

1



Le saviez-vous ?

Plusieurs de vos appareils électroniques et électroménagers utilisent de l'électricité même quand ils sont éteints. La charge fantôme est l'énergie utilisée par les appareils lorsqu'ils sont éteints, mais toujours branchés. En débranchant les appareils électroniques quand ils ne sont plus utilisés, tu aides à réduire l'utilisation d'énergie superflue.

2



Défi !

Il y a plusieurs manières actives et durables pour se rendre à l'école comme marcher, faire du vélo, prendre l'autobus ou covoiturer. En équipe, recherchez différentes façons actives et durables de vous rendre à l'école. Combien d'idées peux-tu trouver ?

3



Le saviez-vous ?

Passons à l'action pour protéger l'environnement. Passer du temps à réfléchir à tes intentions environnementales et aux actions pertinentes pour ton école peut être une des premières étapes, tout comme créer une ÉcoÉquipe ! Une ÉcoÉquipe bien équilibrée implique des élèves de différents niveaux, des membres de la direction, du personnel enseignant ou du service de garde.

4



Quiz

Les gaz à effet de serre (GES) sont des gaz présents dans l'atmosphère terrestre qui contribuent à retenir la chaleur près de la surface de la Terre et donc réchauffent la planète. Quel pourcentage des gaz à effet de serre au Canada sont émis par les transports ?

Réponse : 25%

5



Le saviez-vous ?

Une promesse environnementale peut prendre plusieurs formes à l'école. Comme par exemple une déclaration, un poème avec les bonnes habitudes à prendre ou une politique climatique qu'elle s'engage à respecter. Nous appelons cela, un ÉcoCode.

6



Défi !

Comment peux-tu réduire le gaspillage de tissus ? Lance le défi à tes camarades et ta famille ! Qui parmi vous peut réparer, échanger, revaloriser le plus de vêtements ? Vous pouvez faire une parade de mode ou une exposition avec vos créations !

7



Le saviez-vous ?

Le compostage, c'est le recyclage de matières organiques (comme une pelure de banane ou un cœur de pomme), du papier et des déchets de jardin pour les transformer en humus. Le compostage permet de réduire la quantité de déchets qui iront au dépotoir et de créer un engrais qui aide les plantes à bien pousser.

8



Quiz

Qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie, le chauffage ou la climatisation ?

Réponse : Le chauffage est naturellement plus énergivore que la climatisation. L'isolation de l'espace joue aussi un rôle important sur la consommation d'énergie. Rappelons-nous que le chauffage et la climatisation ont tous deux un impact sur l'environnement et que nous pouvons réduire les deux !

9



Le saviez-vous ?

L'«empreinte en eau» d'une école est déterminée par la quantité d'eau utilisée en une année. Sachant ceci, nous pouvons faire des actions qui réduisent notre consommation ! De quelle façon pourrais-tu sauver de l'eau à l'école ?

10



Défi !

Les débris peuvent endommager la flore et mettre la faune en danger, surtout quand les animaux ingurgitent des déchets. Prends l'initiative d'organiser un nettoyage communautaire avec ta famille et tes amis. Vois qui peut remplir le plus vite un sac d'ordures !

11



Le saviez-vous ?

Laisser le moteur tourner quand le véhicule est stationné peut causer des problèmes. Cette mauvaise habitude gaspille de l'essence et de l'argent, et peut causer de la pollution qui occasionne le changement climatique.

12



Quiz

Combien de pins sont nécessaires pour produire 10 000 feuilles de papier ?

Réponse : 1

13



Le saviez-vous ?

Les rencontres et les activités scolaires sont une bonne façon de se rassembler, de connecter et d'apprendre ensemble. Toutefois, ces événements nécessitent généralement beaucoup de matériel pour la décoration et la vaisselle et peuvent utiliser beaucoup d'énergie pour l'éclairage et le chauffage. Comment transformer les événements scolaires en rassemblements écologiques ?

