

# Jours fériés canadiens 2024-2025

## PARTOUT AU CANADA

5 août 2024	Congé civique (sauf Qc et Yn)	1 <sup>er</sup> janvier 2025	Jour de l'An
2 septembre 2024	Fête du Travail	18 avril 2025	Vendredi Saint
14 octobre 2024	Action de grâce	21 avril 2025	Lundi de Pâques
25 décembre 2024	Noël	19 mai 2025	Fête de la Reine
26 décembre 2024	Lendemain de Noël	1 <sup>er</sup> juillet 2025	Fête du Canada
		4 août 2025	Congé civique (sauf Qc et Yn)

## ALBERTA

17 février 2025 Fête de la famille

## COLOMBIE-BRITANNIQUE

17 février 2025 Fête de la famille

## ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

17 février 2025 Fête des Insulaires

## MANITOBA

17 février 2025 Jour de Louis Riel

## NOUVEAU-BRUNSWICK

17 février 2025 Fête de la famille

## NOUVELLE-ÉCOSSE

17 février 2025 Fête du patrimoine

## NUNAVUT

9 juillet 2025 Fête du Nunavut

## ONTARIO

17 février 2025 Fête de la famille

## QUÉBEC

24 décembre 2024 Veille de Noël  
31 décembre 2024 Veille du Jour de l'An  
2 janvier 2025 Lendemain du Jour de l'An  
19 mai 2025 Journée nationale des Patriotes  
24 juin 2025 Fête nationale du Québec

## SASKATCHEWAN

17 février 2025 Fête de la famille

## TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

23 juin 2025 Jour de la Découverte  
14 juillet 2025 Fête des Orangistes

## TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

## YUKON

19 août 2024 Jour de la Découverte  
21 février 2025 Fête du patrimoine (statutaire)  
21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

# Journées importantes 2024-2025

## AOUT 2024

12 août	Journée internationale de la jeunesse
15 août	Fête nationale des Acadiens
19 août	Journée mondiale de l'aide humanitaire

## SEPTEMBRE 2024

Mois de la sensibilisation à l'acné

8 septembre	Journée internationale de l'alphabétisation
10 septembre	Journée mondiale de la prévention du suicide
21 septembre	Journée internationale de la paix
25 septembre	Jour des Franco-Ontariens
30 septembre	Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

## OCTOBRE 2024

1 <sup>er</sup> octobre	Journée internationale des personnes âgées
2 octobre	Journée internationale de la non-violence
5 octobre	Journée mondiale des enseignants
16 octobre	Journée mondiale de l'alimentation
31 octobre	Halloween

## NOVEMBRE 2024

Movember

11 novembre	Jour du souvenir
16 novembre	Journée internationale pour la tolérance
20 novembre	Journée mondiale de l'enfance
25 novembre	Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

## DÉCEMBRE 2024

3 décembre	Journée internationale des personnes handicapées
10 décembre	Journée des droits de l'homme

## FÉVRIER 2025

14 février	Saint-Valentin
------------	----------------

## MARS 2025

Mois de la nutrition

8 mars	Journée internationale des femmes
20 mars	Journée internationale du bonheur
21 mars	Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale
22 mars	Journée mondiale de l'eau

## AVRIL 2025

Mois « Soyez un donneur »

7 avril	Journée mondiale de la santé
22 avril	Journée internationale de la Terre

## MAI 2025

8 mai	Journée mondiale de la Croix-Rouge
12 mai	Fête des Mères
15 mai	Journée internationale des familles
31 mai	Journée mondiale sans tabac

## JUIN 2025

5 juin	Journée mondiale de l'environnement
12 juin	Journée mondiale contre le travail des enfants
15 juin	Fête des Pères
21 juin	Journée nationale des Autochtones
26 juin	Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite de drogues
27 juin	Journée canadienne du multiculturalisme

