

Jours fériés canadiens 2024-2025

PARTOUT AU CANADA

5 août 2024	Congé civique (<i>sauf Qc et Yn</i>)	1 ^{er} janvier 2025	Jour de l'An
2 septembre 2024	Fête du Travail	18 avril 2025	Vendredi Saint
14 octobre 2024	Action de grâce	21 avril 2025	Lundi de Pâques
25 décembre 2024	Noël	19 mai 2025	Fête de la Reine
26 décembre 2024	Lendemain de Noël	1 ^{er} juillet 2025	Fête du Canada
		4 août 2025	Congé civique (<i>sauf Qc et Yn</i>)

ALBERTA

17 février 2025 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

17 février 2025 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

17 février 2025 Fête des Insulaires

MANITOBA

17 février 2025 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

17 février 2025 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

17 février 2025 Fête du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2025 Fête du Nunavut

ONTARIO

17 février 2025 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2024 Veille de Noël
31 décembre 2024 Veille du Jour de l'An
2 janvier 2025 Lendemain du Jour de l'An
19 mai 2025 Journée nationale des Patriotes
24 juin 2025 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

17 février 2025 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

23 juin 2025 Jour de la Découverte
14 juillet 2025 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

YUKON

19 août 2024 Jour de la Découverte
21 février 2025 Fête du patrimoine (statutaire)
21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

La jeune inventrice canadienne Ann Makosinski a créé à l'âge de 15 ans une lampe de poche qui fonctionne grâce à la chaleur de la main humaine.

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Seulement au Québec !

Savais-tu que le mot *bleuet* est un québécoisme, soit un mot propre au français québécois ? Il a vu le jour pour représenter ce fruit typiquement canadien.

alloprof Aide gratuite aux devoirs et leçons

Objectifs de la semaine

-
-
-

Notes

Le saviez-vous ?

Plusieurs de vos appareils électroniques et électroménagers utilisent de l'électricité même quand ils sont éteints. La charge fantôme est l'énergie utilisée par les appareils lorsqu'ils sont éteints, mais toujours branchés. En débranchant les appareils électroniques quand ils ne sont plus utilisés, tu aides à réduire l'utilisation d'énergie superflue.

écoécoles CANADA Programme d'apprentissage et de certification environnemental

PÉRIODE 1

PÉRIODE 2

PÉRIODE 3

PÉRIODE 4

PÉRIODE 5

PÉRIODE 6

LAURENTIEN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Journée mondiale du nettoyage de la planète

Célébrée annuellement le 3^e samedi de septembre

Les débris peuvent endommager la flore et mettre la faune en danger, surtout quand les animaux ingurgitent des déchets. Organiser un nettoyage communautaire est un moyen efficace pour se rassembler et poser un geste positif en soutien aux lieux locaux comme les parcs, les cours d'école ou les rives.

Astuces :

- **Compose ton équipe :** Rassemble tes ami.e.s, tes camarades de classe et les membres de ta famille pour une activité sécuritaire et plaisante. Plus de yeux, plus de déchets ramassés !
- **La sécurité d'abord :** Porte des gants et des souliers fermés. Les lunettes de sécurité, c'est cool ! Surtout si on ramasse des objets pointus.
- **Équipe-toi :** Utilise des sacs à ordures, des sacs de recyclage et des pinces si tu le peux.
- **Trie les déchets :** Sépare les déchets recyclables comme les canettes et les bouteilles du reste des poubelles. C'est un défi de tri !
- **Prends une photo :** Prends une photo du site avant et après ton nettoyage communautaire, ou bien des objets inusités trouvés.
- **Organise une chasse au trésor :** Lance le défi à tes ami.e.s de trouver l'objet le plus surprenant !

Tu veux approfondir tes actions ?

En plus d'un nettoyage communautaire, tu peux organiser une enquête sur une entreprise polluante pour la responsabiliser vis-à-vis sa pollution plastique.

Action ÉcoÉcoles : Nettoyage communautaire



Le programme ÉcoÉcoles encourage le passage à l'action pour contrer les problématiques environnementales. Ton école peut devenir une ÉcoÉcole certifiée grâce aux apprentissages environnementaux transmis et aux actions posées chaque année !

Autant pour la gestion des déchets que pour la conservation d'énergie, ÉcoÉcoles offre des ressources et vous guide pour que vos actions aient un réel impact sur l'environnement. Ton école peut accumuler des points en complétant les actions suggérées et suivre son progrès dans la demande en ligne (DCE).

Bonne nouvelle ! L'inscription est gratuite pour les écoles publiques et ça prend seulement quelques minutes pour s'enregistrer.

Trouve plus d'aide et de ressources sur la plateforme ÉcoÉcoles ! Demande aux membres du personnel de t'aider à créer un compte sur ecoschools.ca/fr



Traiter les autres comme tu veux être traité constitue la base du respect. Tu peux faire des gestes simples comme sourire et être poli pour montrer ton respect envers quelqu'un.

 **COMMUNICATIONS**

Signature : _____ Date : _____

Signature : _____ Date : _____

LAURENTIEN

Signature : _____ Date : _____

Signature : _____ Date : _____

Signature : _____ Date : _____



JUILLET 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOUT 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



La règle générale de formation du pluriel des noms et des adjectifs est d'ajouter un -s à la fin du mot.
Exemple : un ami / des amis, petit / petits

Il existe d'autres règles de formation du pluriel des noms et des adjectifs.

Autres règles de formation du pluriel	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour les mots qui se terminent par -s, -x et -z	une souris / des souris une voix / des voix un nez / des nez	
Ajout d'un -x aux mots qui se terminent par -au, -eau et -eu	un bateau / des bateaux un lieu / des lieux beau / beaux	un pneu / des pneus bleu / bleus
-al devient -aux	un animal / des animaux original / originaux	un bal / des bals un festival / des festivals un carnaval / des carnivals

LAURENTIEN



ATTENTION!

- 7 noms qui se terminent par -ou prennent un -x à la fin lorsqu'ils sont au pluriel : des bijoux, des cailloux, des choux, des genoux, des hiboux, des joujoux et des poux.
- Les noms et les adjectifs qui se terminent par -ail ne respectent pas toujours la règle générale.
Exemple : un travail / des travaux
- Les noms propres de personnes ne prennent pas de marque de pluriel.
Exemple : Il y a deux Sabrina dans ma classe.
- Les noms propres de peuples prennent aussi la marque du pluriel lorsqu'ils varient en nombre.
Exemple : J'aime la musique que font les Coréens.

Le féminin des noms et des adjectifs

Rushe pas pour rien,
consulte Alloprof!



alloprof
alloprof.qc.ca

La règle générale de formation du féminin des noms et des adjectifs est d'ajouter un -e à la fin du mot.
Exemple : un petit lapin / une petite lapine

Il existe d'autres règles de formation du féminin.

Autres règles de formation du féminin	Exemples	Quelques exceptions
Aucun changement pour la majorité des mots qui se terminent par -e	un artiste / une artiste drôle / drôle	
-eur devient -euse	un vendeur / une vendeuse farceur / farceuse	
-teur devient -trice	un aviateur / une aviatrice protecteur / protectrice	enchanteur / enchantresse un docteur / une docteure
-er devient -ère	un écolier / une écolière particulier / particulière	
-el devient -elle	un colonel / une colonelle bel / belle	
-et devient -ette	un cadet / une cadette muet / muette	complet / complète concret / concrète
-en devient -enne	un gardien / une gardienne canadien / canadienne	
-f devient -ve	un sportif / une sportive vif / vive	
-eau devient -elle	un jumeau / une jumelle beau / belle	
-eux devient -euse	un amoureux / une amoureuse curieux / curieuse	
-on devient -onne	un lion / une lionne bon / bonne	

Attention!

Il existe des cas particuliers de formation du féminin qui ne suivent aucune règle. En voici quelques exemples.

un loup / une louve	un père / une mère
blanc / blanche	un homme / une femme
long / longue	un mouton / une brebis
un copain / une copine	un coq / une poule
fou / folle	un bœuf / une vache
favori / favorite	un prince / une princesse
un oncle / une tante	un tigre / une tigresse

Les homophones

A - À	<p>A (sans accent grave) est le verbe avoir au présent à la 3^e personne du singulier. On peut remplacer A par le mot « avait » dans la phrase.</p> <p>À (avec un accent grave) est une préposition. À ne peut pas être remplacé par « avait ».</p> <p>Ex.: Julie a (avait) donné sa collation à (avait) Sylvain.</p>
ÇA - SA	<p>ÇA est un pronom démonstratif. ÇA signifie « cela ».</p> <p>SA est un déterminant possessif. On peut remplacer SA par « une » ou « ma ».</p> <p>Ex.: Ça (cela) m'est égal: je le dirai à sa (une/ma) mère.</p>
CE - SE	<p>CE est un déterminant démonstratif. Dans la plupart des cas, on utilise CE devant le nom.</p> <p>SE est un pronom personnel. On utilise SE uniquement devant un verbe.</p> <p>Ex.: Ce garçon se retrouve en première position.</p>
C'EST - S'EST	<p>C'EST est le pronom démonstratif « cela » avec le verbe être.</p> <p>S'EST est le pronom personnel « se » suivi de l'auxiliaire être à la 3^e personne du singulier (est).</p> <p>Le pronom et l'auxiliaire servent à former un verbe pronominal au passé composé.</p> <p>On peut mettre le verbe au présent pour voir si c'est un verbe pronominal.</p> <p>Ex.: C'est (cela) malheureux: il s'est cassé (se casse) le bras.</p>
CES - SES	<p>CES est un déterminant démonstratif. CES se remplace par « ceux-là ».</p> <p>SES est un déterminant possessif. On peut remplacer SES par « son ».</p> <p>On utilise SES uniquement devant un nom.</p> <p>Ex.: Ces garçons (ceux-là) ont aidé Louis dans ses (son) devoirs.</p>
MAIS - MES	<p>MAIS est une conjonction qui exprime une opposition. On peut remplacer MAIS par « pourtant », « cependant » ou « tandis que » dans la phrase.</p> <p>MES est un déterminant possessif. On peut remplacer MES par « mon » ou « ma » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Mes (mon, ma) sœurs aiment danser mais (pourtant, cependant, tandis que) mon frère préfère patiner.</p>
ON - ONT	<p>ON est un pronom indéfini, 3^e personne du singulier. On peut remplacer ON par « il ».</p> <p>ONT est le verbe avoir. ONT peut être remplacé par le verbe « avaient » dans la phrase.</p> <p>Ex.: On (il) croit qu'elles ont (avaient) gagné.</p>
OU - OÙ	<p>OU (sans accent) est une conjonction qui indique un choix. On pourrait remplacer OU par « ou bien ».</p> <p>OÙ (avec accent) est un adverbe qui indique un lieu. On pourrait remplacer OÙ par « à l'endroit où ».</p> <p>Ex.: J'ignore où (à l'endroit où) est caché mon frère ou (ou bien) ma sœur.</p>
SONT - SON	<p>SONT est le verbe être. On peut remplacer SONT par le mot « étaient » dans la phrase.</p> <p>SON est un déterminant possessif. On peut remplacer SON par « un » ou « mon » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Ses amis sont (étaient) partis avec son (un/mon) automobile.</p>
PEU - PEUT	<p>PEU est un adverbe qui désigne une petite quantité.</p> <p>PEUT est le verbe pouvoir. PEUT se remplace par « pouvait » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Stéphane peut (pouvait) gagner, mais il pratique peu (pas beaucoup).</p>
MA - M'A	<p>MA est un déterminant possessif. MA s'utilise devant un nom.</p> <p>M'A est le verbe avoir. On peut remplacer M'A par « m'avait » dans la phrase.</p> <p>Ex.: Ma mère m'a (m'avait) amené magasiner.</p> <p>Ces explications sont aussi valables pour: MON – M'ONT, TON – T'ONT, TA – T'A, LA – L'A</p>



La ponctuation

• Le point

Se place à la fin d'une phrase.

J'irai à la piscine.

! Le point d'exclamation

Sert à exprimer une émotion ou à s'exclamer.

Comme il fait beau aujourd'hui! Quel beau paysage!

? Le point d'interrogation

Sert à poser une question.

Quelle heure est-il?

... Les points de suspension

Se placent à la fin d'une énumération.

On dessine des chiens, des oiseaux, des chats...

Expriment une hésitation ou un questionnement.

Nous ne sommes pas certains...

, La virgule

Sépare des phrases.

Maria marche, Evelyne court.

Sépare des éléments d'une énumération.

Peux-tu me prêter un crayon, une gomme à effacer et un taille crayon?

Isole ou encadre un complément de phrase qui n'est pas placé à la fin d'une phrase.

Le matin, elle aime préparer des crêpes.
Elle aime, le matin, préparer des crêpes.

La ponctuation pour marquer les paroles dans un texte

: Le deux-points

Introduit des paroles ou un dialogue.

