
sew	<i>coudre</i>	sewed	sewn/sewed
shake	<i>secouer</i>	shook	shaken
shine	<i>briller</i>	shone	shone
shoot	<i>tirer</i>	shot	shot
show	<i>montrer</i>	showed	shown
shrink	<i>rétrécir</i>	shrank	shrunk
shut	<i>fermer</i>	shut	shut
sing	<i>chanter</i>	sang	sung
sink	<i>couler</i>	sank	sunk
sit	<i>s'asseoir</i>	sat	sat
sleep	<i>dormir</i>	slept	slept
slide	<i>glisser</i>	slid	slid
speak	<i>parler</i>	spoke	spoken
speed	<i>aller vite</i>	sped	sped
spend	<i>dépenser</i>	spent	spent
stand	<i>se tenir</i>	stood	stood
steal	<i>voler</i>	stole	stolen
stick	<i>coller</i>	stuck	stuck
sting	<i>piquer</i>	stung	stung
stink	<i>puer</i>	stank	stunk
strike	<i>frapper</i>	struck	struck
swear	<i>jurer</i>	swore	sworn
sweep	<i>balayer</i>	swept	swept
swim	<i>nager</i>	swam	swum
take	<i>prendre</i>	took	taken
teach	<i>enseigner</i>	taught	taught
tear	<i>déchirer</i>	tore	torn
tell	<i>dire</i>	told	told
think	<i>penser</i>	thought	thought
throw	<i>jeter</i>	threw	thrown
understand	<i>comprendre</i>	understood	understood
wake	<i>se réveiller</i>	woke	woken
wear	<i>porter</i>	wore	worn
win	<i>gagner</i>	won	won
write	<i>écrire</i>	wrote	written



PREPOSITIONS



CARDINAL NUMBERS

1 one	11 eleven	30 thirty
2 two	12 twelve	40 forty
3 three	13 thirteen	50 fifty
4 four	14 fourteen	60 sixty
5 five	15 fifteen	70 seventy
6 six	16 sixteen	80 eighty
7 seven	17 seventeen	90 ninety
8 eight	18 eighteen	100 one hundred
9 nine	19 nineteen	200 two hundred
10 ten	20 twenty	1000 one thousand

WHEN?

WEEKDAYS	SEASONS AND MONTHS	
Sunday	winter	January
Monday	spring	February
Tuesday		March
Wednesday	summer	April
Thursday		May
Friday		June
Saturday	fall	July
		August
		September
		October
	winter	November
		December

TIME WORDS

yesterday
today
tomorrow

QUESTION WORDS



VERBS

TO BE

I	am	Present Perfect	have been (I've been)	Simple Past	was	Future	will be (I'll be)
You	are	Present Perfect	have been (You've been)	Simple Past	were	Future	will be (You'll be)
He/She/It	is		has been (He's/She's/It's been)		was		will be (He'll/She'll/It'll be)
We	are	Present Perfect	have been (We've been)	Simple Past	were	Future	will be (We'll be)
You	are		have been (You've been)		were		will be (You'll be)
They	are	Present Perfect	have been (They've been)	Simple Past	were	Future	will be (They'll be)

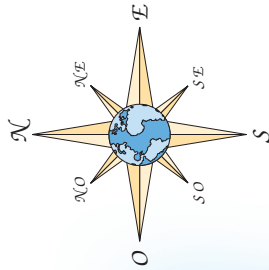
TO HAVE

I	have	Present Perfect	have had (I've had)	Simple Past	had	Future	will have (I'll have)
You	have	Present Perfect	have had (You've had)	Simple Past	had	Future	will have (You'll have)
He/She/It	has		has had (He's/She's/It's had)		had		will have (He'll/She'll/It'll have)
We	have	Present Perfect	have had (We've had)	Simple Past	had	Future	will have (We'll have)
You	have		have had (You've had)		had		will have (You'll have)
They	have	Present Perfect	have had (They've had)	Simple Past	had	Future	will have (They'll have)