# Guide alimentaire canadien

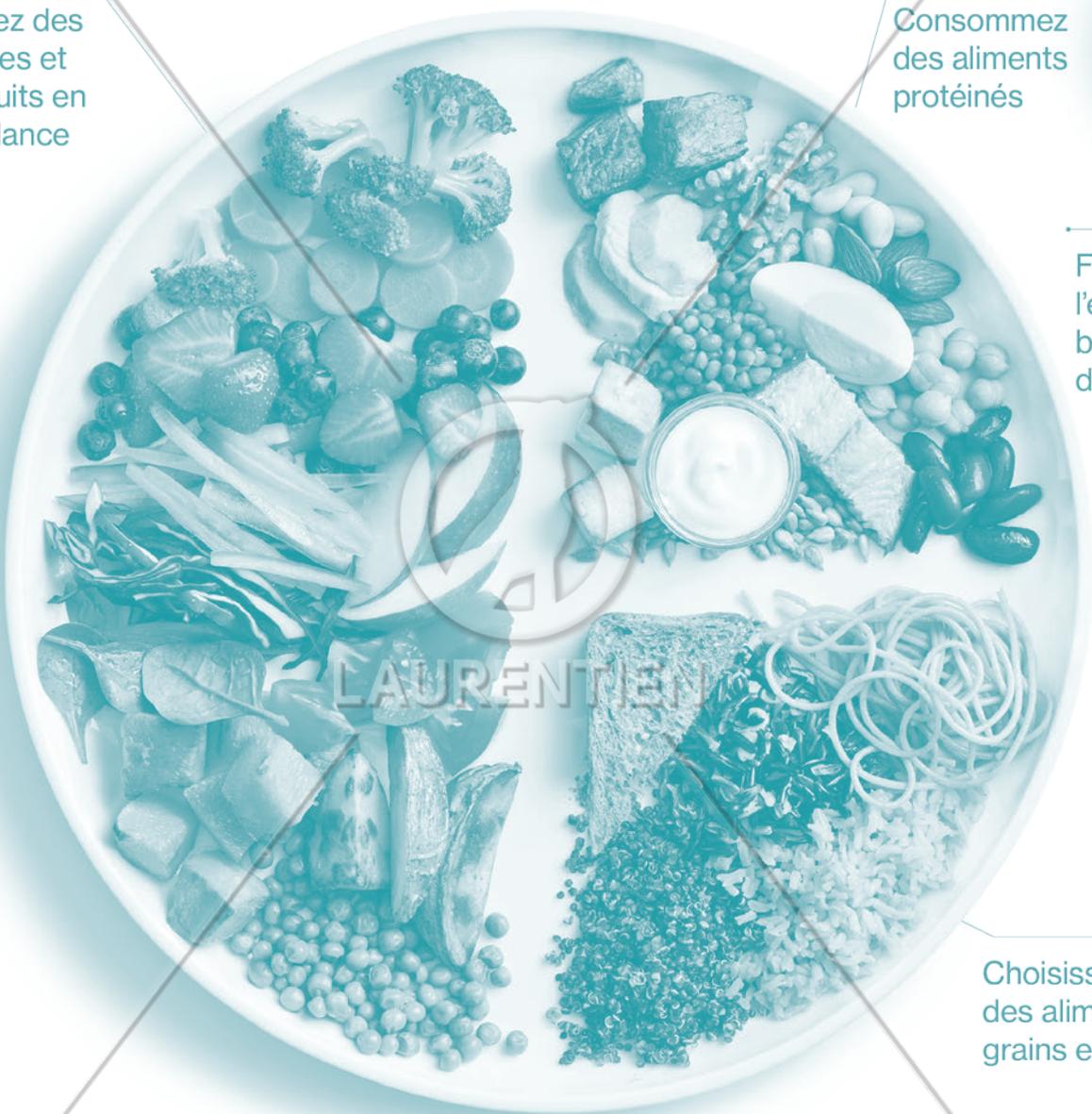
## Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance

Consommez des aliments protéinés

Faites de l'eau votre boisson de choix

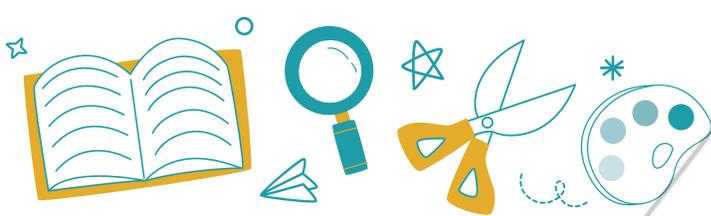


Choisissez des aliments à grains entiers

Découvrez votre guide alimentaire au  
**Canada.ca/GuideAlimentaire**

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2019  
Imprimé Cat.: H164-257/1-2019F ISBN : 978-0-660-28760-7 PDF Cat.: H164-257/1-2019F-PDF ISBN : 978-0-660-28759-1 Pub. : 180595

# Septembre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





# Respect

**Traiter les autres comme tu veux être traité constitue la base du respect. Tu peux faire des gestes simples comme sourire et être poli pour montrer ton respect envers quelqu'un.**

- **Regarder la personne qui parle est une marque de respect très appréciée.**
- **Toutes les opinions peuvent être partagées lorsqu'elles sont exprimées sur un ton respectueux et constructif, et qu'elles sont appuyées avec des exemples.**
- **Après une activité agréable, dire merci à l'organisateur et lui faire part des moments forts sont des gestes simples qui font plaisir.**
- **Dans une équipe, respecter les forces de chacun favorise la réussite d'un projet. Connais-tu les talents de tes amis ?**



**écoécoles**  
CANADA

Programme d'apprentissage et de certification environnemental

## Journée mondiale du nettoyage de la planète Célébrée annuellement le 3<sup>e</sup> samedi de septembre

Les débris peuvent endommager la flore et mettre la faune en danger, surtout quand les animaux ingurgitent des déchets. Organiser un nettoyage communautaire est un moyen efficace pour se rassembler et poser un geste positif en soutien aux lieux locaux comme les parcs, les cours d'école ou les rives.

### Astuces :

- **Compose ton équipe :** Rassemble tes ami.e.s, tes camarades de classe et les membres de ta famille pour une activité sécuritaire et plaisante. Plus de yeux, plus de déchets ramassés!
- **La sécurité d'abord :** Porte des gants et des souliers fermés. Les lunettes de sécurité, c'est cool! Surtout si on ramasse des objets pointus.
- **Équipe-toi :** Utilise des sacs à ordures, des sacs de recyclage et des pinces si tu le peux.
- **Trie les déchets :** Sépare les déchets recyclables comme les canettes et les bouteilles du reste des poubelles. C'est un défi de tri!
- **Prends une photo :** Prends une photo du site avant et après ton nettoyage communautaire, ou bien des objets inusités trouvés.
- **Organise une chasse au trésor :** Lance le défi à tes ami.e.s de trouver l'objet le plus surprenant!

### Tu veux approfondir tes actions ?

En plus d'un nettoyage communautaire, tu peux organiser une enquête sur une entreprise polluante pour la responsabiliser vis-à-vis sa pollution plastique.

### Action ÉcoÉcoles : Nettoyage communautaire



Le programme ÉcoÉcoles encourage le passage à l'action pour contrer les problématiques environnementales. Ton école peut devenir une ÉcoÉcole certifiée grâce aux apprentissages environnementaux transmis et aux actions posées chaque année!