« » Les guillemets

Encadrent des paroles.

- Le tiret

Indique le changement de personne qui parle.

, La virgule

Isole ou encadre les expressions qui permettent de comprendre qui parle (*dit-elle, pense-t-elle*).

Le directeur pose une question à la classe :

« Qui veut participer au concours?
- Je le veux bien, répond Sarah.
- Je note ton nom. »



Les mots variables

Le nom	Le verbe
<p>Désigne une réalité comme un objet, une personne, un animal ou un lieu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nom commun : avion, kiwi, pilote, poule, école... • Nom propre : Justine, Rimouski, Canada... 	<p>Exprime une action, un état ou un changement. Il se conjugue selon la personne et le nombre du sujet.</p> <p>Exemples :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nous aimons les fraises du Québec. 2. Maéva est serveuse dans un restaurant. 3. Chaque jour, Jules et Marie marchent ensemble.
Le déterminant	Le pronom
<p>Accompagne un nom.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défini : le, la, l', les, au, aux, des... • Indéfini : un, une, aucun, certaines, chaque, tous les... • Démonstratif : ce, ces, cet, cette... • Numéral : un, une, deux, cent... • Possessif : mon, ma, mes, son, sa, ses... • Interrogatif ou exclamatif : quel, quelle, quels, quelles... 	<p>Accompagne un verbe et remplace un mot ou un groupe de mots.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pronom de conjugaison : je, tu, il, elle, on, nous, vous, ils, elles • Autres pronoms : lui, la, les, cela, celle-ci, le mien
L'adjectif	
<p>Décrit ou précise le sens d'un nom ou d'un pronom. Il peut être qualifiant ou classifiant.</p> <p>Exemples :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Je cueille de jolies fleurs. 2. L'athlète canadienne performe en Europe. 3. Il est grand. 	

Les mots invariables

L'adverbe	La préposition
<p>A différentes utilités dans une phrase :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajouter une précision à un verbe, à un adjectif ou à un autre adverbe. Exemple : Je cours rapidement. • Faire un lien entre des phrases ou des idées. Exemple : J'aime la nage. Toutefois, je préfère la course. • Servir de complément de phrase. Exemple : Hier, j'ai cuisiné un bon repas. 	<p>Sert à introduire un complément. Elle peut avoir plusieurs sens.</p> <ul style="list-style-type: none"> • But : afin de, pour... • Cause : à cause de, grâce à... • Lieu : à, sur, entre, chez, dans... • Moyen : à l'aide de, par, avec, en... • Opposition : contre, malgré... • Possession : à, de... • Temps : jusqu'à, pendant, durant...
La conjonction	
<p>Sert à faire un lien entre des mots, des groupes de mots ou des phrases.</p> <p>Exemples :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Marali regarde un spectacle amusant et rigolo. 2. Marali ira au parc ou au musée. 3. Marali écoute de la musique classique pendant qu'elle fait ses devoirs. 	

Le participe passé

Employé seul

Il prend le genre et le nombre du noyau du GN qu'il complète.

Mes parents, partis depuis une semaine, s'ennuient déjà.

Employé avec « être » ou avec un verbe attributif

Il prend le genre et le nombre du noyau GN sujet.

Mes parents sont arrivés hier de leurs vacances en Gaspésie.

Mes parents semblent reposés.

Employé avec « avoir »

Il faut se demander s'il y a un CD dans la phrase en posant la question qui? ou quoi?

a) Il n'y a pas de CD, le participe passé reste invariable.

J'ai parlé de ma voiture neuve à mon frère.

b) Il y a un CD placé à droite du participe passé, celui-ci reste invariable.

J'ai acheté une voiture neuve.

c) Le CD est placé à gauche, le participe passé s'accorde en genre et en nombre avec ce CD.

La voiture que j'ai achetée est rouge.

Cas particuliers

1. Participe passé précédé de « en »

– Il ne s'accorde généralement* pas si le CD est « en ».

Admirez ces lilas, j'en ai cueilli pour la fête de maman.

*Si « en » CD est précédé d'un adverbe, il peut s'accorder.

Admirez ces lilas, voyez combien j'en ai cueillis.

Cette note n'est pas essentielle, mais il faudrait garder « généralement » dans la règle.

– Il s'accorde s'il y a un CD placé à gauche, autre que « en ».

Il a rencontré ton amie; voici les nouvelles qu'il m'en a données.

2. Le participe passé des verbes impersonnels reste invariable

Les chaleurs qu'il y a eu ont brûlé le blé.

3. Le participe passé des verbes « courir », « coûter », « dormir », « durer », « marcher », « peser », « valoir » et « vivre »

– Si le CD qui précède ces verbes exprime une distance, une mesure, un prix, un poids ou un temps, le participe reste invariable.

Les trois kilomètres que j'ai couru m'ont paru bien longs. (distance)

Les cent dollars que m'ont coûté cette excursion valaient la peine. (prix)

– Si ces verbes sont utilisés au figuré, le participe passé s'accorde avec le CD.

Les compliments que son bon caractère lui a valus, étaient bien mérités.

Les efforts que m'ont coûtés cette compétition valaient la peine.

4. Le participe passé des verbes pronominaux

– Si le verbe est toujours pronominal (s'enfuir, s'évanouir...), le participe passé s'accorde avec le sujet.

Les hirondelles se sont enfuies.

– Si le verbe est accidentellement pronominal, le participe passé s'accorde avec le CD placé à sa gauche.

Les cadeaux qu'ils se sont donnés valaient cher.

5. Le participe passé suivi d'un verbe à l'infinitif

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il fait l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe s'accorde avec le CD.

Les oiseaux que j'ai entendus chanter étaient des merles. (Ce sont les oiseaux qui chantent.)

– Si le CD est à gauche du participe passé et qu'il ne fait pas l'action exprimée par le verbe à l'infinitif, le participe reste invariable.

Les fleurs que j'ai voulu cueillir étaient rares. (Ce ne sont pas les fleurs qui cueillent.)

– S'il n'y a pas de CD ou s'il est à droite, le participe passé reste invariable.

J'avais pensé demander l'avis de toute la classe.

6. Le participe passé COMPOSÉ

– Le participe passé composé est utilisé pour décrire une action qui se passe avant une autre action.

Ayant pris l'avion, ils sont vite arrivés à Montréal.

– Formation du participe passé composé:

Combinez le participe passé présent du verbe auxiliaire + le participe passé.

Ayant marché, étant arrivé, s'étant habillé

Conjugaison

Truc 1 : apprends certains verbes par cœur.



alloprof

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!

alloprof.qc.ca

Avoir		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
avoir	Présent	je	ai	je	ai	eu	Passé composé	tu	as	tu	as	eu		
		il/elle	a	il/elle	a	eu		nous	avons	nous	avons	eu		
		nous	avons	nous	avons	eu		vous	avez	vous	avez	eu		
		vous	avez	ils/elles	ont	ils/elles		ont	eu					
		ils/elles	ont	ils/elles	ont	eu								
Impératif présent														
aie ayons ayez	Imparfait	je	avais	je	avais	eu	Plus-que-parfait	tu	avais	tu	avais	eu		
		il/elle	avait	il/elle	avait	eu		nous	avions	nous	avions	eu		
		nous	avions	nous	avions	eu		vous	aviez	vous	aviez	eu		
		vous	aviez	ils/elles	avaient	ils/elles		avaient	eu					
		ils/elles	avaient	ils/elles	avaient	eu								
Subjonctif présent														
Que	je	aie	je	aurai	eu	Futur simple	je	aurai	je	aurai	eu			
Que	tu	aies	tu	auras	eu		tu	auras	tu	auras	eu			
Qu'	il/elle	ait	il/elle	aura	eu		il/elle	aura	il/elle	aura	eu			
Que	nous	ayons	nous	aurons	eu		nous	aurons	nous	aurons	eu			
Que	vous	ayez	vous	aurez	eu		vous	aurez	vous	aurez	eu			
Qu'	ils/elles	aient	ils/elles	auront	eu		ils/elles	auront	ils/elles	auront	eu			
Participe														
ayant	Présent	je	eus	je	vais	avoir	Futur proche	tu	vas	avoir				
		il/elle	eut	il/elle	va	avoir		nous	allons	avoir				
	Passé	nous	eûmes	nous	allons	avoir	vous	allez	avoir					
		vous	eûtes	vous	allez	avoir	ils/elles	vont	avoir					
	Conditionnel présent	je	aurais	je	aurais	eu	Conditionnel passé	je	vais	avoir				
		tu	aurais	tu	aurais	eu		tu	vas	avoir				
il/elle	aurait	il/elle	aurait	eu	il/elle	va		avoir						
nous	aurions	nous	aurions	eu	nous	allons		avoir						
vous	auriez	vous	auriez	eu	vous	allez		avoir						
ils/elles	auraient	ils/elles	auraient	eu	ils/elles	vont		avoir						
Passé composé														
ayant eu														

Être		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
être	Présent	je	suis	je	ai	été	Passé composé	tu	es	tu	as	été		
		il/elle	est	il/elle	a	été		nous	avons	nous	avons	été		
		nous	sommes	nous	avons	été		vous	avez	vous	avez	été		
		vous	êtes	ils/elles	ont	ils/elles		ont	été					
		ils/elles	sont	ils/elles	ont	eu								
Impératif présent														
sois soyons soyez	Imparfait	je	étais	je	avais	été	Plus-que-parfait	tu	avais	tu	avais	été		
		il/elle	était	il/elle	avait	été		nous	avions	nous	avions	été		
		nous	étions	nous	avions	été		vous	aviez	vous	aviez	été		
		vous	étiez	ils/elles	avaient	ils/elles		avaient	été					
		ils/elles	étaient	ils/elles	étaient	eu								
Subjonctif présent														
Que	je	sois	je	serai	été	Futur simple	je	serai	je	aurai	été			
Que	tu	sois	tu	seras	été		tu	seras	tu	auras	été			
Qu'	il/elle	soit	il/elle	sera	été		il/elle	sera	il/elle	aura	été			
Que	nous	soyons	nous	serons	été		nous	serons	nous	aurons	été			
Que	vous	soyez	vous	serrez	été		vous	serrez	vous	aurez	été			
Qu'	ils/elles	soient	ils/elles	seront	été		ils/elles	seront	ils/elles	auront	été			
Participe														
étant	Présent	je	fus	je	vais	être	Futur proche	tu	vas	être				
		il/elle	fut	il/elle	va	être		nous	allons	être				
	Passé	nous	fûmes	nous	allons	être	vous	allez	être					
		vous	fûtes	vous	allez	être	ils/elles	vont	être					
	Conditionnel présent	je	serais	je	aurais	été	Conditionnel passé	je	vais	être				
		tu	serais	tu	aurais	été		tu	vas	être				
il/elle	serait	il/elle	aurait	été	il/elle	va		être						
nous	serions	nous	aurions	été	nous	allons		être						
vous	seriez	vous	auriez	été	vous	allez		être						
ils/elles	seraient	ils/elles	auraient	été	ils/elles	vont		être						
Passé composé														
ayant été														

Aimer		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
aimer	Présent	je	aime	je	ai	aimé	Passé composé	tu	as	tu	as	aimé		
		il/elle	aime	il/elle	a	aimé		nous	avons	nous	avons	aimé		
		nous	aimons	nous	avons	aimé		vous	avez	vous	avez	aimé		
		vous	aimez	ils/elles	ont	ils/elles		ont	aimé					
		ils/elles	aiment	ils/elles	ont	aimé								
Impératif présent														
aime aimons aimez	Imparfait	je	aimais	je	avais	aimé	Plus-que-parfait	tu	avais	tu	avais	aimé		
		il/elle	aimait	il/elle	avait	aimé		nous	avions	nous	avions	aimé		
		nous	aimions	nous	avions	aimé		vous	aviez	vous	aviez	aimé		
		vous	aimiez	ils/elles	avaient	ils/elles		avaient	aimé					
		ils/elles	aimaient	ils/elles	avaient	aimé								
Subjonctif présent														
Que	je	aime	je	aimerai	aimé	Futur simple	je	aimerai	je	aurai	aimé			
Que	tu	aimes	tu	aimeras	aimé		tu	aimeras	tu	auras	aimé			
Qu'	il/elle	aime	il/elle	aimera	aimé		il/elle	aimera	il/elle	aura	aimé			
Que	nous	aimions	nous	aimerons	aimé		nous	aimerons	nous	aurons	aimé			
Que	vous	aimiez	vous	aimerez	aimé		vous	aimerez	vous	aurez	aimé			
Qu'	ils/elles	aiment	ils/elles	aimeront	aimé		ils/elles	aimeront	ils/elles	auront	aimé			
Participe														
aimant	Présent	je	aimai	je	vais	aimer	Futur proche	tu	vas	aimer				
		il/elle	aima	il/elle	va	aimer		nous	allons	aimer				
	Passé	nous	aimâmes	nous	allons	aimer	vous	allez	aimer					
		vous	aimâtes	vous	allez	aimer	ils/elles	vont	aimer					
	Conditionnel présent	je	aimerais	je	aurais	aimé	Conditionnel passé	je	vais	aimer				
		tu	aimerais	tu	aurais	aimé		tu	vas	aimer				
il/elle	aimerait	il/elle	aurait	aimé	il/elle	va		aimer						
nous	aimerions	nous	aurions	aimé	nous	allons		aimer						
vous	aimeriez	vous	auriez	aimé	vous	allez		aimer						
ils/elles	aimeraient	ils/elles	auraient	aimé	ils/elles	vont		aimer						
Passé composé														
ayant aimé														

