

Jours fériés canadiens 2024-2025

PARTOUT AU CANADA

5 août 2024	Congé civique (sauf Qc et Yn)	1 ^{er} janvier 2025	Jour de l'An
2 septembre 2024	Fête du Travail	18 avril 2025	Vendredi Saint
14 octobre 2024	Action de grâce	21 avril 2025	Lundi de Pâques
25 décembre 2024	Noël	19 mai 2025	Fête de la Reine
26 décembre 2024	Lendemain de Noël	1 ^{er} juillet 2025	Fête du Canada
		4 août 2025	Congé civique (sauf Qc et Yn)

ALBERTA

17 février 2025 Fête de la famille

COLOMBIE-BRITANNIQUE

17 février 2025 Fête de la famille

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

17 février 2025 Fête des Insulaires

MANITOBA

17 février 2025 Jour de Louis Riel

NOUVEAU-BRUNSWICK

17 février 2025 Fête de la famille

NOUVELLE-ÉCOSSE

17 février 2025 Fête du patrimoine

NUNAVUT

9 juillet 2025 Fête du Nunavut

ONTARIO

17 février 2025 Fête de la famille

QUÉBEC

24 décembre 2024 Veille de Noël
31 décembre 2024 Veille du Jour de l'An
2 janvier 2025 Lendemain du Jour de l'An
19 mai 2025 Journée nationale des Patriotes
24 juin 2025 Fête nationale du Québec

SASKATCHEWAN

17 février 2025 Fête de la famille

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

23 juin 2025 Jour de la Découverte
14 juillet 2025 Fête des Orangistes

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

YUKON

19 août 2024 Jour de la Découverte
21 février 2025 Fête du patrimoine (statutaire)
21 juin 2025 Journée nationale des Autochtones

Journées importantes 2024-2025

AOUT 2024

12 août	Journée internationale de la jeunesse
15 août	Fête nationale des Acadiens
19 août	Journée mondiale de l'aide humanitaire

SEPTEMBRE 2024

Mois de la sensibilisation à l'acné

8 septembre	Journée internationale de l'alphabétisation
10 septembre	Journée mondiale de la prévention du suicide
21 septembre	Journée internationale de la paix
25 septembre	Jour des Franco-Ontariens
30 septembre	Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

OCTOBRE 2024

1 ^{er} octobre	Journée internationale des personnes âgées
2 octobre	Journée internationale de la non-violence
5 octobre	Journée mondiale des enseignants
16 octobre	Journée mondiale de l'alimentation
31 octobre	Halloween

NOVEMBRE 2024

Novembre

11 novembre	Jour du souvenir
16 novembre	Journée internationale pour la tolérance
20 novembre	Journée mondiale de l'enfance
25 novembre	Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

DÉCEMBRE 2024

3 décembre	Journée internationale des personnes handicapées
10 décembre	Journée des droits de l'homme

FÉVRIER 2025

14 février	Saint-Valentin
------------	----------------

MARS 2025

Mois de la nutrition

8 mars	Journée internationale des femmes
20 mars	Journée internationale du bonheur
21 mars	Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale
22 mars	Journée mondiale de l'eau

AVRIL 2025

Mois « Soyez un donneur »

7 avril	Journée mondiale de la santé
22 avril	Journée internationale de la Terre

MAI 2025

8 mai	Journée mondiale de la Croix-Rouge
12 mai	Fête des Mères
15 mai	Journée internationale des familles
31 mai	Journée mondiale sans tabac

JUIN 2025

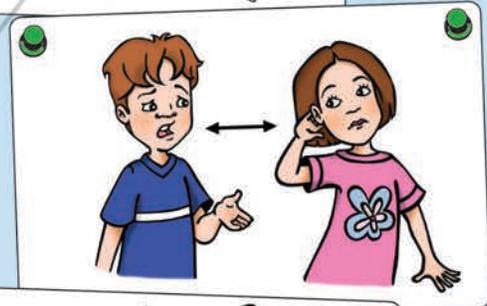
5 juin	Journée mondiale de l'environnement
12 juin	Journée mondiale contre le travail des enfants
15 juin	Fête des Pères
21 juin	Journée nationale des Autochtones
26 juin	Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite de drogues
27 juin	Journée canadienne du multiculturalisme

Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



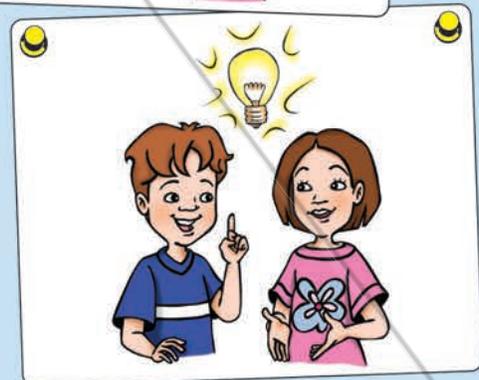
2 Se parler des faits et de nos sentiments



3 Chercher des solutions possibles



4 Trouver et s'entendre sur une solution pacifique



Gout 2024



La jeune inventrice canadienne
Ann Makosinski a créé à l'âge de 15 ans
une lampe de poche qui fonctionne
grâce à la chaleur de la main humaine.