TO WALK

I	walk	Present Perfect	have walked (I've walked)	Simple Past	walked	Future	will walk (I'll walk)
You	walk	Present Perfect	have walked (You've walked)	Simple Past	walked	Future	will walk (You'll walk)
He/She/It	walks		has walked (He's/She's/It's walked)		walked		will walk (He'll/She'll/It'll walk)
We	walk	Present Perfect	have walked (We've walked)	Simple Past	walked	Future	will walk (We'll walk)
You	walk		have walked (You've walked)		walked		will walk (You'll walk)
They	walk	Present Perfect	have walked (They've walked)	Simple Past	walked	Future	will walk (They'll walk)

Le Canada et ses drapeaux



CANADA



TERRITOIRES DU
NORD-OUEST

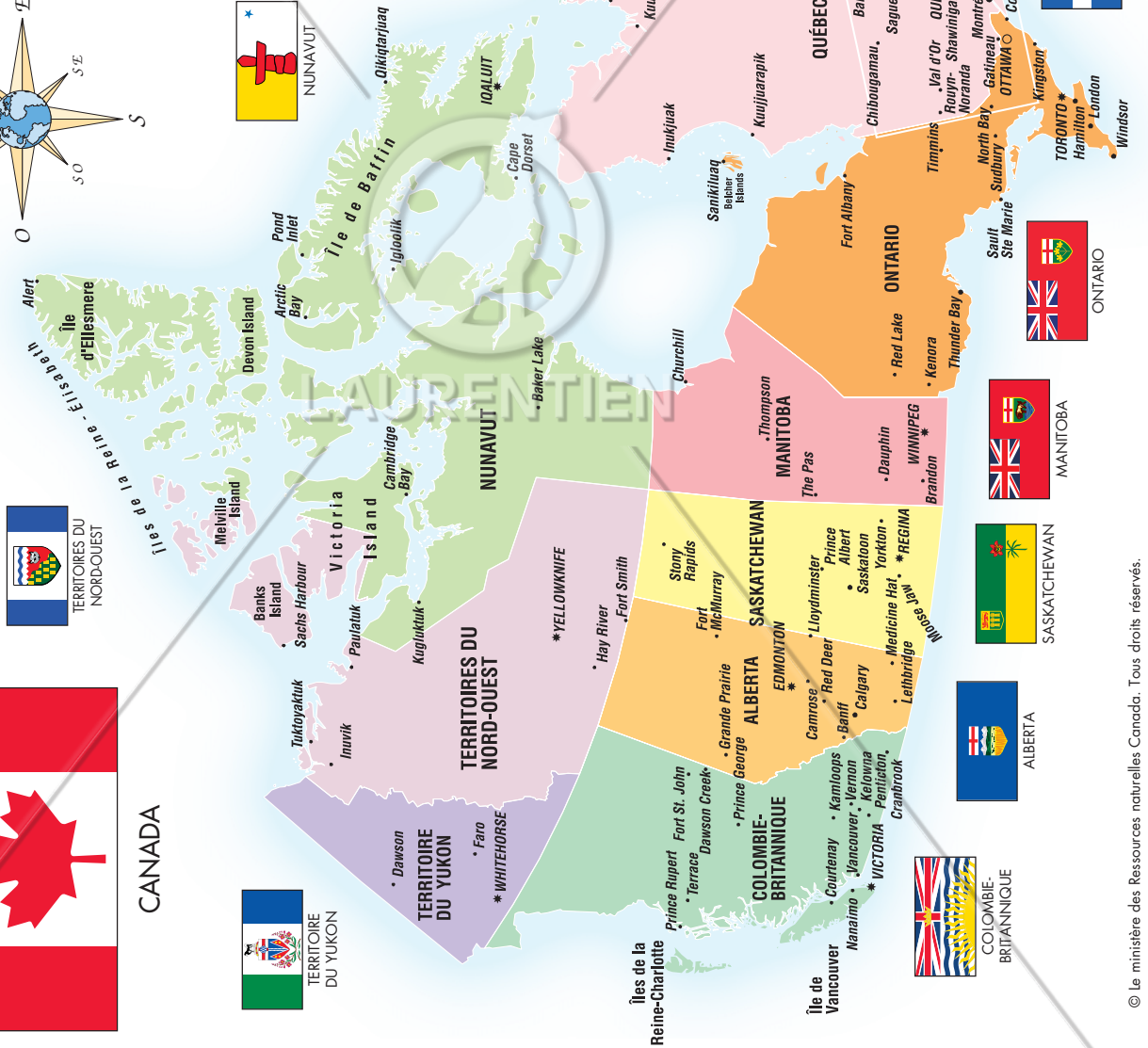


TERRITOIRE
DU YUKON



NUNAVUT

ABBREVIATION		SYMBÔLE
Alb.	Alb.	
Colombie-Britannique	C.-B.	
Île-du-Prince-Édouard	Î.-P.-É.	
Manitoba	Man.	
Nouveau-Brunswick	N.-B.	
Nouvelle-Écosse	N.-É.	
Nunavut	Nt	
Ontario	Ont.	
Québec	Qc	
Saskatchewan	Sask.	
Terre-Neuve-et-Labrador	T.-N.-L.	
Territoire du Yukon	Yn	
Territoires du Nord-Ouest	T.N.-O.	



© Le ministère des Ressources naturelles Canada. Tous droits réservés.

Le monde



AMÉRIQUE DU NORD

- 1 Canada (Ottawa)
- 2 États-Unis (Washington)
- 3 Mexique (Mexico)
- 4 Saint-Pierre-et-Miquelon (Saint-Pierre) France