Finir		Indicatif												
		Temps simples			Temps composés*									
Infinitif présent														
finir	Présent	je	finis	je	ai	fini	Passé composé	tu	as	tu	as	fini		
		il/elle	finit	il/elle	a	fini		nous	avons	nous	avons	fini		
		nous	finissons	nous	avons	fini		vous	avez	vous	avez	fini		
		vous	finissez	ils/elles	ont	ils/elles		ont	fini					
		ils/elles	finissent	ils/elles	ont	fini								
Impératif présent														
finis finissons finissez	Imparfait	je	finissais	je	avais	fini	Plus-que-parfait	tu	avais	tu	avais	fini		
		il/elle	finissait	il/elle	avait	fini		nous	avions	nous	avions	fini		
		nous	finissions	nous	avions	fini		vous	aviez	vous	aviez	fini		
		vous	finissiez	ils/elles	avaient	ils/elles		avaient	fini					
		ils/elles	finissaient	ils/elles	avaient	fini								
Subjonctif présent														
Que	je	finisse	je	finirai	fini	Futur simple	je	finirai	je	aurai	fini			
Que	tu	finisses	tu	finiras	fini		tu	finiras	tu	auras	fini			
Qu'	il/elle	finisse	il/elle	finira	fini		il/elle	finira	il/elle	aura	fini			
Que	nous	finissions	nous	finirons	fini		nous	finirons	nous	aurons	fini			
Que	vous	finissiez	vous	finirez	fini		vous	finirez	vous	aurez	fini			
Qu'	ils/elles	finissent	ils/elles	finiront	fini		ils/elles	finiront	ils/elles	auront	fini			
Participe														
finissant	Présent	je	finis	je	vais	finir	Futur proche	tu	vas	finir				
		il/elle	finit	il/elle	va	finir		nous	allons	finir				
	Passé	nous	finîmes	nous	allons	finir	vous	allez	finir					
		vous	finîtes	vous	allez	finir	ils/elles	vont	finir					
	Conditionnel présent	je	finirais	je	aurais	fini	Conditionnel passé	je	vais	finir				
		tu	finirais	tu	aurais	fini		tu	vas	finir				
il/elle	finirait	il/elle	aurait	fini	il/elle	va		finir						
nous	finirions	nous	aurions	fini	nous	allons		finir						
vous	finiriez	vous	auriez	fini	vous	allez		finir						
ils/elles	finiraient	ils/elles	auraient	fini	ils/elles	vont		finir						
Passé composé														
ayant fini														

* N'oubliez pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Truc 2 : mémorise les terminaisons communes.



alloprof

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!

alloprof.qc.ca

Aller		Indicatif					
		Temps simples			Temps composés*		
Infinitif présent		je vais	tu vas	il/elle va	je suis	tu es	il/elle est
aller		ils/elles vont	nous allons	vous allez	nous sommes	vous êtes	ils/elles sont
		Impératif présent		va allons allez		je suis	tu es
aller		ils/elles vont	nous allons	vous allez	nous sommes	vous êtes	ils/elles sont
		Subjonctif présent		je sois	tu sois	il/elle soit	je sois
aller		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Participe		allant		je vais	tu vas
allant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		étant allé		je serais	tu serais
allant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		étant allé		je serais	tu serais

Faire		Indicatif					
		Temps simples			Temps composés*		
Infinitif présent		je fais	tu fais	il/elle fait	je fais	tu es	il/elle est
faire		ils/elles font	nous faisons	vous faites	nous sommes	vous êtes	ils/elles sont
		Impératif présent		fais faisons faites		je fais	tu es
faire		ils/elles font	nous faisons	vous faites	nous sommes	vous êtes	ils/elles sont
		Subjonctif présent		je sois	tu sois	il/elle soit	je sois
faire		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Participe		faisant		je vais	tu vas
faisant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		ayant fait		je serais	tu serais
faisant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		ayant fait		je serais	tu serais

Dire		Indicatif					
		Temps simples			Temps composés*		
Infinitif présent		je dis	tu dis	il/elle dit	je dis	tu es	il/elle est
dire		ils/elles disent	nous disons	vous dites	nous avons	vous avez	ils/elles ont
		Impératif présent		dis disons dites		je dis	tu es
dire		ils/elles disent	nous disons	vous dites	nous avons	vous avez	ils/elles ont
		Subjonctif présent		je sois	tu sois	il/elle soit	je sois
dire		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Participe		disant		je vais	tu vas
disant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		ayant dit		je serais	tu serais
disant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		ayant dit		je serais	tu serais

Venir		Indicatif					
		Temps simples			Temps composés*		
Infinitif présent		je viens	tu viens	il/elle vient	je suis	tu es	il/elle est
venir		ils/elles viennent	nous venons	vous venez	nous sommes	vous êtes	ils/elles sont
		Impératif présent		viens venons venez		je suis	tu es
venir		ils/elles viennent	nous venons	vous venez	nous sommes	vous êtes	ils/elles sont
		Subjonctif présent		je sois	tu sois	il/elle soit	je sois
venir		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Participe		venant		je vais	tu vas
venant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		étant venu		je serais	tu serais
venant		ils/elles aillent	nous allions	vous alliez	nous serions	vous seriez	ils/elles seraient
		Passé composé		étant venu		je serais	tu serais

* N'oubliez pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Truc 3 : assimile la formation des temps composés.



alloprof

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!

alloprof.qc.ca

Tenir		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent													
tenir	Présent	je	tiens	Passé composé	j'	ai	tenu						
		tu	tiens		tu	as	tenu						
		il/elle	tient		il/elle	a	tenu						
		nous	tenons		nous	avons	tenu						
		vous	tenez		vous	avez	tenu						
ils/elles	tiennent	ils/elles	ont	tenu									
Impératif présent													
tiens tenons tenez	Imparfait	je	tenais	Plus-que-parfait	j'	avais	tenu						
		tu	tenais		tu	avais	tenu						
		il/elle	tenait		il/elle	avait	tenu						
		nous	tenions		nous	avions	tenu						
		vous	teniez		vous	aviez	tenu						
ils/elles	tenaient	ils/elles	avaient	tenu									
Subjonctif présent													
Que je	tienne	Futur simple	je	Futur antérieur	j'	aurai	tenu						
Que tu	tiennes		tu		auras	tenu							
Qu' il/elle	tienne		il/elle		aura	tenu							
Que nous	tenions		nous		aurons	tenu							
Que vous	teniez		vous		auriez	tenu							
Qu' ils/elles	tiennent		ils/elles		auront	tenu							
Participe													
tenant	Présent	Passé	je	tins	Futur proche	je	vais	tenir					
									tu	tins	tu	vas	tenir
tenant	Passé simple	Passé composé	il/elle	tint	Futur proche	il/elle	va	tenir					
									nous	finmes	nous	allons	tenir
									vous	finmes	vous	allez	tenir
									ils/elles	finment	ils/elles	vont	tenir
									tenant	Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	tiendrais
tu	tiendrais	tu	aurais	tenu									
il/elle	tiendrait	il/elle	aurait	tenu									
Passé composé													
ayant tenu		nous		tiendrions		tenu							
		vous		tiendriez		tenu							
		ils/elles		tiendraient		tenu							

Prendre		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent													
prendre	Présent	je	prends	Passé composé	j'	ai	pris						
		tu	prends		tu	as	pris						
		il/elle	prend		il/elle	a	pris						
		nous	prenons		nous	avons	pris						
		vous	prenez		vous	avez	pris						
ils/elles	prennent	ils/elles	ont	pris									
Impératif présent													
prends prenons prenez	Imparfait	je	prenais	Plus-que-parfait	j'	avais	pris						
		tu	prenais		tu	avais	pris						
		il/elle	prenait		il/elle	avait	pris						
		nous	prenions		nous	avions	pris						
		vous	preniez		vous	aviez	pris						
ils/elles	prenaient	ils/elles	avaient	pris									
Subjonctif présent													
Que je	prenne	Futur simple	je	Futur antérieur	j'	aurai	pris						
Que tu	prennes		tu		auras	pris							
Qu' il/elle	prenne		il/elle		aura	pris							
Que nous	prenions		nous		aurons	pris							
Que vous	preniez		vous		auriez	pris							
Qu' ils/elles	prennent		ils/elles		auront	pris							
Participe													
prenant	Présent	Passé	je	pris	Futur proche	je	vais	prendre					
									tu	pris	tu	vas	prendre
prenant	Passé simple	Passé composé	il/elle	prit	Futur proche	il/elle	va	prendre					
									nous	primes	nous	allons	prendre
									vous	prêtes	vous	allez	prendre
									ils/elles	prigent	ils/elles	vont	prendre
									prenant	Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	prendrais
tu	prendrais	tu	aurais	pris									
il/elle	prendrait	il/elle	aurait	pris									
Passé composé													
ayant pris		nous		prendrions		pris							
		vous		prendriez		pris							
		ils/elles		prendraient		pris							

Rendre		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent													
rendre	Présent	je	rends	Passé composé	j'	ai	rendu						
		tu	rends		tu	as	rendu						
		il/elle	rend		il/elle	a	rendu						
		nous	rendons		nous	avons	rendu						
		vous	rendez		vous	avez	rendu						
ils/elles	rendent	ils/elles	ont	rendu									
Impératif présent													
rends rendons rendez	Imparfait	je	rendais	Plus-que-parfait	j'	avais	rendu						
		tu	rendais		tu	avais	rendu						
		il/elle	rendait		il/elle	avait	rendu						
		nous	rendions		nous	avions	rendu						
		vous	rendiez		vous	aviez	rendu						
ils/elles	rendaient	ils/elles	avaient	rendu									
Subjonctif présent													
Que je	rende	Futur simple	je	Futur antérieur	j'	aurai	rendu						
Que tu	rendes		tu		auras	rendu							
Qu' il/elle	rende		il/elle		aura	rendu							
Que nous	rendions		nous		aurons	rendu							
Que vous	rendiez		vous		auriez	rendu							
Qu' ils/elles	rendent		ils/elles		auront	rendu							
Participe													
rendant	Présent	Passé	je	rendis	Futur proche	je	vais	rendre					
									tu	rendis	tu	vas	rendre
rendant	Passé simple	Passé composé	il/elle	rendit	Futur proche	il/elle	va	rendre					
									nous	rendimes	nous	allons	rendre
									vous	rendîtes	vous	allez	rendre
									ils/elles	rendirent	ils/elles	vont	rendre
									rendant	Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	rendrais
tu	rendrais	tu	aurais	rendu									
il/elle	rendrait	il/elle	aurait	rendu									
Passé composé													
ayant rendu		nous		rendrions		rendu							
		vous		rendriez		rendu							
		ils/elles		rendraient		rendu							

Voir		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent													
voir	Présent	je	vois	Passé composé	j'	ai	vu						
		tu	vois		tu	as	vu						
		il/elle	voit		il/elle	a	vu						
		nous	voyons		nous	avons	vu						
		vous	voyez		vous	avez	vu						
ils/elles	voient	ils/elles	ont	vu									
Impératif présent													
vois voyons voyez	Imparfait	je	voyais	Plus-que-parfait	j'	avais	vu						
		tu	voyais		tu	avais	vu						
		il/elle	voyait		il/elle	avait	vu						
		nous	voyions		nous	avions	vu						
		vous	voyiez		vous	aviez	vu						
ils/elles	voyaient	ils/elles	avaient	vu									
Subjonctif présent													
Que je	voie	Futur simple	je	Futur antérieur	j'	aurai	vu						
Que tu	voies		tu		auras	vu							
Qu' il/elle	voie		il/elle		aura	vu							
Que nous	voyions		nous		aurons	vu							
Que vous	voyiez		vous		auriez	vu							
Qu' ils/elles	voient		ils/elles		auront	vu							
Participe													
voyant	Présent	Passé	je	vis	Futur proche	je	vais	voir					
									tu	vis	tu	vas	voir
voyant	Passé simple	Passé composé	il/elle	vit	Futur proche	il/elle	va	voir					
									nous	vimes	nous	allons	voir
									vous	vîtes	vous	allez	voir
									ils/elles	virent	ils/elles	vont	voir
									voyant	Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	verrais
tu	verrais	tu	aurais	vu									
il/elle	verrait	il/elle	aurait	vu									
Passé composé													
ayant vu		nous		verrions		vu							
		vous		verriez		vu							
		ils/elles		verraient		vu							

* N'oubliez pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Truc 4 : utilise tes outils de conjugaison!