LUNDI 26

JOUR

SERVICE DE GARDE

Diner

Soir

AUTOBUS

Diner

Soir

À PIED

Diner

Soir

MARDI 27

JOUR

SERVICE DE GARDE

Diner

Soir

AUTOBUS

Diner

Soir

À PIED

Diner

Soir

MERCREDI 28

JOUR

SERVICE DE GARDE

Diner

Soir

AUTOBUS

Diner

Soir

À PIED

Diner

Soir

JEUDI 29

JOUR

SERVICE DE GARDE

Diner

Soir

AUTOBUS

Diner

Soir

À PIED

Diner

Soir

VENREDI 30

JOUR

SERVICE DE GARDE

Diner

Soir

AUTOBUS

Diner

Soir

À PIED

Diner

Soir

LAURENTIEN



Le Québec

Depuis 1999, l'iris versicolore est l'emblème floral du Québec. Grâce à la variété de ses couleurs, il illustre la diversité culturelle du Québec.

alloprof Aide gratuite aux devoirs et leçons
alloprof.qc.ca



SIGNATURE:



SIGNATURE:



SIGNATURE:



SIGNATURE:



SIGNATURE:

Parfois, c'est pire de ne rien faire que se faire confiance et risquer une action.

Mots de la semaine

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

LAURENTIEN

Le saviez-vous?

Plusieurs de vos appareils électroniques et électroménagers utilisent de l'électricité même quand ils sont éteints. La charge fantôme est l'énergie utilisée par les appareils lorsqu'ils sont éteints, mais toujours branchés. En débranchant les appareils électroniques quand ils ne sont plus utilisés, tu aides à réduire l'utilisation d'énergie superflue.





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Journée mondiale du nettoyage de la planète Célébrée annuellement le 3^e samedi de septembre

Les débris peuvent endommager la flore et mettre la faune en danger, surtout quand les animaux ingurgitent des déchets. Organiser un nettoyage communautaire est un moyen efficace pour se rassembler et poser un geste positif en soutien aux lieux locaux comme les parcs, les cours d'école ou les rives.

Astuces :

- **Compose ton équipe :** Rassemble tes ami.e.s, tes camarades de classe et les membres de ta famille pour une activité sécuritaire et plaisante. Plus de yeux, plus de déchets ramassés!
- **La sécurité d'abord :** Porte des gants et des souliers fermés. Les lunettes de sécurité, c'est cool! Surtout si on ramasse des objets pointus.
- **Équipe-toi :** Utilise des sacs à ordures, des sacs de recyclage et des pinces si tu le peux.
- **Trie les déchets :** Sépare les déchets recyclables comme les canettes et les bouteilles du reste des poubelles. C'est un défi de tri!
- **Prends une photo :** Prends une photo du site avant et après ton nettoyage communautaire, ou bien des objets inusités trouvés.
- **Organise une chasse au trésor :** Lance le défi à tes ami.e.s de trouver l'objet le plus surprenant!

Tu veux approfondir tes actions?

En plus d'un nettoyage communautaire, tu peux organiser une enquête sur une entreprise polluante pour la responsabiliser vis-à-vis sa pollution plastique.

Action ÉcoÉcoles : Nettoyage communautaire



Action ÉcoÉcoles : Nettoyage communautaire

Le programme ÉcoÉcoles encourage le passage à l'action pour contrer les problématiques environnementales. Ton école peut devenir une ÉcoÉcole certifiée grâce aux apprentissages environnementaux transmis et aux actions posées chaque année!

Autant pour la gestion des déchets que pour la conservation d'énergie, Écoécoles offre des ressources et vous guide pour que vos actions aient un réel impact sur l'environnement. Ton école peut accumuler des points en complétant les actions suggérées et suivre son progrès dans l'application en ligne.

Tu veux une bonne nouvelle ? L'inscription est gratuite pour les écoles publiques et ça prend seulement quelques minutes pour s'enregistrer.

Trouve plus d'aide et de ressources sur la plateforme ÉcoÉcoles! Demande à un membre du personnel de t'aider à créer un compte au ecoschools.ca/fr



Traiter les autres comme tu veux être traité constitue la base du respect. Tu peux faire des gestes simples comme sourire et être poli pour montrer ton respect envers quelqu'un.

Communications parents-enseignant(e)

SIGNATURE:

DATE:

SIGNATURE:

DATE:



SIGNATURE:

DATE:

LAURENTIEN

SIGNATURE:

DATE:

SIGNATURE:

DATE:

SIGNATURE:

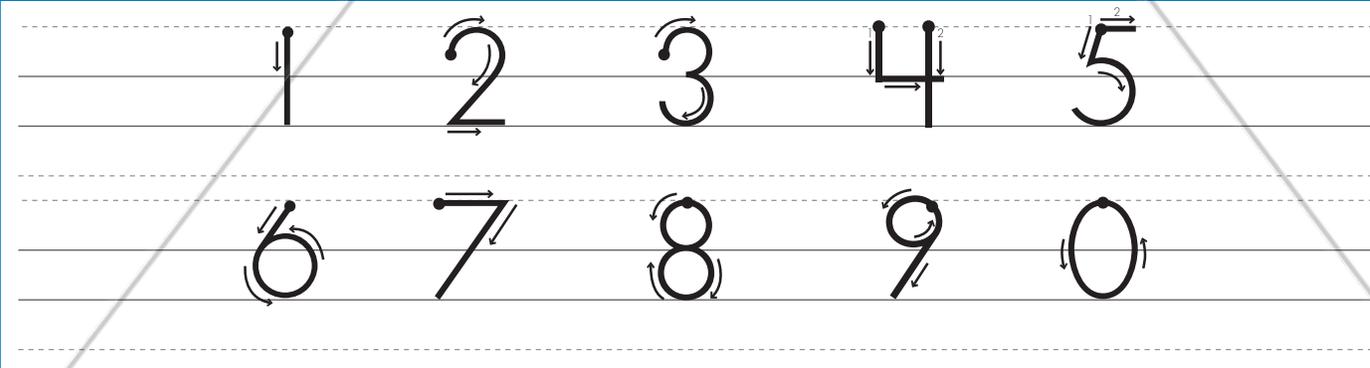
DATE:

Tracé

Lettres



Chiffres





Nombres

1 un
2 deux
3 trois
4 quatre
5 cinq
6 six
7 sept
8 huit
9 neuf
10 dix

11 onze
12 douze
13 treize
14 quatorze
15 quinze
16 seize
17 dix-sept
18 dix-huit
19 dix-neuf
20 vingt

30 trente
40 quarante
50 cinquante
60 soixante
70 soixante-dix
80 quatre-vingts
90 quatre-vingt-dix
100 cent
200 deux-cents
1000 mille

Jours de la semaine

lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi
samedi
dimanche

Mois de l'année

janvier
février
mars
avril
mai
juin
juillet

août
septembre
octobre
novembre
décembre

Temps

matin
soir
avant-midi
après-midi
nuit
seconde
minute

heure
journée
semaine
mois
année
décennie
siècle

millénaire
avant-hier
hier
aujourd'hui
demain
après-demain

Saisons

printemps
été
automne
hiver

Conjugaison

Entraîne-toi à conjuguer
des verbes.

Essaie nos exercices!



alloprof

alloprof.qc.ca

Avoir

Présent	j'	ai
	tu	as
	il/elle	a
	nous	avons
	vous	avez
	ils/elles	ont
Imparfait	j'	avais
	tu	avais
	il/elle	avait
	nous	avions
	vous	aviez
	ils/elles	avaient
Futur simple	j'	aurai
	tu	auras
	il/elle	aura
	nous	aurons
	vous	aurez
	ils/elles	auront

Être

Présent	je	suis
	tu	es
	il/elle	est
	nous	sommes
	vous	êtes
	ils/elles	sont
Imparfait	j'	étais
	tu	étais
	il/elle	était
	nous	étions
	vous	étiez
	ils/elles	étaient
Futur simple	je	serai
	tu	seras
	il/elle	sera
	nous	serons
	vous	serez
	ils/elles	seront

Aimer

Présent	j'	aime
	tu	aimes
	il/elle	aime
	nous	aimons
	vous	aimez
	ils/elles	aiment
Imparfait	j'	aimais
	tu	aimais
	il/elle	aimait
	nous	aimions
	vous	aimiez
	ils/elles	aimaient
Futur simple	j'	aimerai
	tu	aimeras
	il/elle	aimera
	nous	aimerons
	vous	aimerez
	ils/elles	aimeront

Finir

Présent	je	finis
	tu	finis
	il/elle	finit
	nous	finissons
	vous	finissez
	ils/elles	finissent
Imparfait	je	finissais
	tu	finissais
	il/elle	finissait
	nous	finissions
	vous	finissiez
	ils/elles	finissaient
Futur simple	je	finirai
	tu	finiras
	il/elle	finira
	nous	finirons
	vous	finirez
	ils/elles	finiront

Faire

Présent	je	fais
	tu	fais
	il/elle	fait
	nous	faisons
	vous	faites
	ils/elles	font
Imparfait	je	faisais
	tu	faisais
	il/elle	faisait
	nous	faisions
	vous	faisiez
	ils/elles	faisaient
Futur simple	je	ferai
	tu	feras
	il/elle	fera
	nous	ferons
	vous	ferez
	ils/elles	feront

Aller

Présent	je	vais
	tu	vas
	il/elle	va
	nous	allons
	vous	allez
	ils/elles	vont
Imparfait	j'	allais
	tu	allais
	il/elle	allait
	nous	allions
	vous	alliez
	ils/elles	allaient
Futur simple	j'	irai
	tu	iras
	il/elle	ira
	nous	irons
	vous	irez
	ils/elles	iront

Dire

Présent	je	dis
	tu	dis
	il/elle	dit
	nous	disons
	vous	dites
	ils/elles	disent
Imparfait	je	disais
	tu	disais
	il/elle	disait
	nous	disions
	vous	disiez
	ils/elles	disaient
Futur simple	je	dirai
	tu	diras
	il/elle	dira
	nous	dirons
	vous	direz
	ils/elles	diront

Venir

Présent	je	viens
	tu	viens
	il/elle	vient
	nous	venons
	vous	venez
	ils/elles	viennent
Imparfait	je	venais
	tu	venais
	il/elle	venait
	nous	venions
	vous	veniez
	ils/elles	venaient
Futur simple	je	viendrai
	tu	viendras
	il/elle	viendra
	nous	viendrons
	vous	viendrez
	ils/elles	viendront