AMÉRIQUE LATINE

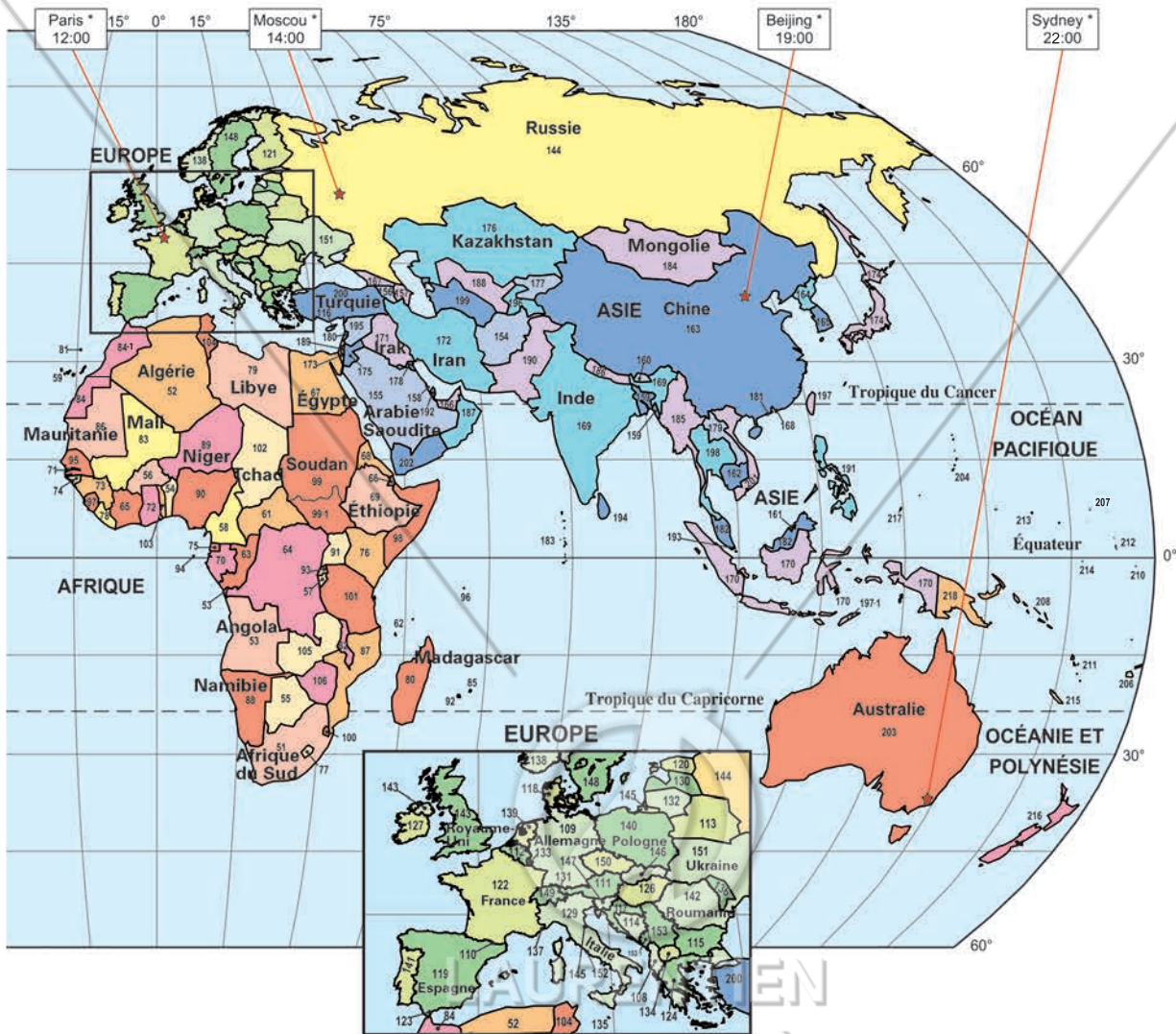
- 5 Argentine (Buenos Aires)
- 6 Belize (Belmopan)
- 7 Bolivie (La Paz)
- 8 Brésil (Brasilia)
- 9 Chili (Santiago)
- 10 Colombie (Bogota)
- 11 Costa Rica (San José)
- 12 Équateur (Quito)
- 13 Îles Malouines (Port Stanley) Royaume-Uni
- 14 Guatemala (Guatemala)
- 15 Guyana (Georgetown)
- 16 Guyane française (Cayenne) France
- 17 Honduras (Tegucigalpa)
- 18 Îles Galapagos Équateur
- 19 Nicaragua (Managua)
- 20 Panama (Panama)
- 21 Paraguay (Asuncion)
- 22 Pérou (Lima)
- 23 Salvador (San Salvador)
- 24 Surinam (Paramaribo)
- 25 Uruguay (Montevideo)
- 26 Venezuela (Caracas)

CARAÏBES

- 27 Anguilla (The Valley) Royaume-Uni
- 28 Antigua-et-Barbuda (Saint John's)
- 29 Antilles néerlandaises (Willemstad) Pays-Bas
- 30 Aruba (Oranjestad) Pays-Bas
- 31 Bahamas (Nassau)
- 32 Barbade (Bridgetown)
- 33 Bermudes (Hamilton) Royaume-Uni
- 34 Îles Caïmans (George Town) Royaume-Uni
- 35 Cuba (La Havane)
- 36 République Dominicaine (Saint-Domingue)
- 37 Dominique (Roseau)
- 38 Grenade (Saint-Georges)
- 39 Guadeloupe (Basse-Terre) France
- 40 Haïti (Port-au-Prince)
- 41 Jamaïque (Kingston)
- 42 Martinique (Fort-de-France) France
- 43 Montserrat (Plymouth) Royaume-Uni
- 44 Porto Rico (San Juan) États-Unis
- 45 Saint-Christophe-et-Niévès (Basseterre)
- 46 Saint-Vincent-et-les-Grenadines (Kingstown)
- 47 Sainte-Lucie (Castries)
- 48 Trinité-et-Tobago (Port-d'Espagne)
- 49 Îles Turques-et-Caïques (Cockburn Town) Royaume-Uni
- 50 Îles Vierges britanniques (Road Town) Royaume-Uni