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!



alloprof

alloprof.qc.ca

Pouvoir		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent		je peux	tu peux	il/elle peut	nous pouvons	vous pouvez	ils/elles peuvent	je'	tu as	il/elle a	nous avons	vous avez	ils/elles ont
pouvoir		Présent	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé
Impératif présent		je pouvais	tu pouvais	il/elle pouvait	nous pouvions	vous pouviez	ils/elles pouvaient	je'	tu avais	il/elle avait	nous avions	vous aviez	ils/elles avaient
-		Imparfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait
Subjonctif présent		je puisse	tu puisses	Qu' il/elle puisse	Que nous puissions	Que vous puissiez	Qu' ils/elles puissent	je pourrai	tu pourras	Qu' il/elle pourra	Que nous pourrions	Que vous pourriez	Qu' ils/elles pourraient
-		Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur
Participe		je pus	tu pus	il/elle put	nous pûmes	vous pûtes	ils/elles purent	je vais	tu vas	il/elle va	nous allons	vous allez	ils/elles vont
Présent		Passé	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
pouvant		pu	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
Passé composé		je pourrais	tu pourrais	il/elle pourrait	nous pourrions	vous pourriez	ils/elles pourraient	je aurais	tu aurais	il/elle aurait	nous aurions	vous auriez	ils/elles auraient
ayant pu		Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé

Vouloir		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent		je veux	tu veux	il/elle veut	nous voulons	vous voulez	ils/elles veulent	je'	tu as	il/elle a	nous avons	vous avez	ils/elles ont
vouloir		Présent	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé
Impératif présent		je voulais	tu voulais	il/elle voulait	nous voulions	vous vouliez	ils/elles voulaient	je'	tu avais	il/elle avait	nous avions	vous aviez	ils/elles avaient
veux/veuille voulons/veuillons vulez/veullez		Imparfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait
Subjonctif présent		je veuille	tu veuilles	Qu' il/elle veuille	Que nous voulions	Que vous vouliez	Qu' ils/elles veuillent	je voudrai	tu voudras	Qu' il/elle voudra	Que nous voudrions	Que vous voudriez	Qu' ils/elles voudraient
-		Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur
Participe		je voulais	tu voulais	il/elle voulait	nous voulûmes	vous voulûtes	ils/elles voulurent	je vais	tu vas	il/elle va	nous allons	vous allez	ils/elles vont
Présent		Passé	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
voulant		voulus	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
Passé composé		je voudrais	tu voudrais	il/elle voudrait	nous voudrions	vous voudriez	ils/elles voudraient	je aurais	tu aurais	il/elle aurait	nous aurions	vous auriez	ils/elles auraient
ayant voulu		Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé

Savoir		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent		je sais	tu sais	il/elle sait	nous savons	vous savez	ils/elles savent	je'	tu as	il/elle a	nous avons	vous avez	ils/elles ont
savoir		Présent	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé
Impératif présent		je savais	tu savais	il/elle savait	nous savions	vous saviez	ils/elles savaient	je'	tu avais	il/elle avait	nous avions	vous aviez	ils/elles avaient
sache sachons sachez		Imparfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait
Subjonctif présent		je sache	tu saches	Qu' il/elle sache	Que nous sachions	Que vous sachiez	Qu' ils/elles sachent	je saurai	tu sauras	Qu' il/elle saura	Que nous saurions	Que vous sauriez	Qu' ils/elles sauraient
-		Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur
Participe		je sus	tu sus	il/elle sut	nous sûmes	vous sûtes	ils/elles surent	je vais	tu vas	il/elle va	nous allons	vous allez	ils/elles vont
Présent		Passé	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
sachant		su	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
Passé composé		je saurais	tu saurais	il/elle saurait	nous saurions	vous sauriez	ils/elles sauraient	je aurais	tu aurais	il/elle aurait	nous aurions	vous auriez	ils/elles auraient
ayant su		Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé

Mettre		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent		je mets	tu mets	il/elle met	nous mettons	vous mettez	ils/elles mettent	je'	tu as	il/elle a	nous avons	vous avez	ils/elles ont
mettre		Présent	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé	Plus-que-parfait	Passé composé
Impératif présent		je mettais	tu mettais	il/elle mettait	nous mettions	vous mettiez	ils/elles mettaient	je'	tu avais	il/elle avait	nous avions	vous aviez	ils/elles avaient
mets mettons mettez		Imparfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait	Plus-que-parfait
Subjonctif présent		je mette	tu mettes	Qu' il/elle mette	Que nous mettions	Que vous mettiez	Qu' ils/elles mettent	je mettrai	tu mettras	Qu' il/elle mettra	Que nous mettrions	Que vous mettriez	Qu' ils/elles mettraient
-		Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur	Futur simple	Futur antérieur
Participe		je mis	tu mis	il/elle mit	nous mîmes	vous mîtes	ils/elles mirent	je vais	tu vas	il/elle va	nous allons	vous allez	ils/elles vont
Présent		Passé	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
mettant		mis	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe	Participe
Passé composé		je mettrai	tu mettras	il/elle mettrait	nous mettrions	vous mettriez	ils/elles mettraient	je aurais	tu aurais	il/elle aurait	nous aurions	vous auriez	ils/elles auraient
ayant mis		Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé	Conditionnel présent	Conditionnel passé

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire !

Conjugaison

Truc 5 : exerce-toi.
Lâche pas la patate!



alloprof

▶ Regarde nos vidéos pour t'aider à conjuguer!

alloprof.qc.ca

Commencer			Indicatif						
			Temps simples			Temps composés*			
Infinitif présent									
commencer			Présent	je	commence	Passé composé	j'	ai	commencé
				tu	commences		tu	as	commencé
				il/elle	commence		il/elle	a	commencé
				nous	commençons		nous	avons	commencé
				vous	commencez		vous	avez	commencé
Impératif présent									
commence commençons commencez			Imparfait	je	commençais	Plus-que-parfait	j'	avais	commencé
				tu	commençais		tu	avais	commencé
				il/elle	commençait		il/elle	avait	commencé
				nous	commençons		nous	avions	commencé
				vous	commencez		vous	aviez	commencé
Subjonctif présent									
Que je commence Que tu commences Qu' il/elle commence Que nous commençons Que vous commencez Qu' ils/elles commencent			Futur simple	je	commencerai	Futur antérieur	j'	aurai	commencé
				tu	commenceras		tu	auras	commencé
				il/elle	commencera		il/elle	aura	commencé
				nous	commencerons		nous	aurons	commencé
				vous	commencerez		vous	aurez	commencé
Participe									
Présent		commençant commencés commencée commencées	Futur proche	je	vais	Futur lointain	je	vais	commencer
Passé				tu	commenças		tu	vas	commencer
				il/elle	commença		il/elle	va	commencer
				nous	commençâmes		nous	allons	commencer
				vous	commençâtes		vous	allez	commencer
Passé composé		ils/elles	commencèrent	ils/elles	vont	commencer			
ayant commencé		Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	commencerais	Conditionnel futur	j'	aurais	commencé
				tu	commencerais		tu	aurais	commencé
				il/elle	commencerait		il/elle	aurait	commencé
				nous	commencerions		nous	aurions	commencé
				vous	commenceriez		vous	auriez	commencé
			ils/elles	commenceraient	ils/elles	auraient	commencé		

Manger			Indicatif						
			Temps simples			Temps composés*			
Infinitif présent									
manger			Présent	je	mange	Passé composé	j'	ai	mangé
				tu	manges		tu	as	mangé
				il/elle	mange		il/elle	a	mangé
				nous	mangeons		nous	avons	mangé
				vous	mangez		vous	avez	mangé
Impératif présent									
mange mangeons mangez			Imparfait	je	mangeais	Plus-que-parfait	j'	avais	mangé
				tu	mangeais		tu	avais	mangé
				il/elle	mangeait		il/elle	avait	mangé
				nous	mangeions		nous	avions	mangé
				vous	mangeiez		vous	aviez	mangé
Subjonctif présent									
Que je mange Que tu manges Qu' il/elle mange Que nous mangions Que vous mangiez Qu' ils/elles mangent			Futur simple	je	mangerai	Futur antérieur	j'	aurai	mangé
				tu	mangeras		tu	auras	mangé
				il/elle	mangera		il/elle	aura	mangé
				nous	mangerons		nous	aurons	mangé
				vous	mangerez		vous	aurez	mangé
Participe									
Présent		mangeant mangés mangée mangées	Futur proche	je	mangeai	Futur lointain	je	vais	manger
Passé				tu	mangeas		tu	vas	manger
				il/elle	mangea		il/elle	va	manger
				nous	mangeâmes		nous	allons	manger
				vous	mangeâtes		vous	allez	manger
Passé composé		ils/elles	mangèrent	ils/elles	vont	manger			
ayant mangé		Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	mangerais	Conditionnel futur	j'	aurais	mangé
				tu	mangerais		tu	aurais	mangé
				il/elle	mangerait		il/elle	aurait	mangé
				nous	mangerions		nous	aurions	mangé
				vous	mangeriez		vous	auriez	mangé
			ils/elles	mangeraient	ils/elles	auraient	mangé		

Devoir			Indicatif						
			Temps simples			Temps composés*			
Infinitif présent									
devoir			Présent	je	dois	Passé composé	j'	ai	dû
				tu	dois		tu	as	dû
				il/elle	doit		il/elle	a	dû
				nous	devons		nous	avons	dû
				vous	devez		vous	avez	dû
Impératif présent									
dois devons devez			Imparfait	je	devais	Plus-que-parfait	j'	avais	dû
				tu	devais		tu	avais	dû
				il/elle	devait		il/elle	avait	dû
				nous	devions		nous	avions	dû
				vous	deviez		vous	aviez	dû
Subjonctif présent									
Que je doive Que tu doives Qu' il/elle doive Que nous devions Que vous deviez Qu' ils/elles doivent			Futur simple	je	devrai	Futur antérieur	j'	aurai	dû
				tu	devras		tu	auras	dû
				il/elle	devra		il/elle	aura	dû
				nous	devrons		nous	aurons	dû
				vous	devrez		vous	aurez	dû
Participe									
Présent		devant dû due dues	Futur proche	je	vais	Futur lointain	je	vais	devoir
Passé				tu	vas		tu	vas	devoir
				il/elle	dut		il/elle	va	devoir
				nous	dûmes		nous	allons	devoir
				vous	dûtes		vous	allez	devoir
Passé composé		ils/elles	durent	ils/elles	vont	devoir			
ayant dû		Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	devrais	Conditionnel futur	j'	aurais	dû
				tu	devrais		tu	aurais	dû
				il/elle	devrait		il/elle	aurait	dû
				nous	devrions		nous	aurions	dû
				vous	devriez		vous	auriez	dû
			ils/elles	devraient	ils/elles	auraient	dû		

Partir			Indicatif						
			Temps simples			Temps composés*			
Infinitif présent									
partir			Présent	je	pars	Passé composé	je	suis	parti(e)
				tu	pars		tu	es	parti(e)
				il/elle	part		il/elle	est	parti(e)
				nous	partons		nous	sommes	parti(e)s
				vous	partez		vous	êtes	parti(e)s
Impératif présent									
pars partons partez			Imparfait	je	partais	Plus-que-parfait	j'	étais	parti(e)
				tu	partais		tu	étais	parti(e)
				il/elle	partait		il/elle	était	parti(e)
				nous	partions		nous	étions	parti(e)s
				vous	partiez		vous	étiez	parti(e)s
Subjonctif présent									
Que je parte Que tu partes Qu' il/elle parte Que nous partions Que vous partiez Qu' ils/elles partent			Futur simple	je	partirai	Futur antérieur	je	serai	parti(e)
				tu	partiras		tu	seras	parti(e)
				il/elle	partira		il/elle	sera	parti(e)
				nous	partirons		nous	serons	parti(e)s
				vous	partirez		vous	serrez	parti(e)s
Participe									
Présent		partant partis partie parties	Futur proche	je	partis	Futur lointain	je	vais	partir
Passé				tu	partis		tu	vas	partir
				il/elle	partit		il/elle	va	partir
				nous	partîmes		nous	allons	partir
				vous	partîtes		vous	allez	partir
Passé composé		ils/elles	partirent	ils/elles	vont	partir			
étant parti		Conditionnel présent	Conditionnel passé	je	partirais	Conditionnel futur	je	serais	parti(e)
				tu	partirais		tu	serais	parti(e)
				il/elle	partirait		il/elle	serait	parti(e)
				nous	partirions		nous	serions	parti(e)s
				vous	partiriez		vous	seriez	parti(e)s
			ils/elles	partiraient	ils/elles	seraient	parti(e)s		