Conjugaison

Deviens un héros de la conjugaison!



alloprof
alloprof.qc.ca

Tenir		Prendre		Rendre		Voir		
Présent	je	tiens	je	prends	je	rends	je	vois
	tu	tiens	tu	prends	tu	rends	tu	vois
	il/elle	tient	il/elle	prend	il/elle	rend	il/elle	voit
	nous	tenons	nous	prenons	nous	rendons	nous	voyons
	vous	tenez	vous	prenez	vous	rendez	vous	voyez
ils/elles	tiennent	ils/elles	prennent	ils/elles	rendent	ils/elles	voient	
Imparfait	je	tenais	je	prenais	je	rendais	je	voyais
	tu	tenais	tu	prenais	tu	rendais	tu	voyais
	il/elle	tenait	il/elle	prenait	il/elle	rendait	il/elle	voyait
	nous	tenions	nous	prenions	nous	rendions	nous	voyions
	vous	teniez	vous	preniez	vous	rendiez	vous	voyiez
ils/elles	tenaient	ils/elles	prenaient	ils/elles	rendaient	ils/elles	voyaient	
Futur simple	je	tiendrai	je	prendrai	je	rendrai	je	verrai
	tu	tiendras	tu	prendras	tu	rendras	tu	verras
	il/elle	tiendra	il/elle	prendra	il/elle	rendra	il/elle	verra
	nous	tiendrons	nous	prendrons	nous	rendrons	nous	verrons
	vous	tiendrez	vous	prendrez	vous	rendrez	vous	verrez
ils/elles	tiendront	ils/elles	prendront	ils/elles	rendront	ils/elles	verront	
Pouvoir		Vouloir		Savoir		Mettre		
Présent	je	peux	je	veux	je	sais	je	mets
	tu	peux	tu	veux	tu	sais	tu	mets
	il/elle	peut	il/elle	veut	il/elle	sait	il/elle	met
	nous	pouvons	nous	voulons	nous	savons	nous	mettons
	vous	pouvez	vous	voulez	vous	savez	vous	mettez
ils/elles	peuvent	ils/elles	veulent	ils/elles	savent	ils/elles	mettent	
Imparfait	je	pouvais	je	voulais	je	savais	je	mettais
	tu	pouvais	tu	voulais	tu	savais	tu	mettais
	il/elle	pouvait	il/elle	voulait	il/elle	savait	il/elle	mettait
	nous	pouvions	nous	voulions	nous	savions	nous	mettions
	vous	pouviez	vous	vouliez	vous	saviez	vous	mettiez
ils/elles	pouvaient	ils/elles	voulaient	ils/elles	savaient	ils/elles	mettaient	
Futur simple	je	pourrai	je	voudrai	je	saurai	je	mettrai
	tu	pourras	tu	voudras	tu	sauras	tu	mettras
	il/elle	pourra	il/elle	voudra	il/elle	saura	il/elle	mettra
	nous	pourrons	nous	voudrons	nous	saurons	nous	mettrons
	vous	pourrez	vous	voudrez	vous	saurez	vous	mettrez
ils/elles	pourront	ils/elles	voudront	ils/elles	sauront	ils/elles	mettront	