AFRIQUE

- 51 Afrique du Sud (Pretoria)
- 52 Algérie (Alger)
- 53 Angola (Luanda)
- 54 Bénin (Porto-Novo)
- 55 Botswana (Gaborone)
- 56 Burkina Faso (Ouagadougou)
- 57 Burundi (Bujumbura)
- 58 Cameroun (Yaoundé)
- 59 Îles Canaries (Las Palmas) Espagne
- 60 Cap-Vert (Praia)
- 61 Centrafrique (Bangui)
- 62 Comores (Moroni)
- 63 Congo (Brazzaville)
- 64 République démocratique du Congo (Kinshasa)
- 65 Côte d'Ivoire (Yamoussoukro)
- 66 Djibouti (Djibouti)
- 67 Égypte (Le Caire)
- 68 Érythrée (Asmara)
- 69 Éthiopie (Addis Abeba)
- 70 Gabon (Libreville)
- 71 Gambie (Banjul)
- 72 Ghana (Accra)
- 73 Guinée (Conakry)
- 74 Guinée-Bissau (Bissau)
- 75 Guinée équatoriale (Malabo)
- 76 Kenya (Nairobi)
- 77 Lesotho (Maseru)
- 78 Liberia (Monrovia)
- 79 Libye (Tripoli)
- 80 Madagascar (Antananarivo)
- 81 Madère (Funchal) Portugal
- 82 Malawi (Lilongwe)
- 83 Mali (Bamako)
- 84 Sahara occidental
- 84-1 Maroc (Rabat)
- 85 Île Maurice (Port-Louis)
- 86 Mauritanie (Nouakchott)
- 87 Mozambique (Maputo)
- 88 Namibie (Windhoek)
- 89 Niger (Niamey)
- 90 Nigeria (Abuja)
- 91 Ouganda (Kampala)
- 92 Réunion (Saint-Denis) France
- 93 Rwanda (Kigali)
- 94 Sao Tomé-et-Principe (São Tomé)
- 95 Sénégal (Dakar)
- 96 Seychelles (Victoria)
- 97 Sierra Leone (Freetown)
- 98 Somalie (Mogadiscio)
- 99 Soudan (Khartoum)
- 99-1 Soudan du Sud (Djouba)
- 100 Eswatini (Mbabane)
- 101 Tanzanie (Dodoma)
- 102 Tchad (N'Djamena)
- 103 Togo (Lomé)
- 104 Tunisie (Tunis)
- 105 Zambie (Lusaka)
- 106 Zimbabwe (Harare)



EUROPE

- 107 Açores (Ponta Delgada) Portugal
- 108 Albanie (Tirana)
- 109 Allemagne (Berlin)
- 110 Andorre (Andorre-la-Vieille)
- 111 Autriche (Vienne)
- 112 Belgique (Bruxelles)
- 113 Biélorussie (Minsk)
- 114 Bosnie-Herzégovine (Sarajevo)
- 115 Bulgarie (Sofia)
- 116 Chypre (Nicosie)
- 117 Croatie (Zagreb)
- 118 Danemark (Copenhague)
- 119 Espagne (Madrid)
- 120 Estonie (Tallinn)
- 121 Finlande (Helsinki)
- 122 France (Paris)
- 123 Gibraltar (Gibraltar)
- 124 Grèce (Athènes)
- 125 Groenland (Nuuk) Danemark
- 126 Hongrie (Budapest)
- 127 Irlande (Dublin)
- 128 Islande (Reykjavik)
- 129 Italie (Rome)
- 130 Lettonie (Riga)
- 131 Liechtenstein (Vaduz)