* N'oubliez pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

Conjugaison

Toujours en feu
pour t'aider!



alloprof
alloprof.qc.ca

Ouvrir		Indicatif														
		Temps simples			Temps composés*											
Infinitif présent																
ouvrir		Présent			Passé composé											
		i'	ouvre	tu	ouvres	il/elle	ouvre	i'	ai	ouvert	tu	as	ouvert	il/elle	a	ouvert
		nous	ouvrons	vous	ouvrez	ils/elles	ouvrent	nous	avons	ouvert	vous	avez	ouvert	ils/elles	ont	ouvert
Impératif présent		Imparfait			Plus-que-parfait											
ouvre ouvrons ouvrez		i'	ouvrais	tu	ouvrais	il/elle	ouvrirait	i'	avais	ouvert	tu	avais	ouvert	il/elle	avait	ouvert
		nous	ouvriions	vous	ouvriez	ils/elles	ouvriraient	nous	avions	ouvert	vous	aviez	ouvert	ils/elles	avaient	ouvert
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur											
Que i' ouvre		i'	ouvrirai	tu	ouvriras	il/elle	ouvrira	i'	aurai	ouvert	tu	auras	ouvert	il/elle	aura	ouvert
Que tu ouvres		nous	ouvriions	vous	ouvriez	ils/elles	ouvriraient	nous	aurons	ouvert	vous	aurez	ouvert	ils/elles	auront	ouvert
Que nous ouvriions		Futur proche			Conditionnel présent											
Que vous ouvriez		i'	ouvrirais	tu	ouvrirais	il/elle	ouvrirait	i'	vais	ouvrir	tu	vas	ouvrir	il/elle	va	ouvrir
Qu' ils/elles ouvrent		nous	ouvririons	vous	ouvririez	ils/elles	ouvriraient	nous	allons	ouvrir	vous	allez	ouvrir	ils/elles	vont	ouvrir
Participe		Conditionnel passé			Futur antérieur											
oyant ouvert		i'	ouvrirais	tu	ouvrirais	il/elle	ouvrirait	i'	aurais	ouvert	tu	aurais	ouvert	il/elle	aurait	ouvert
		nous	ouvririons	vous	ouvririez	ils/elles	ouvriraient	nous	aurions	ouvert	vous	auriez	ouvert	ils/elles	auraient	ouvert

Acheter		Indicatif														
		Temps simples			Temps composés*											
Infinitif présent																
acheter		Présent			Passé composé											
		i'	achète	tu	achètes	il/elle	achète	i'	ai	acheté	tu	as	acheté	il/elle	a	acheté
		nous	achetons	vous	achetez	ils/elles	achètent	nous	avons	acheté	vous	avez	acheté	ils/elles	ont	acheté
Impératif présent		Imparfait			Plus-que-parfait											
achète achetons achetez		i'	achetais	tu	achetais	il/elle	achèterait	i'	avais	acheté	tu	avais	acheté	il/elle	avait	acheté
		nous	achètions	vous	achètiez	ils/elles	achèteraient	nous	avions	acheté	vous	aviez	acheté	ils/elles	avaient	acheté
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur											
Que i' achète		i'	achèterai	tu	achèteras	il/elle	achètera	i'	aurai	acheté	tu	auras	acheté	il/elle	aura	acheté
Que tu achètes		nous	achèterions	vous	achèteriez	ils/elles	achèteraient	nous	aurons	acheté	vous	aurez	acheté	ils/elles	auront	acheté
Que nous achetions		Futur proche			Conditionnel présent											
Que vous achetiez		i'	achèterais	tu	achèterais	il/elle	achèterait	i'	vais	acheter	tu	vas	acheter	il/elle	va	acheter
Qu' ils/elles achètent		nous	achèterions	vous	achèteriez	ils/elles	achèteraient	nous	allons	acheter	vous	allez	acheter	ils/elles	vont	acheter
Participe		Conditionnel passé			Futur antérieur											
oyant acheté		i'	achèterais	tu	achèterais	il/elle	achèterait	i'	aurais	acheté	tu	aurais	acheté	il/elle	aurait	acheté
		nous	achèterions	vous	achèteriez	ils/elles	achèteraient	nous	aurions	acheté	vous	auriez	acheté	ils/elles	auraient	acheté

Appeler		Indicatif														
		Temps simples			Temps composés*											
Infinitif présent																
appeler		Présent			Passé composé											
		i'	appelle	tu	appelles	il/elle	appelle	i'	ai	appelé	tu	as	appelé	il/elle	a	appelé
		nous	appelons	vous	appelez	ils/elles	appellent	nous	avons	appelé	vous	avez	appelé	ils/elles	ont	appelé
Impératif présent		Imparfait			Plus-que-parfait											
appelle appelons appelez		i'	appelais	tu	appelais	il/elle	appelait	i'	avais	appelé	tu	avais	appelé	il/elle	avait	appelé
		nous	appelions	vous	appelez	ils/elles	appelaient	nous	avions	appelé	vous	aviez	appelé	ils/elles	avaient	appelé
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur											
Que i' appelle		i'	appellerai	tu	appelleras	il/elle	appellera	i'	aurai	appelé	tu	auras	appelé	il/elle	aura	appelé
Que tu appelles		nous	appellerions	vous	appelleriez	ils/elles	appelleraient	nous	aurons	appelé	vous	aurez	appelé	ils/elles	auront	appelé
Que nous appelions		Futur proche			Conditionnel présent											
Que vous appeliez		i'	appellerais	tu	appellerais	il/elle	appellerait	i'	vais	appeler	tu	vas	appeler	il/elle	va	appeler
Qu' ils/elles appellent		nous	appellerions	vous	appelleriez	ils/elles	appelleraient	nous	allons	appeler	vous	allez	appeler	ils/elles	vont	appeler
Participe		Conditionnel passé			Futur antérieur											
appelant		i'	appellerais	tu	appellerais	il/elle	appellerait	i'	aurais	appelé	tu	aurais	appelé	il/elle	aurait	appelé
		nous	appellerions	vous	appelleriez	ils/elles	appelleraient	nous	aurions	appelé	vous	auriez	appelé	ils/elles	auraient	appelé

Céder**		Indicatif														
		Temps simples			Temps composés*											
Infinitif présent																
céder		Présent			Passé composé											
		je	cède	tu	cèdes	il/elle	cède	i'	ai	cédé	tu	as	cédé	il/elle	a	cédé
		nous	cédons	vous	cédez	ils/elles	cèdent	nous	avons	cédé	vous	avez	cédé	ils/elles	ont	cédé
Impératif présent		Imparfait			Plus-que-parfait											
cède cédons cédez		je	cédais	tu	cédais	il/elle	cédait	i'	avais	cédé	tu	avais	cédé	il/elle	avait	cédé
		nous	cédions	vous	cédiez	ils/elles	cédaient	nous	avions	cédé	vous	aviez	cédé	ils/elles	avaient	cédé
Subjonctif présent		Futur simple			Futur antérieur											
Que je cède		je	céderai	tu	céderas	il/elle	cédera	i'	aurai	cédé	tu	auras	cédé	il/elle	aura	cédé
Que tu cèdes		nous	céderions	vous	céderiez	ils/elles	céderaient	nous	aurons	cédé	vous	aurez	cédé	ils/elles	auront	cédé
Que nous cédions		Futur proche			Conditionnel présent											
Que vous cédiez		je	cédais	tu	cédais	il/elle	cédait	je	vais	céder	tu	vas	céder	il/elle	va	céder
Qu' ils/elles cèdent		nous	céderions	vous	céderiez	ils/elles	céderaient	nous	allons	céder	vous	allez	céder	ils/elles	vont	céder
Participe		Conditionnel passé			Futur antérieur											
oyant cédé		je	céderais	tu	céderais	il/elle	céderait	i'	aurais	cédé	tu	aurais	cédé	il/elle	aurait	cédé
		nous	céderions	vous	céderiez	ils/elles	céderaient	nous	aurions	cédé	vous	auriez	cédé	ils/elles	auraient	cédé

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

** Ce verbe possède une conjugaison rectifiée.

Conjugaison

Employer		Indicatif											
		Temps simples			Temps composés*								
Infinitif présent													
employer	Présent	i'	emploie	i'	ai	employé	Passé composé	tu	emploies	tu	as	employé	
		il/elle	emploie	il/elle	a	employé		nous	employons	nous	avons	employé	
		nous	employons	nous	avons	employé		vous	employez	vous	avez	employé	
		ils/elles	emploient	ils/elles	ont	employé							
Impératif présent													
emploie employons employez	Imparfait	i'	employais	i'	avais	employé	Plus-que-parfait	tu	employais	tu	avais	employé	
		il/elle	employait	il/elle	avait	employé		nous	employions	nous	avions	employé	
		nous	employions	nous	avions	employé		vous	employiez	vous	aviez	employé	
		ils/elles	employaient	ils/elles	avaient	employé							
Subjonctif présent													
Que	i'	emploie	i'	emploierai	i'	aurai	employé	Futur simple	je	jetterai	i'	aurai	jeté
Que	tu	emploies	tu	emploieras	tu	auras	employé		tu	jetteras	tu	auras	jeté
Qu'	il/elle	emploie	il/elle	emploiera	il/elle	aura	employé		il/elle	jettera	il/elle	aura	jeté
Que	nous	employions	nous	emploierons	nous	aurons	employé		nous	jetterons	nous	aurons	jeté
Que	vous	employiez	vous	emploierez	vous	aurez	employé		vous	jetterez	vous	aurez	jeté
Qu'	ils/elles	emploient	ils/elles	emploieront	ils/elles	auront	employé		ils/elles	jetteront	ils/elles	auront	jeté
Participe													
employant	Présent	i'	employai	je	vais	employer	Futur proche	je	jetai	je	vais	jeter	
		tu	employas	tu	vas	employer		tu	jetas	tu	vas	jeter	
		il/elle	employa	il/elle	va	employer		il/elle	meta	il/elle	va	jeter	
		nous	employâmes	nous	allons	employer		nous	jetâmes	nous	allons	jeter	
		vous	employâtes	vous	allez	employer		vous	jetâtes	vous	allez	jeter	
employé employés employée employées	Passé simple	ils/elles	emploierent	ils/elles	vont	employer	ils/elles	jetèrent	ils/elles	vont	jeter		
		Conditionnel présent	i'	emploierais	i'	aurais	employé	Conditionnel passé	i'	aurais	jeté		
			tu	emploierais	tu	aurais	employé		tu	aurais	jeté		
			il/elle	emploierait	il/elle	aurait	employé		il/elle	aurait	jeté		
			nous	emploierions	nous	aurions	employé		nous	aurions	jeté		
vous	emploieriez		vous	auriez	employé	vous	auriez		jeté				
Passé composé													
ayant employé								ayant jeté					

* N'oublie pas d'accorder le participe passé en appliquant la règle associée à son auxiliaire!

LAURENTIEN

POTAGER EN PÉRIL



Deviens une carotte et sauve ton potager!