14



Défi !

Un nombre grandissant d'animaux sauvages sont délogés de leur habitat naturel. Tu peux venir en aide à la faune en construisant une mangeoire, un dortoir à chauve-souris, ou un abri à crapauds faits de matériaux recyclés et/ou naturels.

15



Le saviez-vous ?

Sais-tu quelle est la quantité de déchets produits par ton école en une journée ? On estime que les Canadiens et Canadiennes génèrent plus de 3 millions de tonnes de déchets de plastique chaque année, dont moins de 10 % sont recyclés. Comment peux-tu réduire ta consommation de plastique ?

16



Quiz

Quand une espèce est «menacée», cela veut dire qu'elle risque de disparaître. Peux-tu nommer 3 espèces menacées au Canada ?

Exemples de réponses : tortue luth, chouette des terres, béluga, baleine, loutre de mer, narval, ours polaire.

17



Le saviez-vous ?

Le changement climatique réfère à un changement des températures et des conditions météorologiques sur le long terme. Le rapport sur le climat changeant du Canada conclut que, même si certains changements sont causés par des variations naturelles, les fluctuations actuelles ne peuvent être expliquées que par l'activité humaine.

18



Défi !

Trier les déchets correctement aide à réduire la quantité de débris à l'école et à la maison. Lance un défi à tes proches pour voir qui peut classer les déchets le plus efficacement !

19



Le saviez-vous ?

L'eau douce est nécessaire pour tout être vivant sur terre, mais est aussi une ressource limitée. Dépendamment de l'emplacement de ton école, l'eau que tu bois ou qui est utilisée dans les salles de bain provient de sources différentes comme les eaux de surface ou les nappes souterraines.

20



Quiz

Combien de différentes espèces d'oiseaux ont été enregistrées par le Canada lors du Grand dénombrement des oiseaux de février 2023 ?

Réponse : Plus de 250 espèces différentes ont été enregistrées et presque 58 000 entrées!

21

Devenir une ÉcoÉcole, c'est gratuit!

Joignez-vous à près d'un million d'élèves en participant à l'apprentissage environnemental et à l'action climatique. Parles-en à ton école et invite tes enseignants et enseignantes à visiter le site ÉcoÉcoles Canada pour inscrire ton école dès maintenant!

22



Défi!

Le papier BERNache est une feuille de papier qui a été utilisée sur un côté, mais l'autre côté est toujours vierge et utilisable. Construis des BERNaches (**Boîte Éco-Reverso Nationale**) en utilisant des matériaux recyclés. Fais un concours de boîte de BERNaches avec tes camarades et ta famille.

23



Le saviez-vous?

Aller dehors et faire pousser de bons légumes dans le potager peuvent t'aider à développer des habiletés fondamentales. En passant par la conception d'un plan de jardin, la croissance et la récolte des légumes, un potager permet d'apprendre sur la nutrition, le sol, le travail d'équipe et les régimes alimentaires.

24



Quiz

Une action simple comme éteindre la lumière en quittant une pièce peut aider à conserver les ressources naturelles de notre planète. Quel pourcentage de l'électricité d'une ampoule sert à éclairer?

Seulement 10%! Le reste de l'énergie est gaspillé. Pense à éteindre la lumière!

25

Le saviez-vous?

Les ÉcoÉcoles à travers le pays ont détournés plus de 392 900 kg de déchets des sites d'enfouissement l'année dernière. C'est l'équivalent du poids de plus de 1 450 Grizzlis!

26



Défi!

Depuis 2010, plus d'un million de personnes au Canada ont manifesté leur appui pour limiter la hausse de la température globale mondiale à 1,5 degré Celsius en baissant leurs thermostats d'autant (ou plus) de degrés et en portant leur «p'tite laine» préférée pour rester au chaud. Lance le défi à tes proches de couper le chauffage et de porter leur tricot favori!

27



Le saviez-vous?