Addition

Table de 1	0 + 1 = 1	Table de 2	0 + 2 = 2	Table de 3	0 + 3 = 3	Table de 4	0 + 4 = 4	Table de 5	0 + 5 = 5	Table de 6	0 + 6 = 6
	1 + 1 = 2		1 + 2 = 3		1 + 3 = 4		1 + 4 = 5		1 + 5 = 6		1 + 6 = 7
	2 + 1 = 3		2 + 2 = 4		2 + 3 = 5		2 + 4 = 6		2 + 5 = 7		2 + 6 = 8
	3 + 1 = 4		3 + 2 = 5		3 + 3 = 6		3 + 4 = 7		3 + 5 = 8		3 + 6 = 9
	4 + 1 = 5		4 + 2 = 6		4 + 3 = 7		4 + 4 = 8		4 + 5 = 9		4 + 6 = 10
	5 + 1 = 6		5 + 2 = 7		5 + 3 = 8		5 + 4 = 9		5 + 5 = 10		5 + 6 = 11
	6 + 1 = 7		6 + 2 = 8		6 + 3 = 9		6 + 4 = 10		6 + 5 = 11		6 + 6 = 12
	7 + 1 = 8		7 + 2 = 9		7 + 3 = 10		7 + 4 = 11		7 + 5 = 12		7 + 6 = 13
	8 + 1 = 9		8 + 2 = 10		8 + 3 = 11		8 + 4 = 12		8 + 5 = 13		8 + 6 = 14
	9 + 1 = 10		9 + 2 = 11		9 + 3 = 12		9 + 4 = 13		9 + 5 = 14		9 + 6 = 15
	10 + 1 = 11		10 + 2 = 12		10 + 3 = 13		10 + 4 = 14		10 + 5 = 15		10 + 6 = 16
	11 + 1 = 12		11 + 2 = 13		11 + 3 = 14		11 + 4 = 15		11 + 5 = 16		11 + 6 = 17
12 + 1 = 13	12 + 2 = 14	12 + 3 = 15	12 + 4 = 16	12 + 5 = 17	12 + 6 = 18						
Table de 7	0 + 7 = 7	Table de 8	0 + 8 = 8	Table de 9	0 + 9 = 9	Table de 10	0 + 10 = 10	Table de 11	0 + 11 = 11	Table de 12	0 + 12 = 12
	1 + 7 = 8		1 + 8 = 9		1 + 9 = 10		1 + 10 = 11		1 + 11 = 12		1 + 12 = 13
	2 + 7 = 9		2 + 8 = 10		2 + 9 = 11		2 + 10 = 12		2 + 11 = 13		2 + 12 = 14
	3 + 7 = 10		3 + 8 = 11		3 + 9 = 12		3 + 10 = 13		3 + 11 = 14		3 + 12 = 15
	4 + 7 = 11		4 + 8 = 12		4 + 9 = 13		4 + 10 = 14		4 + 11 = 15		4 + 12 = 16
	5 + 7 = 12		5 + 8 = 13		5 + 9 = 14		5 + 10 = 15		5 + 11 = 16		5 + 12 = 17
	6 + 7 = 13		6 + 8 = 14		6 + 9 = 15		6 + 10 = 16		6 + 11 = 17		6 + 12 = 18
	7 + 7 = 14		7 + 8 = 15		7 + 9 = 16		7 + 10 = 17		7 + 11 = 18		7 + 12 = 19
	8 + 7 = 15		8 + 8 = 16		8 + 9 = 17		8 + 10 = 18		8 + 11 = 19		8 + 12 = 20
	9 + 7 = 16		9 + 8 = 17		9 + 9 = 18		9 + 10 = 19		9 + 11 = 20		9 + 12 = 21
	10 + 7 = 17		10 + 8 = 18		10 + 9 = 19		10 + 10 = 20		10 + 11 = 21		10 + 12 = 22
	11 + 7 = 18		11 + 8 = 19		11 + 9 = 20		11 + 10 = 21		11 + 11 = 22		11 + 12 = 23
12 + 7 = 19	12 + 8 = 20	12 + 9 = 21	12 + 10 = 22	12 + 11 = 23	12 + 12 = 24						

Soustraction

Table de 1	1 - 1 = 0	Table de 2	2 - 2 = 0	Table de 3	3 - 3 = 0	Table de 4	4 - 4 = 0	Table de 5	5 - 5 = 0	Table de 6	6 - 6 = 0
	2 - 1 = 1		3 - 2 = 1		4 - 3 = 1		5 - 4 = 1		6 - 5 = 1		7 - 6 = 1
	3 - 1 = 2		4 - 2 = 2		5 - 3 = 2		6 - 4 = 2		7 - 5 = 2		8 - 6 = 2
	4 - 1 = 3		5 - 2 = 3		6 - 3 = 3		7 - 4 = 3		8 - 5 = 3		9 - 6 = 3
	5 - 1 = 4		6 - 2 = 4		7 - 3 = 4		8 - 4 = 4		9 - 5 = 4		10 - 6 = 4
	6 - 1 = 5		7 - 2 = 5		8 - 3 = 5		9 - 4 = 5		10 - 5 = 5		11 - 6 = 5
	7 - 1 = 6		8 - 2 = 6		9 - 3 = 6		10 - 4 = 6		11 - 5 = 6		12 - 6 = 6
	8 - 1 = 7		9 - 2 = 7		10 - 3 = 7		11 - 4 = 7		12 - 5 = 7		13 - 6 = 7
	9 - 1 = 8		10 - 2 = 8		11 - 3 = 8		12 - 4 = 8		13 - 5 = 8		14 - 6 = 8
	10 - 1 = 9		11 - 2 = 9		12 - 3 = 9		13 - 4 = 9		14 - 5 = 9		15 - 6 = 9
	11 - 1 = 10		12 - 2 = 10		13 - 3 = 10		14 - 4 = 10		15 - 5 = 10		16 - 6 = 10
Table de 7	7 - 7 = 0	Table de 8	8 - 8 = 0	Table de 9	9 - 9 = 0	Table de 10	10 - 10 = 0	Table de 11	11 - 11 = 0	Table de 12	12 - 12 = 0
	8 - 7 = 1		9 - 8 = 1		10 - 9 = 1		11 - 10 = 1		12 - 11 = 1		13 - 12 = 1
	9 - 7 = 2		10 - 8 = 2		11 - 9 = 2		12 - 10 = 2		13 - 11 = 2		14 - 12 = 2
	10 - 7 = 3		11 - 8 = 3		12 - 9 = 3		13 - 10 = 3		14 - 11 = 3		15 - 12 = 3
	11 - 7 = 4		12 - 8 = 4		13 - 9 = 4		14 - 10 = 4		15 - 11 = 4		16 - 12 = 4
	12 - 7 = 5		13 - 8 = 5		14 - 9 = 5		15 - 10 = 5		16 - 11 = 5		17 - 12 = 5
	13 - 7 = 6		14 - 8 = 6		15 - 9 = 6		16 - 10 = 6		17 - 11 = 6		18 - 12 = 6
	14 - 7 = 7		15 - 8 = 7		16 - 9 = 7		17 - 10 = 7		18 - 11 = 7		19 - 12 = 7
	15 - 7 = 8		16 - 8 = 8		17 - 9 = 8		18 - 10 = 8		19 - 11 = 8		20 - 12 = 8
	16 - 7 = 9		17 - 8 = 9		18 - 9 = 9		19 - 10 = 9		20 - 11 = 9		21 - 12 = 9
	17 - 7 = 10		18 - 8 = 10		19 - 9 = 10		20 - 10 = 10		21 - 11 = 10		22 - 12 = 10

Nombres de 1 à 100



Compte avec moi
par bonds de 2.