Révisé tes classes de mots en t'amusant.



alloprof
alloprof.qc.ca



Addition

Table de 1	$0+1=1$	Table de 2	$0+2=2$	Table de 3	$0+3=3$	Table de 4	$0+4=4$	Table de 5	$0+5=5$	Table de 6	$0+6=6$
	$1+1=2$		$1+2=3$		$1+3=4$		$1+4=5$		$1+5=6$		$1+6=7$
	$2+1=3$		$2+2=4$		$2+3=5$		$2+4=6$		$2+5=7$		$2+6=8$
	$3+1=4$		$3+2=5$		$3+3=6$		$3+4=7$		$3+5=8$		$3+6=9$
	$4+1=5$		$4+2=6$		$4+3=7$		$4+4=8$		$4+5=9$		$4+6=10$
	$5+1=6$		$5+2=7$		$5+3=8$		$5+4=9$		$5+5=10$		$5+6=11$
	$6+1=7$		$6+2=8$		$6+3=9$		$6+4=10$		$6+5=11$		$6+6=12$
	$7+1=8$		$7+2=9$		$7+3=10$		$7+4=11$		$7+5=12$		$7+6=13$
	$8+1=9$		$8+2=10$		$8+3=11$		$8+4=12$		$8+5=13$		$8+6=14$
	$9+1=10$		$9+2=11$		$9+3=12$		$9+4=13$		$9+5=14$		$9+6=15$
	$10+1=11$		$10+2=12$		$10+3=13$		$10+4=14$		$10+5=15$		$10+6=16$
	$11+1=12$		$11+2=13$		$11+3=14$		$11+4=15$		$11+5=16$		$11+6=17$
$12+1=13$	$12+2=14$	$12+3=15$	$12+4=16$	$12+5=17$	$12+6=18$						
Table de 7	$0+7=7$	Table de 8	$0+8=8$	Table de 9	$0+9=9$	Table de 10	$0+10=10$	Table de 11	$0+11=11$	Table de 12	$0+12=12$
	$1+7=8$		$1+8=9$		$1+9=10$		$1+10=11$		$1+11=12$		$1+12=13$
	$2+7=9$		$2+8=10$		$2+9=11$		$2+10=12$		$2+11=13$		$2+12=14$
	$3+7=10$		$3+8=11$		$3+9=12$		$3+10=13$		$3+11=14$		$3+12=15$
	$4+7=11$		$4+8=12$		$4+9=13$		$4+10=14$		$4+11=15$		$4+12=16$
	$5+7=12$		$5+8=13$		$5+9=14$		$5+10=15$		$5+11=16$		$5+12=17$
	$6+7=13$		$6+8=14$		$6+9=15$		$6+10=16$		$6+11=17$		$6+12=18$
	$7+7=14$		$7+8=15$		$7+9=16$		$7+10=17$		$7+11=18$		$7+12=19$
	$8+7=15$		$8+8=16$		$8+9=17$		$8+10=18$		$8+11=19$		$8+12=20$
	$9+7=16$		$9+8=17$		$9+9=18$		$9+10=19$		$9+11=20$		$9+12=21$
	$10+7=17$		$10+8=18$		$10+9=19$		$10+10=20$		$10+11=21$		$10+12=22$
	$11+7=18$		$11+8=19$		$11+9=20$		$11+10=21$		$11+11=22$		$11+12=23$
$12+7=19$	$12+8=20$	$12+9=21$	$12+10=22$	$12+11=23$	$12+12=24$						

Soustraction

LAURENTIEN

Table de 1	$1-1=0$	Table de 2	$2-2=0$	Table de 3	$3-3=0$	Table de 4	$4-4=0$	Table de 5	$5-5=0$	Table de 6	$6-6=0$
	$2-1=1$		$3-2=1$		$4-3=1$		$5-4=1$		$6-5=1$		$7-6=1$
	$3-1=2$		$4-2=2$		$5-3=2$		$6-4=2$		$7-5=2$		$8-6=2$
	$4-1=3$		$5-2=3$		$6-3=3$		$7-4=3$		$8-5=3$		$9-6=3$
	$5-1=4$		$6-2=4$		$7-3=4$		$8-4=4$		$9-5=4$		$10-6=4$
	$6-1=5$		$7-2=5$		$8-3=5$		$9-4=5$		$10-5=5$		$11-6=5$
	$7-1=6$		$8-2=6$		$9-3=6$		$10-4=6$		$11-5=6$		$12-6=6$
	$8-1=7$		$9-2=7$		$10-3=7$		$11-4=7$		$12-5=7$		$13-6=7$
	$9-1=8$		$10-2=8$		$11-3=8$		$12-4=8$		$13-5=8$		$14-6=8$
	$10-1=9$		$11-2=9$		$12-3=9$		$13-4=9$		$14-5=9$		$15-6=9$
	$11-1=10$		$12-2=10$		$13-3=10$		$14-4=10$		$15-5=10$		$16-6=10$
Table de 7	$7-7=0$	Table de 8	$8-8=0$	Table de 9	$9-9=0$	Table de 10	$10-10=0$	Table de 11	$11-11=0$	Table de 12	$12-12=0$
	$8-7=1$		$9-8=1$		$10-9=1$		$11-10=1$		$12-11=1$		$13-12=1$
	$9-7=2$		$10-8=2$		$11-9=2$		$12-10=2$		$13-11=2$		$14-12=2$
	$10-7=3$		$11-8=3$		$12-9=3$		$13-10=3$		$14-11=3$		$15-12=3$
	$11-7=4$		$12-8=4$		$13-9=4$		$14-10=4$		$15-11=4$		$16-12=4$
	$12-7=5$		$13-8=5$		$14-9=5$		$15-10=5$		$16-11=5$		$17-12=5$
	$13-7=6$		$14-8=6$		$15-9=6$		$16-10=6$		$17-11=6$		$18-12=6$
	$14-7=7$		$15-8=7$		$16-9=7$		$17-10=7$		$18-11=7$		$19-12=7$
	$15-7=8$		$16-8=8$		$17-9=8$		$18-10=8$		$19-11=8$		$20-12=8$
	$16-7=9$		$17-8=9$		$18-9=9$		$19-10=9$		$20-11=9$		$21-12=9$
	$17-7=10$		$18-8=10$		$19-9=10$		$20-10=10$		$21-11=10$		$22-12=10$

Tables

Multiplication

Table de 1	1 x 1 = 1	Table de 2	2 x 1 = 2	Table de 3	3 x 1 = 3	Table de 4	4 x 1 = 4	Table de 5	5 x 1 = 5	Table de 6	6 x 1 = 6
	1 x 2 = 2		2 x 2 = 4		3 x 2 = 6		4 x 2 = 8		5 x 2 = 10		6 x 2 = 12
	1 x 3 = 3		2 x 3 = 6		3 x 3 = 9		4 x 3 = 12		5 x 3 = 15		6 x 3 = 18
	1 x 4 = 4		2 x 4 = 8		3 x 4 = 12		4 x 4 = 16		5 x 4 = 20		6 x 4 = 24
	1 x 5 = 5		2 x 5 = 10		3 x 5 = 15		4 x 5 = 20		5 x 5 = 25		6 x 5 = 30
	1 x 6 = 6		2 x 6 = 12		3 x 6 = 18		4 x 6 = 24		5 x 6 = 30		6 x 6 = 36
	1 x 7 = 7		2 x 7 = 14		3 x 7 = 21		4 x 7 = 28		5 x 7 = 35		6 x 7 = 42
	1 x 8 = 8		2 x 8 = 16		3 x 8 = 24		4 x 8 = 32		5 x 8 = 40		6 x 8 = 48
	1 x 9 = 9		2 x 9 = 18		3 x 9 = 27		4 x 9 = 36		5 x 9 = 45		6 x 9 = 54
	1 x 10 = 10		2 x 10 = 20		3 x 10 = 30		4 x 10 = 40		5 x 10 = 50		6 x 10 = 60
	1 x 11 = 11		2 x 11 = 22		3 x 11 = 33		4 x 11 = 44		5 x 11 = 55		6 x 11 = 66
	1 x 12 = 12		2 x 12 = 24		3 x 12 = 36		4 x 12 = 48		5 x 12 = 60		6 x 12 = 72
Table de 7	7 x 1 = 7	Table de 8	8 x 1 = 8	Table de 9	9 x 1 = 9	Table de 10	10 x 1 = 10	Table de 11	11 x 1 = 11	Table de 12	12 x 1 = 12
	7 x 2 = 14		8 x 2 = 16		9 x 2 = 18		10 x 2 = 20		11 x 2 = 22		12 x 2 = 24
	7 x 3 = 21		8 x 3 = 24		9 x 3 = 27		10 x 3 = 30		11 x 3 = 33		12 x 3 = 36
	7 x 4 = 28		8 x 4 = 32		9 x 4 = 36		10 x 4 = 40		11 x 4 = 44		12 x 4 = 48
	7 x 5 = 35		8 x 5 = 40		9 x 5 = 45		10 x 5 = 50		11 x 5 = 55		12 x 5 = 60
	7 x 6 = 42		8 x 6 = 48		9 x 6 = 54		10 x 6 = 60		11 x 6 = 66		12 x 6 = 72
	7 x 7 = 49		8 x 7 = 56		9 x 7 = 63		10 x 7 = 70		11 x 7 = 77		12 x 7 = 84
	7 x 8 = 56		8 x 8 = 64		9 x 8 = 72		10 x 8 = 80		11 x 8 = 88		12 x 8 = 96
	7 x 9 = 63		8 x 9 = 72		9 x 9 = 81		10 x 9 = 90		11 x 9 = 99		12 x 9 = 108
	7 x 10 = 70		8 x 10 = 80		9 x 10 = 90		10 x 10 = 100		11 x 10 = 110		12 x 10 = 120
	7 x 11 = 77		8 x 11 = 88		9 x 11 = 99		10 x 11 = 110		11 x 11 = 121		12 x 11 = 132
	7 x 12 = 84		8 x 12 = 96		9 x 12 = 108		10 x 12 = 120		11 x 12 = 132		12 x 12 = 144

Division

Table de 1	1 ÷ 1 = 1	Table de 2	2 ÷ 2 = 1	Table de 3	3 ÷ 3 = 1	Table de 4	4 ÷ 4 = 1	Table de 5	5 ÷ 5 = 1	Table de 6	6 ÷ 6 = 1
	2 ÷ 1 = 2		4 ÷ 2 = 2		6 ÷ 3 = 2		8 ÷ 4 = 2		10 ÷ 5 = 2		12 ÷ 6 = 2
	3 ÷ 1 = 3		6 ÷ 2 = 3		9 ÷ 3 = 3		12 ÷ 4 = 3		15 ÷ 5 = 3		18 ÷ 6 = 3
	4 ÷ 1 = 4		8 ÷ 2 = 4		12 ÷ 3 = 4		16 ÷ 4 = 4		20 ÷ 5 = 4		24 ÷ 6 = 4
	5 ÷ 1 = 5		10 ÷ 2 = 5		15 ÷ 3 = 5		20 ÷ 4 = 5		25 ÷ 5 = 5		30 ÷ 6 = 5
	6 ÷ 1 = 6		12 ÷ 2 = 6		18 ÷ 3 = 6		24 ÷ 4 = 6		30 ÷ 5 = 6		36 ÷ 6 = 6
	7 ÷ 1 = 7		14 ÷ 2 = 7		21 ÷ 3 = 7		28 ÷ 4 = 7		35 ÷ 5 = 7		42 ÷ 6 = 7
	8 ÷ 1 = 8		16 ÷ 2 = 8		24 ÷ 3 = 8		32 ÷ 4 = 8		40 ÷ 5 = 8		48 ÷ 6 = 8
	9 ÷ 1 = 9		18 ÷ 2 = 9		27 ÷ 3 = 9		36 ÷ 4 = 9		45 ÷ 5 = 9		54 ÷ 6 = 9
	10 ÷ 1 = 10		20 ÷ 2 = 10		30 ÷ 3 = 10		40 ÷ 4 = 10		50 ÷ 5 = 10		60 ÷ 6 = 10
	11 ÷ 1 = 11		22 ÷ 2 = 11		33 ÷ 3 = 11		44 ÷ 4 = 11		55 ÷ 5 = 11		66 ÷ 6 = 11
	12 ÷ 1 = 12		24 ÷ 2 = 12		36 ÷ 3 = 12		48 ÷ 4 = 12		60 ÷ 5 = 12		72 ÷ 6 = 12
Table de 7	7 ÷ 7 = 1	Table de 8	8 ÷ 8 = 1	Table de 9	9 ÷ 9 = 1	Table de 10	10 ÷ 10 = 1	Table de 11	11 ÷ 11 = 1	Table de 12	12 ÷ 12 = 1
	14 ÷ 7 = 2		16 ÷ 8 = 2		18 ÷ 9 = 2		20 ÷ 10 = 2		22 ÷ 11 = 2		24 ÷ 12 = 2
	21 ÷ 7 = 3		24 ÷ 8 = 3		27 ÷ 9 = 3		30 ÷ 10 = 3		33 ÷ 11 = 3		36 ÷ 12 = 3
	28 ÷ 7 = 4		32 ÷ 8 = 4		36 ÷ 9 = 4		40 ÷ 10 = 4		44 ÷ 11 = 4		48 ÷ 12 = 4
	35 ÷ 7 = 5		40 ÷ 8 = 5		45 ÷ 9 = 5		50 ÷ 10 = 5		55 ÷ 11 = 5		60 ÷ 12 = 5
	42 ÷ 7 = 6		48 ÷ 8 = 6		54 ÷ 9 = 6		60 ÷ 10 = 6		66 ÷ 11 = 6		72 ÷ 12 = 6
	49 ÷ 7 = 7		56 ÷ 8 = 7		63 ÷ 9 = 7		70 ÷ 10 = 7		77 ÷ 11 = 7		84 ÷ 12 = 7
	56 ÷ 7 = 8		64 ÷ 8 = 8		72 ÷ 9 = 8		80 ÷ 10 = 8		88 ÷ 11 = 8		96 ÷ 12 = 8
	63 ÷ 7 = 9		72 ÷ 8 = 9		81 ÷ 9 = 9		90 ÷ 10 = 9		99 ÷ 11 = 9		108 ÷ 12 = 9
	70 ÷ 7 = 10		80 ÷ 8 = 10		90 ÷ 9 = 10		100 ÷ 10 = 10		110 ÷ 11 = 10		120 ÷ 12 = 10
	77 ÷ 7 = 11		88 ÷ 8 = 11		99 ÷ 9 = 11		110 ÷ 10 = 11		121 ÷ 11 = 11		132 ÷ 12 = 11
	84 ÷ 7 = 12		96 ÷ 8 = 12		108 ÷ 9 = 12		120 ÷ 10 = 12		132 ÷ 11 = 12		144 ÷ 12 = 12