Autant pour la gestion des déchets que pour la conservation d'énergie, ÉcoÉcoles offre des ressources et vous guide pour que vos actions aient un réel impact sur l'environnement. Ton école peut accumuler des points en complétant les actions suggérées et suivre son progrès dans la demande en ligne (DCE).

Bonne nouvelle! L'inscription est gratuite pour les écoles publiques et ça prend seulement quelques minutes pour s'enregistrer.

Trouve plus d'aide et de ressources sur la plateforme ÉcoÉcoles! Demande aux membres du personnel de t'aider à créer un compte sur [ecoschools.ca/fr](http://ecoschools.ca/fr)



# Aout 2024



**Lundi 26**

Signature:

**Mardi 27**

Signature:

**Mercredi 28**

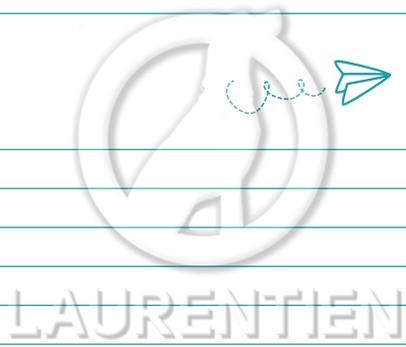
Signature:

**Jeudi 29**

Signature:

**Vendredi 30**

Signature:





# Septembre 2024



**Lundi 2**



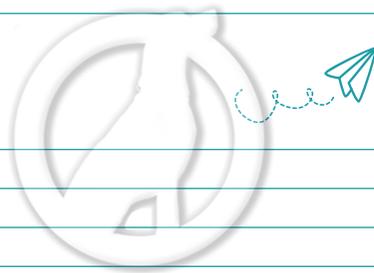
Signature:

**Mardi 3**



Signature:

**Mercredi 4**



Signature:

LAURENTIEN

**Jeudi 5**



Signature:

**Vendredi 6**



Signature:

# Juillet 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5 ↑	6 ↑
7	8	9	10	11	12 ↑	13 ↑
14	15	16	17	18	19 ↑	20 ↑
21	22	23	24	25	26 ↑	27 ↑
28	29	30	31			

# Aout 2025



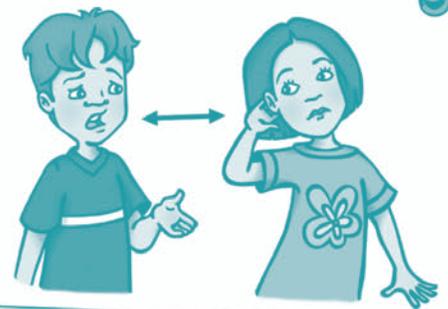
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2 ↑	3 ↑
4	5	6	7	8	9 ↑	10 ↑
11	12	13	14	15	16 ↑	17 ↑
18	19	20	21	22	23 ↑	24 ↑
25	26	27	28	29	30 ↑	31

# Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



2 Se parler des faits et de nos sentiments



3 Chercher des solutions possibles

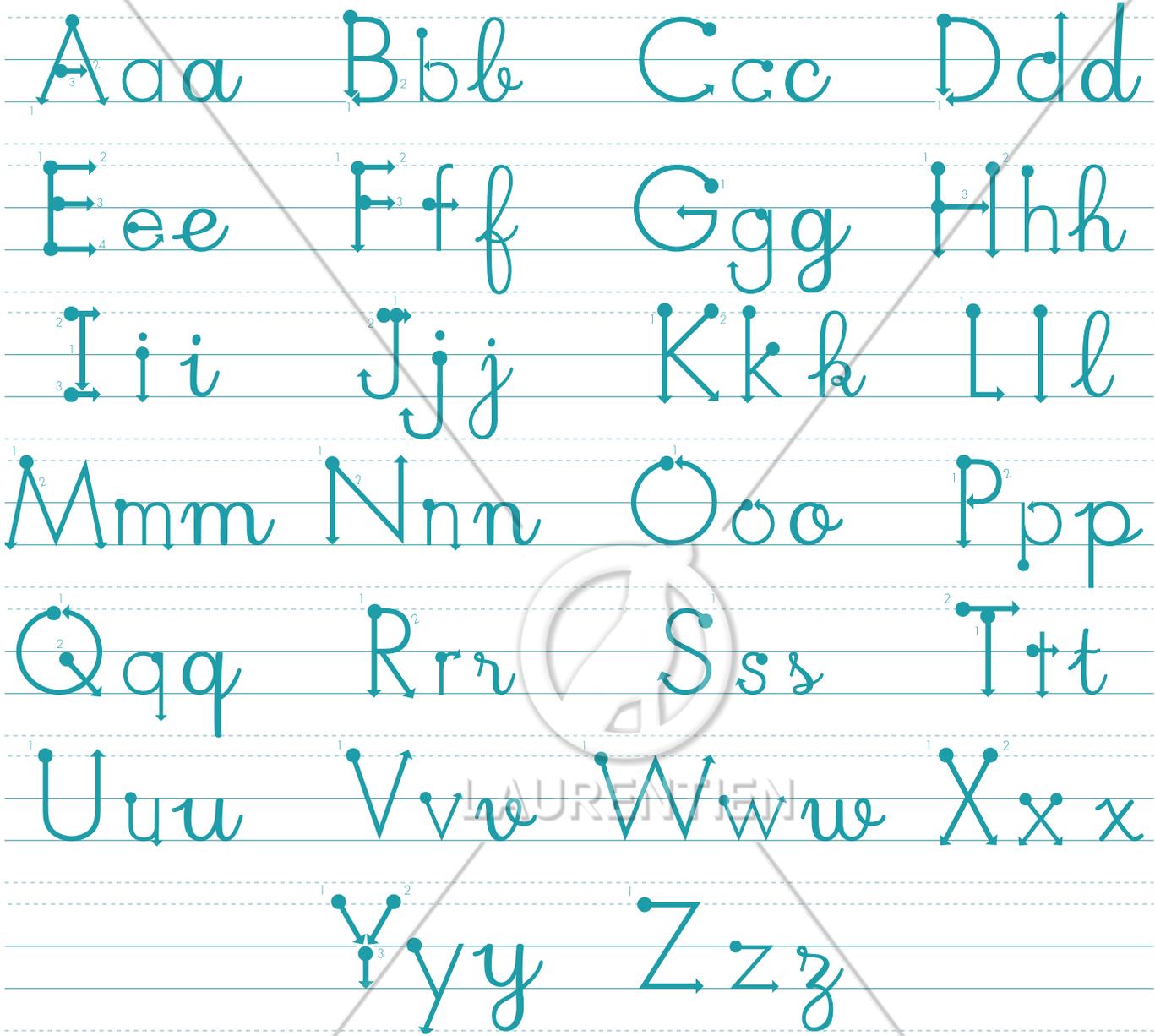


4 Trouver et s'entendre sur une solution pacifique

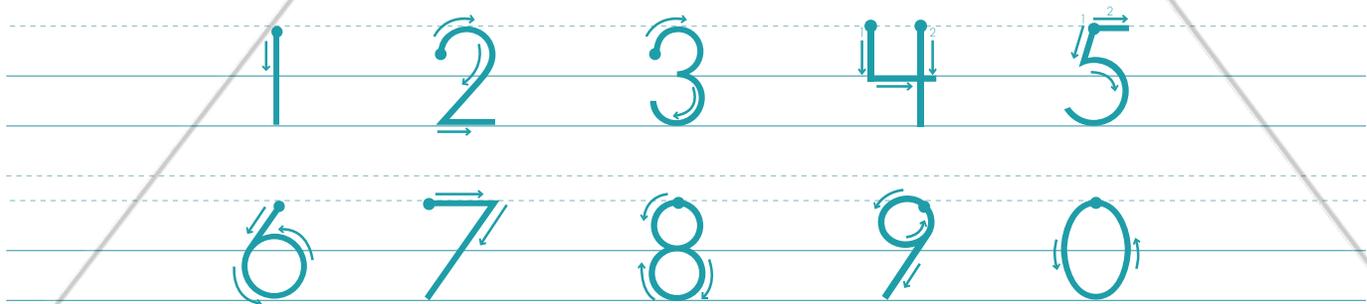


# Tracé

## Lettres



## Chiffres





## Nombres

1 un  
2 deux  
3 trois  
4 quatre  
5 cinq  
6 six  
7 sept  
8 huit  
9 neuf  
10 dix

11 onze  
12 douze  
13 treize  
14 quatorze  
15 quinze  
16 seize  
17 dix-sept  
18 dix-huit  
19 dix-neuf  
20 vingt

30 trente  
40 quarante  
50 cinquante  
60 soixante  
70 soixante-dix  
80 quatre-vingts  
90 quatre-vingt-dix  
100 cent  
200 deux-cents  
1000 mille

## Jours de la semaine

lundi  
mardi  
mercredi  
jeudi  
vendredi  
samedi  
dimanche

## Mois de l'année

janvier  
février  
mars  
avril  
mai  
juin  
juillet

août  
septembre  
octobre  
novembre  
décembre

## Temps

matin  
soir  
avant-midi  
après-midi  
nuit  
seconde  
minute

heure  
journée  
semaine  
mois  
année  
décennie  
siècle

millénaire  
avant-hier  
hier  
aujourd'hui  
demain  
après-demain

## Saisons

printemps  
été  
automne  
hiver

# Conjugaison

Entraîne-toi à conjuguer  
des verbes.

Essaie nos exercices!



alloprof

alloprof.qc.ca

## Avoir

<b>Présent</b>	j'	<b>ai</b>
	tu	<b>as</b>
	il/elle	<b>a</b>
	nous	<b>avons</b>
	vous	<b>avez</b>
	ils/elles	<b>ont</b>
<b>Imparfait</b>	j'	<b>avais</b>
	tu	<b>avais</b>
	il/elle	<b>avait</b>
	nous	<b>avions</b>
	vous	<b>aviez</b>
	ils/elles	<b>avaient</b>
<b>Futur simple</b>	j'	<b>aurai</b>
	tu	<b>auras</b>
	il/elle	<b>aura</b>
	nous	<b>aurons</b>
	vous	<b>aurez</b>
	ils/elles	<b>auront</b>

## Être

<b>Présent</b>	je	<b>suis</b>
	tu	<b>es</b>
	il/elle	<b>est</b>
	nous	<b>sommes</b>
	vous	<b>êtes</b>
	ils/elles	<b>sont</b>
<b>Imparfait</b>	j'	<b>étais</b>
	tu	<b>étais</b>
	il/elle	<b>était</b>
	nous	<b>étions</b>
	vous	<b>étiez</b>
	ils/elles	<b>étaient</b>
<b>Futur simple</b>	je	<b>serai</b>
	tu	<b>seras</b>
	il/elle	<b>sera</b>
	nous	<b>serons</b>
	vous	<b>serez</b>
	ils/elles	<b>seront</b>