Saute avec moi
par bonds de 5.

Je compte
par bonds de 10.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100



Jeux de nombres

2



$$\begin{aligned} 1 + 1 &= 2 \\ 2 - 1 &= 1 \end{aligned}$$

3



$$\begin{aligned} 2 + 1 &= 3 \\ 1 + 2 &= 3 \\ 3 - 1 &= 2 \\ 3 - 2 &= 1 \end{aligned}$$

4

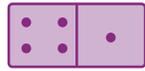


$$\begin{aligned} 3 + 1 &= 4 \\ 1 + 3 &= 4 \\ 4 - 1 &= 3 \\ 4 - 3 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 2 + 2 &= 4 \\ 4 - 2 &= 2 \end{aligned}$$

5



$$\begin{aligned} 4 + 1 &= 5 \\ 1 + 4 &= 5 \\ 5 - 1 &= 4 \\ 5 - 4 &= 1 \end{aligned}$$

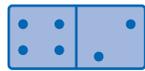


$$\begin{aligned} 3 + 2 &= 5 \\ 2 + 3 &= 5 \\ 5 - 2 &= 3 \\ 5 - 3 &= 2 \end{aligned}$$

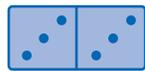
6



$$\begin{aligned} 5 + 1 &= 6 \\ 1 + 5 &= 6 \\ 6 - 1 &= 5 \\ 6 - 5 &= 1 \end{aligned}$$

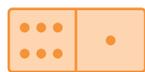


$$\begin{aligned} 4 + 2 &= 6 \\ 2 + 4 &= 6 \\ 6 - 2 &= 4 \\ 6 - 4 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 3 + 3 &= 6 \\ 6 - 3 &= 3 \end{aligned}$$

7



$$\begin{aligned} 6 + 1 &= 7 \\ 1 + 6 &= 7 \\ 7 - 1 &= 6 \\ 7 - 6 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 5 + 2 &= 7 \\ 2 + 5 &= 7 \\ 7 - 2 &= 5 \\ 7 - 5 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 4 + 3 &= 7 \\ 3 + 4 &= 7 \\ 7 - 3 &= 4 \\ 7 - 4 &= 3 \end{aligned}$$

8



$$\begin{aligned} 7 + 1 &= 8 \\ 1 + 7 &= 8 \\ 8 - 1 &= 7 \\ 8 - 7 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 2 &= 8 \\ 2 + 6 &= 8 \\ 8 - 2 &= 6 \\ 8 - 6 &= 2 \end{aligned}$$

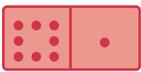


$$\begin{aligned} 5 + 3 &= 8 \\ 3 + 5 &= 8 \\ 8 - 3 &= 5 \\ 8 - 5 &= 3 \end{aligned}$$

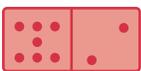


$$\begin{aligned} 4 + 4 &= 8 \\ 8 - 4 &= 4 \end{aligned}$$

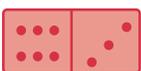
9



$$\begin{aligned} 8 + 1 &= 9 \\ 1 + 8 &= 9 \\ 9 - 1 &= 8 \\ 9 - 8 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 2 &= 9 \\ 2 + 7 &= 9 \\ 9 - 2 &= 7 \\ 9 - 7 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 3 &= 9 \\ 3 + 6 &= 9 \\ 9 - 3 &= 6 \\ 9 - 6 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 5 + 4 &= 9 \\ 4 + 5 &= 9 \\ 9 - 4 &= 5 \\ 9 - 5 &= 4 \end{aligned}$$

10



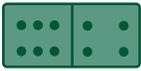
$$\begin{aligned} 9 + 1 &= 10 \\ 1 + 9 &= 10 \\ 10 - 1 &= 9 \\ 10 - 9 &= 1 \end{aligned}$$



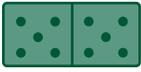
$$\begin{aligned} 8 + 2 &= 10 \\ 2 + 8 &= 10 \\ 10 - 2 &= 8 \\ 10 - 8 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 3 &= 10 \\ 3 + 7 &= 10 \\ 10 - 3 &= 7 \\ 10 - 7 &= 3 \end{aligned}$$

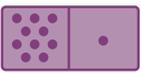


$$\begin{aligned} 6 + 4 &= 10 \\ 4 + 6 &= 10 \\ 10 - 4 &= 6 \\ 10 - 6 &= 4 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 5 + 5 &= 10 \\ 10 - 5 &= 5 \end{aligned}$$