Formes géométriques

Polygones

3 côtés

Triangle équilatéral



Triangle isocèle



Triangle rectangle



Triangle scalène



4 côtés

Carré



Trapèze



Rectangle



Parallélogramme



Losange



Légende

angle droit

côtés de même mesure

côtés parallèles

5 côtés : Pentagone

6 côtés : Hexagone

7 côtés : Heptagone

8 côtés : Octogone

10 côtés : Décagone

12 côtés : Dodécagone

Polyèdres

Prisme

Ex. : cube



Pyramide

Ex. : pyramide à base carrée



Corps ronds

Cône



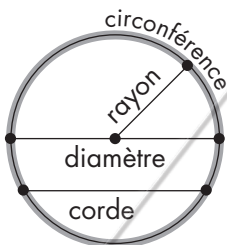
Sphère



Cylindre



Cercle



Angles

360°
angle plein



180°
angle plat



90°
angle droit



moins de 90°
angle aigu



Entre 90°
et 180°
angle obtus



Mesures métriques

Unités de longueur

1 centimètre (cm) = 10 millimètres (mm)

1 décimètre (dm) = 10 centimètres (cm)

1 mètre (m) = 10 décimètres (dm)

1 kilomètre (km) = 1000 mètres (m)

Unités de temps

1 minute (min) = 60 secondes (s)

1 heure (h) = 60 minutes (min)

1 jour = 24 heures (h)

1 semaine = 7 jours

1 année = 52 semaines

1 année = 12 mois

1 année = 365 jours

1 année bissextile = 366 jours

(une fois tous les quatre ans)

Unités de masse

1 gramme (g) = 1000 milligrammes (mg)

1 kilogramme (kg) = 1000 grammes (g)

1 tonne (t) = 1000 kilogrammes (kg)

Unités de volume

1 centilitre (cL) = 10 millilitres (mL)

1 décilitre (dL) = 10 centilitres (cL)

1 litre (L) = 10 décilitres (dL)

1 kilolitre (kL) = 1000 litres (L)

1 centimètre³ (cm³) = 1000 millimètres³ (mm³)

1 décimètre³ (dm³) = 1000 centimètres³ (cm³)

1 mètre³ (m³) = 1000 décimètres³ (dm³)

Irregular Verbs

Let's get smart!



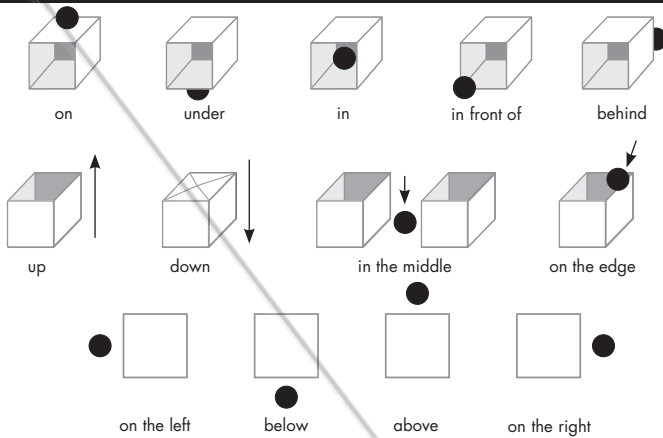
alloprof
alloprof.qc.ca

Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
be	<i>être</i>	was, were	been
bear	<i>supporter</i>	bore	born(e)
beat	<i>battre</i>	beat	beaten
become	<i>devenir</i>	became	become
begin	<i>commencer</i>	began	begun
bend	<i>courber</i>	bent	bent
bite	<i>mordre</i>	bit	bitten
blow	<i>souffler</i>	blew	blown
break	<i>briser</i>	broke	broken
bring	<i>apporter</i>	brought	brought
build	<i>bâtir</i>	built	built
burn	<i>bruler</i>	burnt/burned	burnt/burned
buy	<i>acheter</i>	bought	bought
catch	<i>attraper</i>	caught	caught
choose	<i>choisir</i>	chose	chosen
come	<i>venir</i>	came	come
cost	<i>couter</i>	cost	cost
cut	<i>couper</i>	cut	cut
dig	<i>creuser</i>	dug	dug
do	<i>faire</i>	did	done
draw	<i>dessiner</i>	drew	drawn
drink	<i>boire</i>	drank	drunk
drive	<i>conduire</i>	drove	driven
eat	<i>manger</i>	ate	eaten
fall	<i>tomber</i>	fell	fallen
feel	<i>sentir</i>	felt	felt
fight	<i>combattre</i>	fought	fought
find	<i>trouver</i>	found	found
fly	<i>voler</i>	flew	flown
forbid	<i>interdire</i>	forbade	forbidden
forget	<i>oublier</i>	forgot	forgotten
forgive	<i>pardonner</i>	forgave	forgiven
freeze	<i>geler</i>	froze	frozen
get	<i>obtenir</i>	got	got/gotten
give	<i>donner</i>	gave	given
go	<i>aller</i>	went	gone
grow	<i>grandir</i>	grew	grown
have	<i>avoir</i>	had	had
hear	<i>entendre</i>	heard	heard
hit	<i>frapper</i>	hit	hit
hold	<i>tenir</i>	held	held
hurt	<i>blesser</i>	hurt	hurt
keep	<i>garder</i>	kept	kept
know	<i>savoir</i>	knew	known
lead	<i>mener</i>	led	led
leave	<i>quitter</i>	left	left
lend	<i>prêter</i>	lent	lent
let	<i>laisser</i>	let	let
lie	<i>se coucher</i>	lay	lain
lose	<i>perdre</i>	lost	lost

Infinitive (to)		Simple Past	Past Participle
make	<i>faire</i>	made	made
mean	<i>signifier</i>	meant	meant
meet	<i>rencontrer</i>	met	met
pay	<i>payer</i>	paid	paid
put	<i>mettre</i>	put	put
read	<i>lire</i>	read	read
ride	<i>aller à/en</i>	rode	ridden
ring	<i>sonner</i>	rang	rung
rise	<i>lever</i>	rose	risen
run	<i>courir</i>	ran	run
say	<i>dire</i>	said	said
see	<i>voir</i>	saw	seen
sell	<i>vendre</i>	sold	sold
send	<i>envoyer</i>	sent	sent
set	<i>poser</i>	set	set
sew	<i>coudre</i>	sewed	sewn/sewed
shake	<i>secouer</i>	shook	shaken
shine	<i>briller</i>	shone	shone
shoot	<i>tirer</i>	shot	shot
show	<i>montrer</i>	showed	shown
shrink	<i>rétrécir</i>	shrank	shrunk
shut	<i>fermer</i>	shut	shut
sing	<i>chanter</i>	sang	sung
sink	<i>couler</i>	sank	sunk
sit	<i>s'asseoir</i>	sat	sat
sleep	<i>dormir</i>	slept	slept
slide	<i>glisser</i>	slid	slid
speak	<i>parler</i>	spoke	spoken
speed	<i>aller vite</i>	sped	sped
spend	<i>dépenser</i>	spent	spent
stand	<i>se tenir</i>	stood	stood
steal	<i>voler</i>	stole	stolen
stick	<i>coller</i>	stuck	stuck
sting	<i>piquer</i>	stung	stung
stink	<i>puer</i>	stank	stunk
strike	<i>frapper</i>	struck	struck
swear	<i>jurer</i>	swore	sworn
sweep	<i>balayer</i>	swept	swept
swim	<i>nager</i>	swam	swum
take	<i>prendre</i>	took	taken
teach	<i>enseigner</i>	taught	taught
tear	<i>déchirer</i>	tore	torn
tell	<i>dire</i>	told	told
think	<i>penser</i>	thought	thought
throw	<i>jeter</i>	threw	thrown
understand	<i>comprendre</i>	understood	understood
wake	<i>se réveiller</i>	woke	woken
wear	<i>porter</i>	wore	worn
win	<i>gagner</i>	won	won
write	<i>écrire</i>	wrote	written



PREPOSITIONS



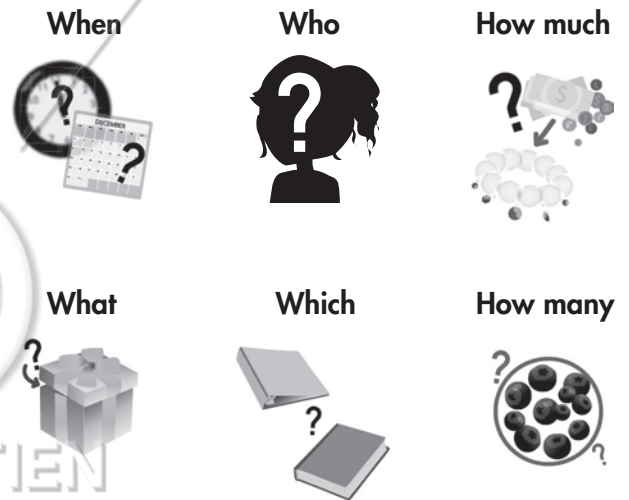
CARDINAL NUMBERS

1 one	11 eleven	30 thirty
2 two	12 twelve	40 forty
3 three	13 thirteen	50 fifty
4 four	14 fourteen	60 sixty
5 five	15 fifteen	70 seventy
6 six	16 sixteen	80 eighty
7 seven	17 seventeen	90 ninety
8 eight	18 eighteen	100 one hundred
9 nine	19 nineteen	200 two hundred
10 ten	20 twenty	1000 one thousand

WHEN?

WEEKDAYS	SEASONS AND MONTHS	
Sunday	winter	January
Monday		February
Tuesday	spring	March
Wednesday		April
Thursday		May
Friday	summer	June
Saturday		July
		August
	fall	September
		October
		November
	winter	December

QUESTION WORDS



VERBS

TO BE

I	Present	am	Present Perfect	have been (I've been)	Simple Past	was	Future	will be (I'll be)
You		are		have been (You've been)		were		will be (You'll be)
He/She/It		is		has been (He's/She's/It's been)		were		will be (He'll/She'll/It'll be)
We		are		have been (We've been)		were		will be (We'll be)
You		are		have been (You've been)		were		will be (You'll be)
They		are		have been (They've been)		were		will be (They'll be)

TO HAVE

I	Present	have	Present Perfect	have had (I've had)	Simple Past	had	Future	will have (I'll have)
You		have		have had (You've had)		had		will have (You'll have)
He/She/It		has		has had (He's/She's/It's had)		had		will have (He'll/She'll/It'll have)
We		have		have had (We've had)		had		will have (We'll have)
You		have		have had (You've had)		had		will have (You'll have)
They		have		have had (They've had)		had		will have (They'll have)

TO WALK

I	Present	walk	Present Perfect	have walked (I've walked)	Simple Past	walked	Future	will walk (I'll walk)
You		walk		have walked (You've walked)		walked		will walk (You'll walk)
He/She/It		walks		has walked (He's/She's/It's walked)		walked		will walk (He'll/She'll/It'll walk)
We		walk		have walked (We've walked)		walked		will walk (We'll walk)
You		walk		have walked (You've walked)		walked		will walk (You'll walk)
They		walk		have walked (They've walked)		walked		will walk (They'll walk)

Le Canada



Le monde



AMÉRIQUE DU NORD

- 1 Canada (Ottawa)
- 2 États-Unis (Washington)
- 3 Mexique (Mexico)
- 4 Saint-Pierre-et-Miquelon (Saint-Pierre) France

AMÉRIQUE LATINE

- 5 Argentine (Buenos Aires)
- 6 Belize (Belmopan)
- 7 Bolivie (La Paz)
- 8 Brésil (Brasília)
- 9 Chili (Santiago)
- 10 Colombie (Bogota)
- 11 Costa Rica (San José)
- 12 Équateur (Quito)
- 13 Îles Malouines (Port Stanley) Royaume-Uni
- 14 Guatemala (Guatemala)
- 15 Guyana (Georgetown)
- 16 Guyane française (Cayenne) France
- 17 Honduras (Tegucigalpa)
- 18 Îles Galapagos Équateur
- 19 Nicaragua (Managua)
- 20 Panama (Panama)
- 21 Paraguay (Asuncion)
- 22 Pérou (Lima)
- 23 Salvador (San Salvador)
- 24 Suriname (Paramaribo)
- 25 Uruguay (Montevideo)
- 26 Venezuela (Caracas)