## Aimer

<b>Présent</b>	j'	<b>aime</b>
	tu	<b>aimes</b>
	il/elle	<b>aime</b>
	nous	<b>aimons</b>
	vous	<b>aimez</b>
	ils/elles	<b>aiment</b>
<b>Imparfait</b>	j'	<b>aimais</b>
	tu	<b>aimais</b>
	il/elle	<b>aimait</b>
	nous	<b>aimions</b>
	vous	<b>aimiez</b>
	ils/elles	<b>aimaient</b>
<b>Futur simple</b>	j'	<b>aimerai</b>
	tu	<b>aimeras</b>
	il/elle	<b>aimera</b>
	nous	<b>aimerons</b>
	vous	<b>aimerez</b>
	ils/elles	<b>aimeront</b>

## Finir

<b>Présent</b>	je	<b>finis</b>
	tu	<b>finis</b>
	il/elle	<b>finit</b>
	nous	<b>finissons</b>
	vous	<b>finissez</b>
	ils/elles	<b>finissent</b>
<b>Imparfait</b>	je	<b>finissais</b>
	tu	<b>finissais</b>
	il/elle	<b>finissait</b>
	nous	<b>finissions</b>
	vous	<b>finissiez</b>
	ils/elles	<b>finissaient</b>
<b>Futur simple</b>	je	<b>finirai</b>
	tu	<b>finiras</b>
	il/elle	<b>finira</b>
	nous	<b>finirons</b>
	vous	<b>finirez</b>
	ils/elles	<b>finiront</b>

## Faire

<b>Présent</b>	je	<b>fais</b>
	tu	<b>fais</b>
	il/elle	<b>fait</b>
	nous	<b>faisons</b>
	vous	<b>faites</b>
	ils/elles	<b>font</b>
<b>Imparfait</b>	je	<b>faisais</b>
	tu	<b>faisais</b>
	il/elle	<b>faisait</b>
	nous	<b>faisions</b>
	vous	<b>faisiez</b>
	ils/elles	<b>faisaient</b>
<b>Futur simple</b>	je	<b>ferai</b>
	tu	<b>feras</b>
	il/elle	<b>fera</b>
	nous	<b>ferons</b>
	vous	<b>ferrez</b>
	ils/elles	<b>feront</b>

## Aller

<b>Présent</b>	je	<b>vais</b>
	tu	<b>vas</b>
	il/elle	<b>va</b>
	nous	<b>allons</b>
	vous	<b>allez</b>
	ils/elles	<b>vont</b>
<b>Imparfait</b>	j'	<b>allais</b>
	tu	<b>allais</b>
	il/elle	<b>allait</b>
	nous	<b>allions</b>
	vous	<b>alliez</b>
	ils/elles	<b>allaient</b>
<b>Futur simple</b>	j'	<b>irai</b>
	tu	<b>iras</b>
	il/elle	<b>ira</b>
	nous	<b>irons</b>
	vous	<b>irez</b>
	ils/elles	<b>iront</b>

## Dire

<b>Présent</b>	je	<b>dis</b>
	tu	<b>dis</b>
	il/elle	<b>dit</b>
	nous	<b>disons</b>
	vous	<b>dites</b>
	ils/elles	<b>disent</b>
<b>Imparfait</b>	je	<b>disais</b>
	tu	<b>disais</b>
	il/elle	<b>disait</b>
	nous	<b>disions</b>
	vous	<b>disiez</b>
	ils/elles	<b>disaient</b>
<b>Futur simple</b>	je	<b>dirai</b>
	tu	<b>diras</b>
	il/elle	<b>dira</b>
	nous	<b>dirons</b>
	vous	<b>direz</b>
	ils/elles	<b>diront</b>

## Venir

<b>Présent</b>	je	<b>viens</b>
	tu	<b>viens</b>
	il/elle	<b>vient</b>
	nous	<b>venons</b>
	vous	<b>venez</b>
	ils/elles	<b>viennent</b>
<b>Imparfait</b>	je	<b>venais</b>
	tu	<b>venais</b>
	il/elle	<b>venait</b>
	nous	<b>venions</b>
	vous	<b>veniez</b>
	ils/elles	<b>venaient</b>
<b>Futur simple</b>	je	<b>viendrai</b>
	tu	<b>viendras</b>
	il/elle	<b>viendra</b>
	nous	<b>viendrons</b>
	vous	<b>viendrez</b>
	ils/elles	<b>viendront</b>