11



$$\begin{aligned} 10 + 1 &= 11 \\ 1 + 10 &= 11 \\ 11 - 1 &= 10 \\ 11 - 10 &= 1 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 2 &= 11 \\ 2 + 9 &= 11 \\ 11 - 2 &= 9 \\ 11 - 9 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 3 &= 11 \\ 3 + 8 &= 11 \\ 11 - 3 &= 8 \\ 11 - 8 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 7 + 4 &= 11 \\ 4 + 7 &= 11 \\ 11 - 4 &= 7 \\ 11 - 7 &= 4 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 5 &= 11 \\ 5 + 6 &= 11 \\ 11 - 5 &= 6 \\ 11 - 6 &= 5 \end{aligned}$$

12



$$\begin{aligned} 10 + 2 &= 12 \\ 2 + 10 &= 12 \\ 12 - 2 &= 10 \\ 12 - 10 &= 2 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 3 &= 12 \\ 3 + 9 &= 12 \\ 12 - 3 &= 9 \\ 12 - 9 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 4 &= 12 \\ 4 + 8 &= 12 \\ 12 - 4 &= 8 \\ 12 - 8 &= 4 \end{aligned}$$

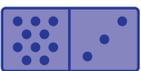


$$\begin{aligned} 7 + 5 &= 12 \\ 5 + 7 &= 12 \\ 12 - 5 &= 7 \\ 12 - 7 &= 5 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 6 + 6 &= 12 \\ 12 - 6 &= 6 \end{aligned}$$

13



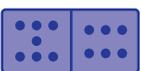
$$\begin{aligned} 10 + 3 &= 13 \\ 3 + 10 &= 13 \\ 13 - 3 &= 10 \\ 13 - 10 &= 3 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 4 &= 13 \\ 4 + 9 &= 13 \\ 13 - 4 &= 9 \\ 13 - 9 &= 4 \end{aligned}$$

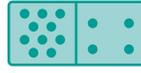


$$\begin{aligned} 8 + 5 &= 13 \\ 5 + 8 &= 13 \\ 13 - 5 &= 8 \\ 13 - 8 &= 5 \end{aligned}$$

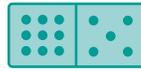


$$\begin{aligned} 7 + 6 &= 13 \\ 6 + 7 &= 13 \\ 13 - 6 &= 7 \\ 13 - 7 &= 6 \end{aligned}$$

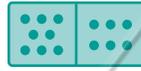
14



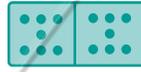
$$\begin{aligned} 10 + 4 &= 14 \\ 4 + 10 &= 14 \\ 14 - 4 &= 10 \\ 14 - 10 &= 4 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 5 &= 14 \\ 5 + 9 &= 14 \\ 14 - 5 &= 9 \\ 14 - 9 &= 5 \end{aligned}$$

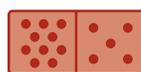


$$\begin{aligned} 8 + 6 &= 14 \\ 6 + 8 &= 14 \\ 14 - 6 &= 8 \\ 14 - 8 &= 6 \end{aligned}$$

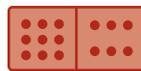


$$\begin{aligned} 7 + 7 &= 14 \\ 14 - 7 &= 7 \end{aligned}$$

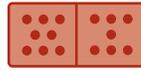
15



$$\begin{aligned} 10 + 5 &= 15 \\ 5 + 10 &= 15 \\ 15 - 5 &= 10 \\ 15 - 10 &= 5 \end{aligned}$$

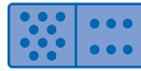


$$\begin{aligned} 9 + 6 &= 15 \\ 6 + 9 &= 15 \\ 15 - 6 &= 9 \\ 15 - 9 &= 6 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 7 &= 15 \\ 7 + 8 &= 15 \\ 15 - 7 &= 8 \\ 15 - 8 &= 7 \end{aligned}$$

16



$$\begin{aligned} 10 + 6 &= 16 \\ 6 + 10 &= 16 \\ 16 - 6 &= 10 \\ 16 - 10 &= 6 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 7 &= 16 \\ 7 + 9 &= 16 \\ 16 - 7 &= 9 \\ 16 - 9 &= 7 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 8 + 8 &= 16 \\ 16 - 8 &= 8 \end{aligned}$$

17

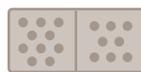


$$\begin{aligned} 10 + 7 &= 17 \\ 7 + 10 &= 17 \\ 17 - 7 &= 10 \\ 17 - 10 &= 7 \end{aligned}$$

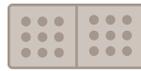


$$\begin{aligned} 9 + 8 &= 17 \\ 8 + 9 &= 17 \\ 17 - 8 &= 9 \\ 17 - 9 &= 8 \end{aligned}$$

18



$$\begin{aligned} 10 + 8 &= 18 \\ 8 + 10 &= 18 \\ 18 - 8 &= 10 \\ 18 - 10 &= 8 \end{aligned}$$



$$\begin{aligned} 9 + 9 &= 18 \\ 18 - 9 &= 9 \end{aligned}$$

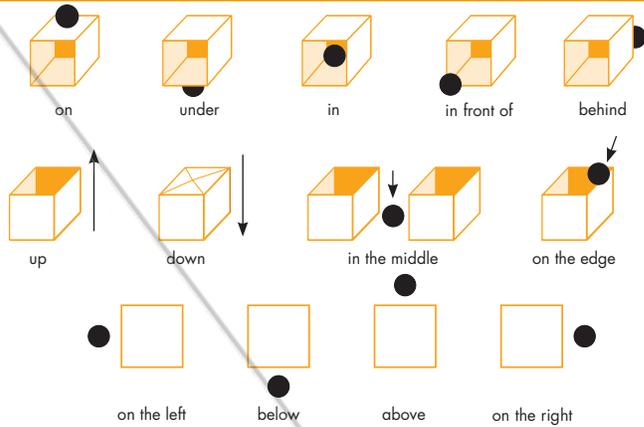
Vocabulary

Let's get smart!