CARAÏBES

- 27 Anguilla (The Valley) Royaume-Uni
- 28 Antigua-et-Barbuda (Saint John's)
- 29 Antilles néerlandaises (Willemstad) Pays-Bas
- 30 Aruba (Oranjestad) Pays-Bas
- 31 Bahamas (Nassau)
- 32 Barbade (Bridgetown)
- 33 Bermudes (Hamilton) Royaume-Uni
- 34 Îles Caïmans (George Town) Royaume-Uni
- 35 Cuba (La Havane)
- 36 République Dominicaine (Saint-Domingue)
- 37 Dominique (Roseau)
- 38 Grenade (Saint-Georges)
- 39 Guadeloupe (Basse-Terre) France
- 40 Haïti (Port-au-Prince)
- 41 Jamaïque (Kingston)
- 42 Martinique (Fort-de-France) France
- 43 Montserrat (Plymouth) Royaume-Uni
- 44 Porto Rico (San Juan) États-Unis
- 45 Saint-Christophe-et-Niévès (Basseterre)
- 46 Saint-Vincent-et-les-Grenadines (Kingstown)
- 47 Sainte-Lucie (Castries)
- 48 Trinité-et-Tobago (Port-d'Espagne)
- 49 Îles Turques-et-Caïques (Cockburn Town) Royaume-Uni
- 50 Îles Vierges britanniques (Road Town) Royaume-Uni

AFRIQUE

- 51 Afrique du Sud (Pretoria)
- 52 Algérie (Alger)
- 53 Angola (Luanda)
- 54 Bénin (Porto-Novo)
- 55 Botswana (Gaborone)
- 56 Burkina Faso (Ouagadougou)
- 57 Burundi (Bujumbura)
- 58 Cameroun (Yaoundé)
- 59 Îles Canaries (Las Palmas) Espagne
- 60 Cap-Vert (Praia)
- 61 Centrafrique (Bangui)
- 62 Comores (Moroni)
- 63 Congo (Brazzaville)
- 64 République démocratique du Congo (Kinshasa)
- 65 Côte d'Ivoire (Yamoussoukro)
- 66 Djibouti (Djibouti)
- 67 Égypte (Le Caire)
- 68 Érythrée (Asmara)
- 69 Éthiopie (Addis Abeba)
- 70 Gabon (Libreville)
- 71 Gambie (Banjul)
- 72 Ghana (Accra)
- 73 Guinée (Conakry)
- 74 Guinée-Bissau (Bissau)
- 75 Guinée équatoriale (Malabo)
- 76 Kenya (Nairobi)
- 77 Lesotho (Maseru)
- 78 Liberia (Monrovia)
- 79 Libye (Tripoli)
- 80 Madagascar (Antananarivo)
- 81 Madère (Funchal) Portugal
- 82 Malawi (Lilongwe)
- 83 Mali (Bamako)
- 84 Sahara occidental
- 84-1 Maroc (Rabat)
- 85 Île Maurice (Port-Louis)
- 86 Mauritanie (Nouakchott)
- 87 Mozambique (Maputo)
- 88 Namibie (Windhoek)
- 89 Niger (Niamey)
- 90 Nigéria (Abuja)
- 91 Ouganda (Kampala)
- 92 Réunion (Saint-Denis) France
- 93 Rwanda (Kigali)
- 94 Sao Tomé-et-Principe (São Tomé)
- 95 Sénégal (Dakar)
- 96 Seychelles (Victoria)
- 97 Sierra Leone (Freetown)
- 98 Somalie (Mogadiscio)
- 99 Soudan (Khartoum)
- 99-1 Soudan du Sud (Djouba)
- 100 Eswatini (Mbabane)
- 101 Tanzanie (Dodoma)
- 102 Tchad (N'Djamena)
- 103 Togo (Lomé)
- 104 Tunisie (Tunis)
- 105 Zambie (Lusaka)
- 106 Zimbabwe (Harare)



EUROPE

- 107 Açores (Ponta Delgada) Portugal
- 108 Albanie (Tirana)
- 109 Allemagne (Berlin)
- 110 Andorre (Andorre-la-Vieille)
- 111 Autriche (Vienne)
- 112 Belgique (Bruxelles)
- 113 Biélorussie (Minsk)
- 114 Bosnie-Herzégovine (Sarajevo)
- 115 Bulgarie (Sofia)
- 116 Chypre (Nicosie)
- 117 Croatie (Zagreb)
- 118 Danemark (Copenhague)
- 119 Espagne (Madrid)
- 120 Estonie (Tallinn)
- 121 Finlande (Helsinki)
- 122 France (Paris)
- 123 Gibraltar (Gibraltar)
- 124 Grèce (Athènes)
- 125 Groenland (Núuk) Danemark
- 126 Hongrie (Budapest)
- 127 Irlande (Dublin)
- 128 Islande (Reykjavik)
- 129 Italie (Rome)
- 130 Lettonie (Riga)
- 131 Liechtenstein (Vaduz)

AFRIQUE

- 132 Lituanie (Vilnius)
- 133 Luxembourg (Luxembourg)
- 134 Macédoine (Skopje)
- 135 Malte (La Valette)
- 136 Moldavie (Chisinau)
- 137 Monaco (Monaco)
- 138 Norvège (Oslo)
- 139 Pays-Bas (Amsterdam)
- 140 Pologne (Varsovie)
- 141 Portugal (Lisbonne)
- 142 Roumanie (Bucarest)
- 143 Royaume-Uni (Londres)
- 144 Russie (Moscou)
- 145 Saint-Marin (Saint-Marin)
- 146 Slovaquie (Bratislava)
- 147 Slovénie (Ljubljana)
- 148 Suède (Stockholm)
- 149 Suisse (Berne)
- 150 République tchèque (Prague)
- 151 Ukraine (Kiev)
- 152 Vatican (Cité du Vatican)
- 153 Serbie (Belgrade)
- 153-1 Monténégro (Podgorica)

ASIE

- 154 Afghanistan (Kaboul)
- 155 Arabie Saoudite (Riyad)
- 156 Arménie (Erevan)
- 157 Azerbaïdjan (Bakou)
- 158 Bahreïn (Manama)
- 159 Bangladesh (Dacca)
- 160 Bhoutan (Thimphou)
- 161 Brunei (Bandar Seri Begawan)
- 162 Cambodge (Phnom Penh)
- 163 Chine (Pékin)
- 164 Corée du Nord (Pyongyang)
- 165 Corée du Sud (Séoul)
- 166 Émirats arabes unis (Abou Dabi)
- 167 Géorgie (Tbilissi)
- 168 Hong Kong (Victoria) Chine
- 169 Inde (New Delhi)
- 170 Indonésie (Jakarta)
- 171 Irak (Bagdad)
- 172 Iran (Téhéran)
- 173 Israël (Jérusalem)
- 174 Japon (Tokyo)
- 175 Jordanie (Amman)
- 176 Kazakhstan (Astana)
- 177 Kirghizistan (Bichkek)
- 178 Koweït (Koweït)

Océan Pacifique

- 179 Laos (Vientiane)
- 180 Liban (Beyrouth)
- 181 Macao (Macao) Chine
- 182 Malaisie (Kuala Lumpur)
- 183 Les Maldives (Malé)
- 184 Mongolie (Oulan-Bator)
- 185 Myanmar (Naypyidaw)
- 186 Népal (Katmandou)
- 187 Oman (Mascate)
- 188 Ouzbékistan (Tachkent)
- 189 Palestine
- 190 Pakistan (Islamabad)
- 191 Philippines (Manille)
- 192 Qatar (Doha)
- 193 Singapour (Singapour)
- 194 Sri Lanka (Colombo)
- 195 Syrie (Damas)
- 196 Tadjikistan (Douchanbe)
- 197 Taïwan (Taipei)
- 197-1 Timor oriental (Dili)
- 198 Thaïlande (Bangkok)
- 199 Turkménistan (Achgabat)
- 200 Turquie (Ankara)
- 201 Viêt Nam (Hanoï)
- 202 Yémen (Sanaa)

Océanie et Polynésie

- 203 Australie (Canberra)
- 204 Guam (Agana) États-Unis
- 205 Hawaï (Honolulu) États-Unis
- 206 Îles Fidji (Suva)
- 207 Îles Marshall (Delap-Uliga-Darrit)
- 208 Îles Salomon (Honiara)
- 209 Tonga (Nuku'Alofa)
- 210 Tuvalu (Funafuti)
- 211 Vanuatu (Port-Vila)
- 212 Kiribati (Tarawa-Sud)
- 213 Micronésie (Palikir)
- 214 Nauru (Yaren)
- 215 Nouvelle-Calédonie (Nouméa) France
- 216 Nouvelle-Zélande (Wellington)
- 217 Palaos (Melekeok)
- 218 Papouasie-Nouvelle-Guinée (Port Moresby)
- 219 Polynésie française (Papeete) France
- 220 Samoa (Apia)

Guide alimentaire canadien

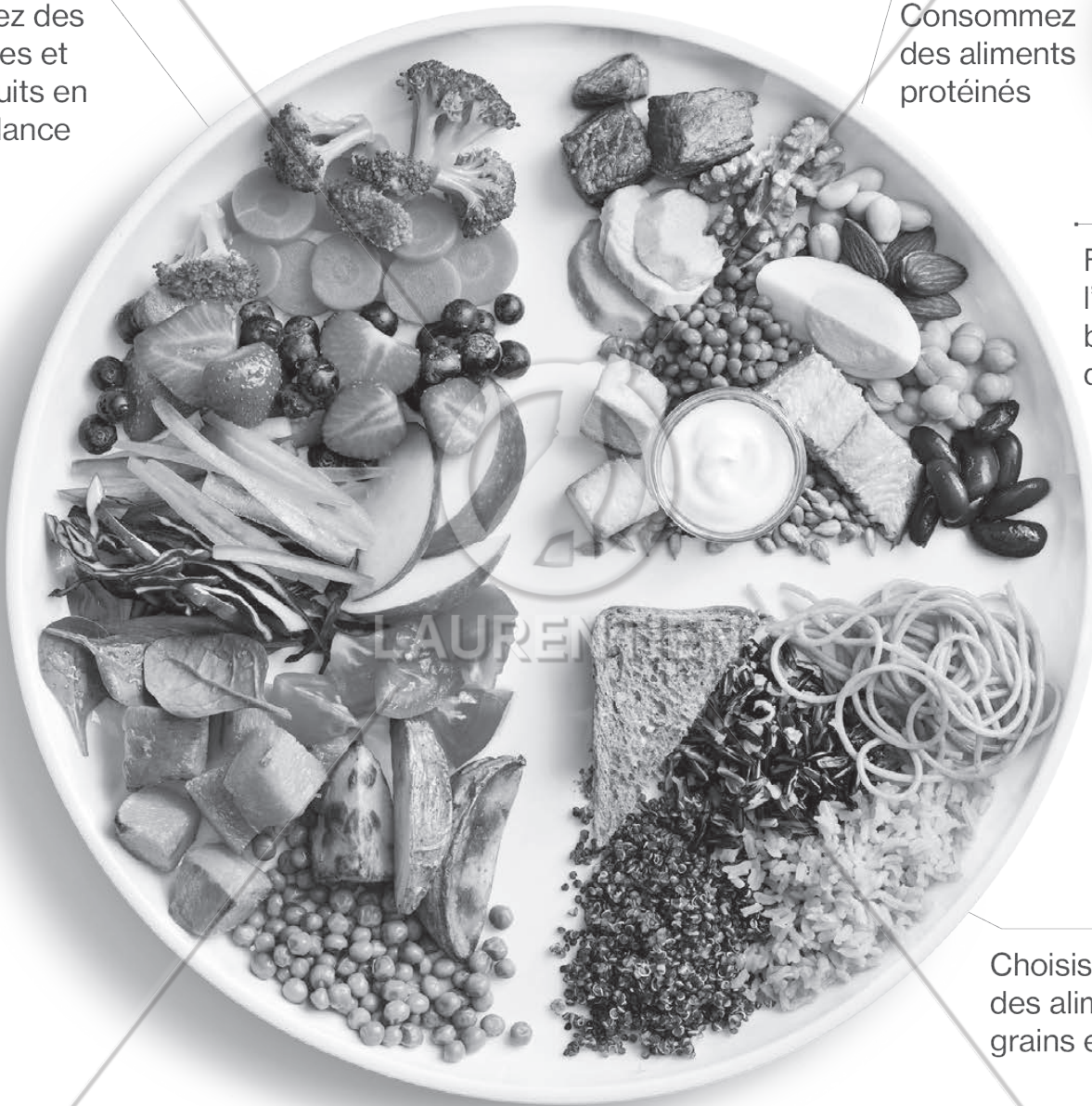
Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance

Consommez des aliments protéinés

Faites de l'eau votre boisson de choix



Découvrez votre guide alimentaire au

Canada.ca/GuideAlimentaire

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2019
Imprimé Cat.: H164-257/1-2019F ISBN : 978-0-660-28760-7 PDF Cat.: H164-257/1-2019F-PDF ISBN : 978-0-660-28759-1 Pub. : 180595