Voici quelques exemples d'actions posées par les ÉcoÉcoles certifiées : retirer les espèces invasives, enquêter sur la santé du sol local, organiser un échange de livres ou un marché de seconde main, développer une bibliothèque de semences, faire pousser du cuir végétal, pour n'en nommer que quelques-unes!

28



Quiz

Au Canada, quel pourcentage d'élèves se rendent à l'école à vélo ou à pied?

Réponse : 25%

29



Le saviez-vous?

Une heure pour la Terre est un mouvement mondial qui encourage tout le monde à prendre action pour l'environnement en fermant les lumières pour une heure entière. Une heure pour la planète s'est même rendue dans l'espace! En 2015, l'astronaute Samantha Cristoforetti s'est jointe au mouvement en tenant un signe sur lequel on peut lire *Change Climate Change* à l'intérieur de la Station spatiale internationale.

30



Défi!

Combien de jours peux-tu tenir sans utiliser une bouteille d'eau jetable? Lance le défi à tes proches pour voir qui tient le plus longtemps!

31



Le saviez-vous?

L'empreinte énergétique d'une école est mesurée selon la quantité d'énergie utilisée dans une année. Une école utilise de l'énergie de plusieurs façons, comme chauffer une classe en hiver, alimenter les ordinateurs ou maintenir les lumières allumées.

32



Quiz

Dr. Bondar, la première femme Canadienne à avoir voyagé dans l'espace, est également la seule astronaute à utiliser la photographie d'art pour explorer l'environnement naturel de la Terre depuis la surface. Le Défi Bondar est un concours destiné aux élèves pour apprendre l'art de la photographie et découvrir la nature. Tu peux t'inscrire ici : ecoschools.ca/defibondar/

33



Le saviez-vous ?

Les jardins intérieurs peuvent améliorer le bien-être global ! Ils peuvent soulager l'anxiété, encourager la relaxation et créer un sens de l'accomplissement. Tu peux créer ton propre jardin intérieur aujourd'hui à la maison ou dans ta classe en utilisant les ressources de l'ÉcoÉcoles !

34



Défi !

Le Jour de la Terre est célébré annuellement le 22 avril et est une belle opportunité de passer à l'action pour l'environnement ! Lance le défi à tes proches de faire des activités plaisantes pour le jour de la terre, comme un nettoyage communautaire, un défi zéro-déchet, ou une activité créative à partir de matériaux naturels !

35



Le saviez-vous ?

Saviez-vous que près du tiers des gaz à effet de serre proviennent de la façon dont nous cultivons, fabriquons et transportons nos aliments ? Ce que nous choisissons de manger et comment nous obtenons nos aliments peut avoir un effet d'entraînement sur notre système alimentaire et l'environnement sur lequel il repose. Alors, réfléchissons à deux fois à nos choix et contribuons un impact positif !

36



Quiz

Combien d'années faut-il pour qu'une bouteille en plastique se décompose ?

Réponse : Jusqu'à 450 ans

37



Le saviez-vous ?

Un pollinisateur est un animal qui aide à fertiliser les plantes fleurissantes. Au Canada, cela inclut entre autres les papillons de jour et de nuit, les coléoptères et les abeilles. En fait, 75 % à 90 % des plantes fleurissantes dans le monde dépendent des pollinisateurs pour leur survie. Sans eux, nous perdrons beaucoup d'aliments et de plantes.

38



Défi !

Un dîner sans déchets peut inclure des contenants réutilisables pour la nourriture et les breuvages, un couvert lavable et une serviette de table en tissu plutôt qu'un repas préemballé, des sacs de plastique, une boîte de jus, une serviette en papier et des ustensiles jetables. Prépare un pique-nique sans plastique avec tes amis et ta famille.

39



Le saviez-vous ?

Une zone de tonte réduite est un endroit dans la cour d'école où l'herbe n'est pas coupée régulièrement. Les zones de tonte réduite aident à supporter la biodiversité et assurer un habitat pour la faune variée et les pollinisateurs.