Addition											
Table de 1	0 + 1 = 1	Table de 2	0 + 2 = 2	Table de 3	0 + 3 = 3	Table de 4	0 + 4 = 4	Table de 5	0 + 5 = 5	Table de 6	0 + 6 = 6
	<b>1 + 1 = 2</b>		1 + 2 = 3		1 + 3 = 4		1 + 4 = 5		1 + 5 = 6		1 + 6 = 7
	2 + 1 = 3		<b>2 + 2 = 4</b>		2 + 3 = 5		2 + 4 = 6		2 + 5 = 7		2 + 6 = 8
	3 + 1 = 4		3 + 2 = 5		<b>3 + 3 = 6</b>		3 + 4 = 7		3 + 5 = 8		3 + 6 = 9
	4 + 1 = 5		4 + 2 = 6		4 + 3 = 7		<b>4 + 4 = 8</b>		4 + 5 = 9		4 + 6 = 10
	5 + 1 = 6		5 + 2 = 7		5 + 3 = 8		5 + 4 = 9		<b>5 + 5 = 10</b>		5 + 6 = 11
	6 + 1 = 7		6 + 2 = 8		6 + 3 = 9		6 + 4 = 10		6 + 5 = 11		<b>6 + 6 = 12</b>
	7 + 1 = 8		7 + 2 = 9		7 + 3 = 10		7 + 4 = 11		7 + 5 = 12		7 + 6 = 13
	8 + 1 = 9		8 + 2 = 10		8 + 3 = 11		8 + 4 = 12		8 + 5 = 13		8 + 6 = 14
	9 + 1 = 10		9 + 2 = 11		9 + 3 = 12		9 + 4 = 13		9 + 5 = 14		9 + 6 = 15
	10 + 1 = 11		10 + 2 = 12		10 + 3 = 13		10 + 4 = 14		10 + 5 = 15		10 + 6 = 16
	11 + 1 = 12		11 + 2 = 13		11 + 3 = 14		11 + 4 = 15		11 + 5 = 16		11 + 6 = 17
12 + 1 = 13	12 + 2 = 14	12 + 3 = 15	12 + 4 = 16	12 + 5 = 17	12 + 6 = 18						
Table de 7	0 + 7 = 7	Table de 8	0 + 8 = 8	Table de 9	0 + 9 = 9	Table de 10	0 + 10 = 10	Table de 11	0 + 11 = 11	Table de 12	0 + 12 = 12
	1 + 7 = 8		1 + 8 = 9		1 + 9 = 10		1 + 10 = 11		1 + 11 = 12		1 + 12 = 13
	2 + 7 = 9		2 + 8 = 10		2 + 9 = 11		2 + 10 = 12		2 + 11 = 13		2 + 12 = 14
	3 + 7 = 10		3 + 8 = 11		3 + 9 = 12		3 + 10 = 13		3 + 11 = 14		3 + 12 = 15
	4 + 7 = 11		4 + 8 = 12		4 + 9 = 13		4 + 10 = 14		4 + 11 = 15		4 + 12 = 16
	5 + 7 = 12		5 + 8 = 13		5 + 9 = 14		5 + 10 = 15		5 + 11 = 16		5 + 12 = 17
	6 + 7 = 13		6 + 8 = 14		6 + 9 = 15		6 + 10 = 16		6 + 11 = 17		6 + 12 = 18
	<b>7 + 7 = 14</b>		7 + 8 = 15		7 + 9 = 16		7 + 10 = 17		7 + 11 = 18		7 + 12 = 19
	8 + 7 = 15		<b>8 + 8 = 16</b>		8 + 9 = 17		8 + 10 = 18		8 + 11 = 19		8 + 12 = 20
	9 + 7 = 16		9 + 8 = 17		<b>9 + 9 = 18</b>		9 + 10 = 19		9 + 11 = 20		9 + 12 = 21
	10 + 7 = 17		10 + 8 = 18		10 + 9 = 19		<b>10 + 10 = 20</b>		10 + 11 = 21		10 + 12 = 22
	11 + 7 = 18		11 + 8 = 19		11 + 9 = 20		11 + 10 = 21		<b>11 + 11 = 22</b>		11 + 12 = 23
12 + 7 = 19	12 + 8 = 20	12 + 9 = 21	12 + 10 = 22	12 + 11 = 23	<b>12 + 12 = 24</b>						

Soustraction											
Table de 1	1 - 1 = 0	Table de 2	2 - 2 = 0	Table de 3	3 - 3 = 0	Table de 4	4 - 4 = 0	Table de 5	5 - 5 = 0	Table de 6	6 - 6 = 0
	2 - 1 = 1		3 - 2 = 1		4 - 3 = 1		5 - 4 = 1		6 - 5 = 1		7 - 6 = 1
	3 - 1 = 2		4 - 2 = 2		5 - 3 = 2		6 - 4 = 2		7 - 5 = 2		8 - 6 = 2
	4 - 1 = 3		5 - 2 = 3		6 - 3 = 3		7 - 4 = 3		8 - 5 = 3		9 - 6 = 3
	5 - 1 = 4		6 - 2 = 4		7 - 3 = 4		8 - 4 = 4		9 - 5 = 4		10 - 6 = 4
	6 - 1 = 5		7 - 2 = 5		8 - 3 = 5		9 - 4 = 5		10 - 5 = 5		11 - 6 = 5
	7 - 1 = 6		8 - 2 = 6		9 - 3 = 6		10 - 4 = 6		11 - 5 = 6		12 - 6 = 6
	8 - 1 = 7		9 - 2 = 7		10 - 3 = 7		11 - 4 = 7		12 - 5 = 7		13 - 6 = 7
	9 - 1 = 8		10 - 2 = 8		11 - 3 = 8		12 - 4 = 8		13 - 5 = 8		14 - 6 = 8
	10 - 1 = 9		11 - 2 = 9		12 - 3 = 9		13 - 4 = 9		14 - 5 = 9		15 - 6 = 9
	11 - 1 = 10		12 - 2 = 10		13 - 3 = 10		14 - 4 = 10		15 - 5 = 10		16 - 6 = 10
Table de 7	7 - 7 = 0	Table de 8	8 - 8 = 0	Table de 9	9 - 9 = 0	Table de 10	10 - 10 = 0	Table de 11	11 - 11 = 0	Table de 12	12 - 12 = 0
	8 - 7 = 1		9 - 8 = 1		10 - 9 = 1		11 - 10 = 1		12 - 11 = 1		13 - 12 = 1
	9 - 7 = 2		10 - 8 = 2		11 - 9 = 2		12 - 10 = 2		13 - 11 = 2		14 - 12 = 2
	10 - 7 = 3		11 - 8 = 3		12 - 9 = 3		13 - 10 = 3		14 - 11 = 3		15 - 12 = 3
	11 - 7 = 4		12 - 8 = 4		13 - 9 = 4		14 - 10 = 4		15 - 11 = 4		16 - 12 = 4
	12 - 7 = 5		13 - 8 = 5		14 - 9 = 5		15 - 10 = 5		16 - 11 = 5		17 - 12 = 5
	13 - 7 = 6		14 - 8 = 6		15 - 9 = 6		16 - 10 = 6		17 - 11 = 6		18 - 12 = 6
	14 - 7 = 7		15 - 8 = 7		16 - 9 = 7		17 - 10 = 7		18 - 11 = 7		19 - 12 = 7
	15 - 7 = 8		16 - 8 = 8		17 - 9 = 8		18 - 10 = 8		19 - 11 = 8		20 - 12 = 8
	16 - 7 = 9		17 - 8 = 9		18 - 9 = 9		19 - 10 = 9		20 - 11 = 9		21 - 12 = 9
	17 - 7 = 10		18 - 8 = 10		19 - 9 = 10		20 - 10 = 10		21 - 11 = 10		22 - 12 = 10