alloprof
alloprof.qc.ca

PREPOSITIONS



CARDINAL NUMBERS

1 one	11 eleven	30 thirty
2 two	12 twelve	40 forty
3 three	13 thirteen	50 fifty
4 four	14 fourteen	60 sixty
5 five	15 fifteen	70 seventy
6 six	16 sixteen	80 eighty
7 seven	17 seventeen	90 ninety
8 eight	18 eighteen	100 one hundred
9 nine	19 nineteen	200 two hundred
10 ten	20 twenty	1000 one thousand

WHEN?

WEEKDAYS	SEASONS AND MONTHS	
Sunday	winter 	January
Monday		February
Tuesday	spring 	March
Wednesday		April
Thursday		May
Friday	summer 	June
Saturday		July
		August
	fall 	September
		October
	winter	November
		December

TIME WORDS

yesterday
today
tomorrow

QUESTION WORDS

When



Who



How much



What



Which



How many



VERBS

TO BE

	Present		Present Perfect		Simple Past		Future	
I	am		have been	(I've been)	was		will be	(I'll be)
You	are		have been	(You've been)	were		will be	(You'll be)
He/She/It	is		has been	(He's/She's/It's been)	was		will be	(He'll/She'll/It'll be)
We	are		have been	(We've been)	were		will be	(We'll be)
You	are		have been	(You've been)	were		will be	(You'll be)
They	are		have been	(They've been)	were		will be	(They'll be)

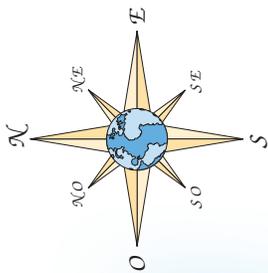
TO HAVE

	Present		Present Perfect		Simple Past		Future	
I	have		have had	(I've had)	had		will have	(I'll have)
You	have		have had	(You've had)	had		will have	(You'll have)
He/She/It	has		has had	(He's/She's/It's had)	had		will have	(He'll/She'll/It'll have)
We	have		have had	(We've had)	had		will have	(We'll have)
You	have		have had	(You've had)	had		will have	(You'll have)
They	have		have had	(They've had)	had		will have	(They'll have)

TO WALK

	Present		Present Perfect		Simple Past		Future	
I	walk		have walked	(I've walked)	walked		will walk	(I'll walk)
You	walk		have walked	(You've walked)	walked		will walk	(You'll walk)
He/She/It	walks		has walked	(He's/She's/It's walked)	walked		will walk	(He'll/She'll/It'll walk)
We	walk		have walked	(We've walked)	walked		will walk	(We'll walk)
You	walk		have walked	(You've walked)	walked		will walk	(You'll walk)
They	walk		have walked	(They've walked)	walked		will walk	(They'll walk)

Le Canada et ses drapeaux



CANADA



TERRITOIRES DU NORD-OUEST



TERRITOIRE DU YUKON

ABRÉVIATION	SYMBÔLE
Alb.	AB
Colombie-Britannique	BC
Île-du-Prince-Édouard	PE
Manitoba	MB
Nouveau-Brunswick	NB
Nouvelle-Écosse	NS
Nunavut	NU
Ontario	ON
Québec	QC
Saskatchewan	SK
Terre-Neuve-et-Labrador	T.-N.-L.
Territoire du Yukon	Yn
Territoires du Nord-Ouest	T.N.-O.



NUNAVUT

ABRÉVIATION	SYMBÔLE
Alb.	AB
Colombie-Britannique	BC
Île-du-Prince-Édouard	PE
Manitoba	MB
Nouveau-Brunswick	NB
Nouvelle-Écosse	NS
Nunavut	NU
Ontario	ON
Québec	QC
Saskatchewan	SK
Terre-Neuve-et-Labrador	T.-N.-L.
Territoire du Yukon	Yn
Territoires du Nord-Ouest	T.N.-O.



Guide alimentaire canadien

Bien manger. Bien vivre.

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes et des fruits en abondance

Consommez des aliments protéinés

Faites de l'eau votre boisson de choix



Choisissez des aliments à grains entiers

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2019
Imprimé Cat.: H164-257/1-2019F ISBN : 978-0-660-28760-7 PDF Cat.: H164-257/1-2019F-PDF ISBN : 978-0-660-28769-1 Pub. : 180595

Découvrez votre guide alimentaire au

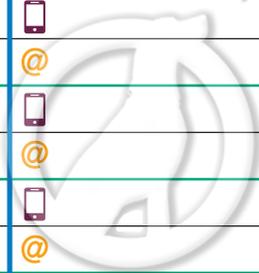
Canada.ca/GuideAlimentaire

Répertoire téléphonique

Nom et adresse

Téléphone et courriel

Nom et adresse	Téléphone et courriel
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@
	
	@



LAURENTIEN