40



Quiz

Quelle est la différence entre un gaspillage alimentaire évitable et un gaspillage alimentaire inévitable ?

Réponse : Un gaspillage alimentaire évitable survient quand toutes les parties mangées d'un aliment ne sont pas utilisées lors de la préparation. Un gaspillage alimentaire inévitable survient quand une partie de l'aliment n'est pas mangée, comme un noyau par exemple.

41



Le saviez-vous ?

La nature est souvent considérée comme un lieu distant de l'activité humaine. Pourtant, les humains évoluent continuellement dans des systèmes naturels, et ce même en pleine ville ! L'action ÉcoÉcoles « Créez des guides » t'encourage à enquêter, observer, identifier, rechercher et communiquer à ta communauté les beautés naturelles qui vous entourent tous les jours.

42



Défi !

Planifie une foire environnementale qui présente des projets d'élèves ou organise une conférence environnementale où les élèves peuvent présenter des ateliers et des activités participatives. Invite ta communauté, incluant les membres du personnel et les élèves des écoles avoisinantes, les familles du quartier, et les organisations communautaires à participer et apprendre quelque chose de nouveau.

43



Le saviez-vous ?

Les personnes au Canada passent de moins en moins de temps à l'extérieur, ce qui a des conséquences sur leur santé et leur bien-être. Va dehors et amuse-toi à faire du sport, explorer la nature, faire du vélo, ou utilise ton imagination pour inventer un jeu avec ta communauté. Bougez ensemble et profitez de votre créativité !

44



Quiz

Au fil des 30 prochaines années, le nombre de journées chaudes dans une année devrait plus que doubler au Canada. Peux-tu nommer quelques façons de te protéger de la chaleur estivale ?

Réponse : Rester au frais et à l'ombre, rechercher des lieux plus frais, et boire beaucoup d'eau.

45



Le saviez-vous ?

Un «petit coin en nature» est un endroit spécifique où tu peux retourner régulièrement. Fais-en une habitude et ton «petit coin en nature» peut améliorer ton bien-être, ta créativité et même ta santé mentale, émotionnelle et physique.

46



Défi !

Saviez-vous qu'environ un tiers des émissions de gaz à effet de serres viennent de l'industrie alimentaire ? Ce que nous mangeons, la provenance de nos aliments et nos habitudes alimentaires peuvent avoir un impact sur notre planète. Participe à un concours de cuisine avec tes amis pour voir qui peut préparer le repas le plus écoresponsable.

47



Le saviez-vous ?

Les ceintures vertes existent partout dans le monde, mais la Ceinture de verdure de l'Ontario est la plus grande au monde ! Elle s'étend sur 2 millions d'acres et sert d'habitat aux marécages, aux forêts et à 78 espèces en voie de disparition. C'est donc un des endroits avec le plus de biodiversité au Canada !

48



Quiz

Combien de déchets électroniques est-ce que les résidents et résidentes du Canada devraient produire d'ici 2030 ?

Réponse : 1,2 million de tonnes annuellement

49



Le saviez-vous ?

Le terme littératie environnementale est utilisé pour désigner une réflexion au sujet des interactions entre les humains et humaines et la planète. Il est question d'apprendre DANS l'environnement, POUR l'environnement, À PROPOS DE l'environnement et AVEC l'environnement !

50



Quiz

La qualité de l'air à l'intérieur est importante ! Les polluants de l'air, comme la poussière, la moisissure et le monoxyde de carbone peuvent contribuer à une qualité de l'air réduite. En moyenne, quel pourcentage de leur temps est-ce que les personnes du Canada passent à l'intérieur ?

Réponse : 90 %

51



Défi !

Le journalisme environnemental fait lumière sur d'importants sujets dans le monde. Discute avec tes camarades et ta famille des solutions pour distinguer le bon journalisme des fausses nouvelles.