# Nombres de 1 à 100

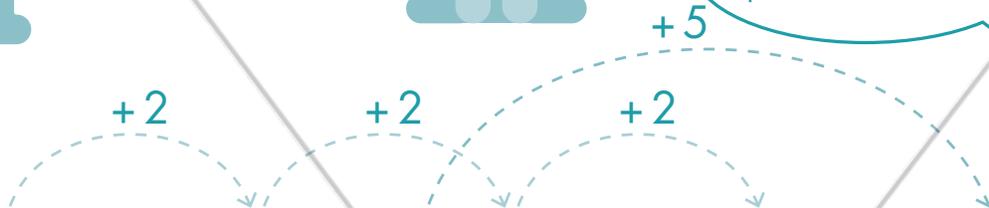


Compte avec moi  
par bonds de 2.



Saute avec moi  
par bonds de 5.

Je compte  
par bonds de 10.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100



LAURENTIEN

# Jeux de nombres

**2**



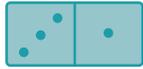
$$\begin{aligned} 1 + 1 &= 2 \\ 2 - 1 &= 1 \end{aligned}$$

**3**



$$\begin{aligned} 2 + 1 &= 3 \\ 1 + 2 &= 3 \\ 3 - 1 &= 2 \\ 3 - 2 &= 1 \end{aligned}$$

**4**



$$\begin{aligned} 3 + 1 &= 4 \\ 1 + 3 &= 4 \\ 4 - 1 &= 3 \\ 4 - 3 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 2 + 2 &= 4 \\ 4 - 2 &= 2 \end{aligned}$$

**5**



$$\begin{aligned} 4 + 1 &= 5 \\ 1 + 4 &= 5 \\ 5 - 1 &= 4 \\ 5 - 4 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 3 + 2 &= 5 \\ 2 + 3 &= 5 \\ 5 - 2 &= 3 \\ 5 - 3 &= 2 \end{aligned}$$

**6**



$$\begin{aligned} 5 + 1 &= 6 \\ 1 + 5 &= 6 \\ 6 - 1 &= 5 \\ 6 - 5 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 4 + 2 &= 6 \\ 2 + 4 &= 6 \\ 6 - 2 &= 4 \\ 6 - 4 &= 2 \end{aligned}$$

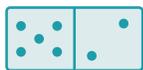


$$\begin{aligned} 3 + 3 &= 6 \\ 6 - 3 &= 3 \end{aligned}$$

**7**



$$\begin{aligned} 6 + 1 &= 7 \\ 1 + 6 &= 7 \\ 7 - 1 &= 6 \\ 7 - 6 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 5 + 2 &= 7 \\ 2 + 5 &= 7 \\ 7 - 2 &= 5 \\ 7 - 5 &= 2 \end{aligned}$$

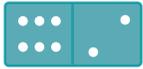


$$\begin{aligned} 4 + 3 &= 7 \\ 3 + 4 &= 7 \\ 7 - 3 &= 4 \\ 7 - 4 &= 3 \end{aligned}$$

**8**



$$\begin{aligned} 7 + 1 &= 8 \\ 1 + 7 &= 8 \\ 8 - 1 &= 7 \\ 8 - 7 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 2 &= 8 \\ 2 + 6 &= 8 \\ 8 - 2 &= 6 \\ 8 - 6 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 5 + 3 &= 8 \\ 3 + 5 &= 8 \\ 8 - 3 &= 5 \\ 8 - 5 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 4 + 4 &= 8 \\ 8 - 4 &= 4 \end{aligned}$$

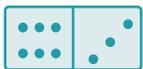
**9**



$$\begin{aligned} 8 + 1 &= 9 \\ 1 + 8 &= 9 \\ 9 - 1 &= 8 \\ 9 - 8 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 2 &= 9 \\ 2 + 7 &= 9 \\ 9 - 2 &= 7 \\ 9 - 7 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 3 &= 9 \\ 3 + 6 &= 9 \\ 9 - 3 &= 6 \\ 9 - 6 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 5 + 4 &= 9 \\ 4 + 5 &= 9 \\ 9 - 4 &= 5 \\ 9 - 5 &= 4 \end{aligned}$$

**10**



$$\begin{aligned} 9 + 1 &= 10 \\ 1 + 9 &= 10 \\ 10 - 1 &= 9 \\ 10 - 9 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 2 &= 10 \\ 2 + 8 &= 10 \\ 10 - 2 &= 8 \\ 10 - 8 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 3 &= 10 \\ 3 + 7 &= 10 \\ 10 - 3 &= 7 \\ 10 - 7 &= 3 \end{aligned}$$