- 132 Lituanie (Vilnius)
- 133 Luxembourg (Luxembourg)
- 134 Macédoine (Skopje)
- 135 Malte (La Valette)
- 136 Moldavie (Chisinau)
- 137 Monaco (Monaco)
- 138 Norvège (Oslo)
- 139 Pays-Bas (Amsterdam)
- 140 Pologne (Varsovie)
- 141 Portugal (Lisbonne)
- 142 Roumanie (Bucarest)
- 143 Royaume-Uni (Londres)
- 144 Russie (Moscou)
- 145 Saint-Marin (Saint-Marin)
- 146 Slovaquie (Bratislava)
- 147 Slovénie (Ljubljana)
- 148 Suède (Stockholm)
- 149 Suisse (Berne)
- 150 République tchèque (Prague)
- 151 Ukraine (Kiev)
- 152 Vatican (Cité du Vatican)
- 153 Serbie (Belgrade)
- 153-1 Monténégro (Podgorica)

ASIE

- 154 Afghanistan (Kaboul)
- 155 Arabie Saoudite (Riyad)
- 156 Arménie (Erevan)
- 157 Azerbaïdjan (Bakou)
- 158 Bahreïn (Manama)
- 159 Bangladesh (Dacca)
- 160 Bhoutan (Thimphou)
- 161 Brunei (Bandar Seri Begawan)
- 162 Cambodge (Phnom Penh)
- 163 Chine (Pékin)
- 164 Corée du Nord (Pyongyang)
- 165 Corée du Sud (Séoul)
- 166 Émirats arabes unis (Abou Dabi)
- 167 Géorgie (Tbilissi)
- 168 Hong Kong (Victoria) Chine
- 169 Inde (New Delhi)
- 170 Indonésie (Jakarta)
- 171 Irak (Bagdad)
- 172 Iran (Téhéran)
- 173 Israël (Jérusalem)
- 174 Japon (Tokyo)
- 175 Jordanie (Amman)
- 176 Kazakhstan (Astana)
- 177 Kirghizistan (Bichkek)
- 178 Koweït (Koweït)

- 179 Laos (Vientiane)
- 180 Liban (Beyrouth)
- 181 Macao (Macao) Chine
- 182 Malaisie (Kuala Lumpur)
- 183 Les Maldives (Malé)
- 184 Mongolie (Oulan-Bator)
- 185 Myanmar (Naypyidaw)
- 186 Népal (Katmandou)
- 187 Oman (Mascate)
- 188 Ouzbékistan (Tachkent)
- 189 Palestine
- 190 Pakistan (Islamabad)
- 191 Philippines (Manille)
- 192 Qatar (Doha)
- 193 Singapour (Singapour)
- 194 Sri Lanka (Colombo)
- 195 Syrie (Damas)
- 196 Tadjikistan (Douchanbe)
- 197 Taïwan (Taïpei)
- 197-1 Timor oriental (Dili)
- 198 Thaïlande (Bangkok)
- 199 Turkménistan (Achgabat)
- 200 Turquie (Ankara)
- 201 Viêt Nam (Hanoï)
- 202 Yémen (Sanaa)

Océanie et Polynésie

- 203 Australie (Canberra)
- 204 Guam (Agana) États-Unis
- 205 Hawaï (Honolulu) États-Unis
- 206 Îles Fidji (Suva)
- 207 Îles Marshall (Delap-Uliga-Darrit)
- 208 Îles Salomon (Honiara)
- 209 Tonga (Nuku'Alofa)
- 210 Tuvalu (Funafuti)
- 211 Vanuatu (Port-Vila)
- 212 Kiribati (Tarawa-Sud)
- 213 Micronésie (Palikir)
- 214 Nauru (Yaren)
- 215 Nouvelle-Calédonie (Nouméa) France
- 216 Nouvelle-Zélande (Wellington)
- 217 Palaos (Melekeok)
- 218 Papouasie-Nouvelle-Guinée (Port Moresby)
- 219 Polynésie française (Papeete) France
- 220 Samoa (Apia)

Guide alimentaire canadien

Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance

Consommez des aliments protéinés

Faites de l'eau votre boisson de choix



Choisissez des aliments à grains entiers

Découvrez votre guide alimentaire au

Canada.ca/GuideAlimentaire