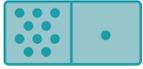


$$\begin{aligned} 6 + 4 &= 10 \\ 4 + 6 &= 10 \\ 10 - 4 &= 6 \\ 10 - 6 &= 4 \end{aligned}$$

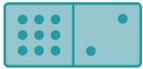


$$\begin{aligned} 5 + 5 &= 10 \\ 10 - 5 &= 5 \end{aligned}$$

**11**



$$\begin{aligned} 10 + 1 &= 11 \\ 1 + 10 &= 11 \\ 11 - 1 &= 10 \\ 11 - 10 &= 1 \end{aligned}$$



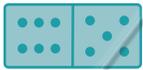
$$\begin{aligned} 9 + 2 &= 11 \\ 2 + 9 &= 11 \\ 11 - 2 &= 9 \\ 11 - 9 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 3 &= 11 \\ 3 + 8 &= 11 \\ 11 - 3 &= 8 \\ 11 - 8 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 4 &= 11 \\ 4 + 7 &= 11 \\ 11 - 4 &= 7 \\ 11 - 7 &= 4 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 5 &= 11 \\ 5 + 6 &= 11 \\ 11 - 5 &= 6 \\ 11 - 6 &= 5 \end{aligned}$$

**12**



$$\begin{aligned} 10 + 2 &= 12 \\ 2 + 10 &= 12 \\ 12 - 2 &= 10 \\ 12 - 10 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 3 &= 12 \\ 3 + 9 &= 12 \\ 12 - 3 &= 9 \\ 12 - 9 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 4 &= 12 \\ 4 + 8 &= 12 \\ 12 - 4 &= 8 \\ 12 - 8 &= 4 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 5 &= 12 \\ 5 + 7 &= 12 \\ 12 - 5 &= 7 \\ 12 - 7 &= 5 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 6 &= 12 \\ 12 - 6 &= 6 \end{aligned}$$

**13**



$$\begin{aligned} 10 + 3 &= 13 \\ 3 + 10 &= 13 \\ 13 - 3 &= 10 \\ 13 - 10 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 4 &= 13 \\ 4 + 9 &= 13 \\ 13 - 4 &= 9 \\ 13 - 9 &= 4 \end{aligned}$$

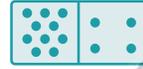


$$\begin{aligned} 8 + 5 &= 13 \\ 5 + 8 &= 13 \\ 13 - 5 &= 8 \\ 13 - 8 &= 5 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 6 &= 13 \\ 6 + 7 &= 13 \\ 13 - 6 &= 7 \\ 13 - 7 &= 6 \end{aligned}$$

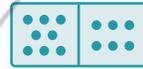
**14**



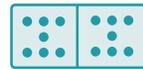
$$\begin{aligned} 10 + 4 &= 14 \\ 4 + 10 &= 14 \\ 14 - 4 &= 10 \\ 14 - 10 &= 4 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 5 &= 14 \\ 5 + 9 &= 14 \\ 14 - 5 &= 9 \\ 14 - 9 &= 5 \end{aligned}$$

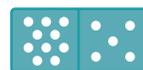


$$\begin{aligned} 8 + 6 &= 14 \\ 6 + 8 &= 14 \\ 14 - 6 &= 8 \\ 14 - 8 &= 6 \end{aligned}$$

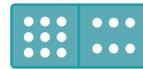


$$\begin{aligned} 7 + 7 &= 14 \\ 14 - 7 &= 7 \end{aligned}$$

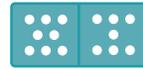
**15**



$$\begin{aligned} 10 + 5 &= 15 \\ 5 + 10 &= 15 \\ 15 - 5 &= 10 \\ 15 - 10 &= 5 \end{aligned}$$

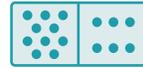


$$\begin{aligned} 9 + 6 &= 15 \\ 6 + 9 &= 15 \\ 15 - 6 &= 9 \\ 15 - 9 &= 6 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 7 &= 15 \\ 7 + 8 &= 15 \\ 15 - 7 &= 8 \\ 15 - 8 &= 7 \end{aligned}$$

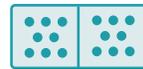
**16**



$$\begin{aligned} 10 + 6 &= 16 \\ 6 + 10 &= 16 \\ 16 - 6 &= 10 \\ 16 - 10 &= 6 \end{aligned}$$

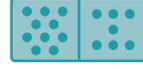


$$\begin{aligned} 9 + 7 &= 16 \\ 7 + 9 &= 16 \\ 16 - 7 &= 9 \\ 16 - 9 &= 7 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 8 &= 16 \\ 16 - 8 &= 8 \end{aligned}$$

**17**

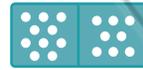


$$\begin{aligned} 10 + 7 &= 17 \\ 7 + 10 &= 17 \\ 17 - 7 &= 10 \\ 17 - 10 &= 7 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 8 &= 17 \\ 8 + 9 &= 17 \\ 17 - 8 &= 9 \\ 17 - 9 &= 8 \end{aligned}$$

**18**



$$\begin{aligned} 10 + 8 &= 18 \\ 8 + 10 &= 18 \\ 18 - 8 &= 10 \\ 18 - 10 &= 8 \end{aligned}$$



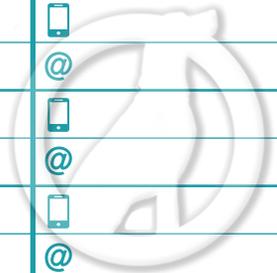
$$\begin{aligned} 9 + 9 &= 18 \\ 18 - 9 &= 9 \end{aligned}$$

# Répertoire téléphonique

Nom et adresse

Téléphone et courriel

	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@
	☎
	@



LAURENTIEN