

## Alternance entre Alloprof secondaire, ÉcoÉcoles, Jeunes exploits canadiens et Valeurs hebdomadaires

1

### La magie du chiffre 3

Si on prend n'importe quel nombre, qu'on le multiplie par 3 et qu'on additionne ensemble les chiffres du nombre obtenu, le résultat est toujours divisible par 3! Ex. :  $22 \times 3 = 66$ ,  $6 + 6 = 12$ ,  $12 \div 3 = 4$ !

alloprof

2



### Le saviez-vous ?

Passons à l'action pour protéger l'environnement. Passer du temps à réfléchir à tes intentions environnementales et aux actions pertinentes pour ton école peut être une des premières étapes, tout comme créer une ÉcoÉquipe! Une ÉcoÉquipe bien équilibrée implique des élèves de différents niveaux, des membres de la direction, du personnel enseignant ou du service de garde.

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



3

La jeune inventrice canadienne **Ann Makosinski** a créé à l'âge de 15 ans une lampe de poche qui fonctionne grâce à la chaleur de la main humaine.

4



Regarder la personne qui parle est une marque de respect très appréciée.

5

### Circonférence de la Terre

Le premier à calculer la circonférence de notre planète est le mathématicien Ératosthène, au 3<sup>e</sup> siècle av. J.-C. Il a réussi à estimer que la circonférence de la Terre se situe entre 39 060 et 40 320 km, alors que la valeur connue aujourd'hui est de 40 075 km à l'équateur!

alloprof

6



### Quiz

Les gaz à effet de serre (GES) sont des gaz présents dans l'atmosphère terrestre qui contribuent à retenir la chaleur près de la surface de la Terre et donc réchauffent la planète. Quel pourcentage des gaz à effet de serre au Canada sont émis par les transports ?

Réponse : 25%

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



7

**Aurélie Rivard**, originaire du Québec, est née avec une main gauche sous-développée. Grâce à sa persévérance, elle a gagné plusieurs médailles. Elle a été nommée Athlète de niveau international en 2020.

8



Développer sa confiance en soi, prendre des risques, essayer de nouvelles idées et persévérer sont des actions qui aident à devenir plus responsable.

9

### Dur comme le roc

La dureté des matériaux est classée sur une échelle de 1 à 10, nommée échelle de Mohs. Ainsi, le talc, une roche friable sous l'ongle, a une dureté de 1 et le diamant, la substance la plus dure, a une dureté de 10.

alloprof

10



## Le saviez-vous ?

Une promesse environnementale peut prendre plusieurs formes à l'école. Comme par exemple une déclaration, un poème avec les bonnes habitudes à prendre ou une politique climatique qu'elle s'engage à respecter. Nous appelons cela, un ÉcoCode.

  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



11

**Hannah Alper** a lancé son propre blogue à 9 ans. Elle est une journaliste et conférencière qui aborde des questions telles que l'environnement, l'intimidation et la justice sociale.

12



**Empathie** Écouter le point de vue des gens autour de soi aide à mieux comprendre leurs réactions, car tous vivent des expériences différentes..

13

## Ordre de ne pas mettre de s

Les verbes en *-er* ne se terminent pas par *-s* à l'impératif présent à la 2<sup>e</sup> personne du singulier. N'oublie pas cette règle particulière!

qllloprof

14



## Défi !

Comment peux-tu réduire le gaspillage de tissus ? Lance le défi à tes camarades et ta famille ! Qui parmi vous peut réparer, échanger, revaloriser le plus de vêtements ? Vous pouvez faire une parade de mode ou une exposition avec vos créations !

  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



15

À l'âge de 13 ans, **Ta'Kaiya Blaney** de la Colombie-Britannique est devenue la plus jeune personne à intervenir à l'Instance permanente sur les questions autochtones des Nations Unies.

16



**Gentillesse** Un sourire sympathique peut améliorer la journée de quelqu'un.

17

## Conquête historique

L'Empire mongol, fondé par Gengis Khan au 13<sup>e</sup> siècle, est devenu le plus grand empire de tous les temps.

qllloprof

18



## Le saviez-vous ?

L'« empreinte en eau » d'une école est déterminée par la quantité d'eau utilisée en une année. Sachant ceci, nous pouvons faire des actions qui réduisent notre consommation ! De quelle façon pourrais-tu sauver de l'eau à l'école ?

  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



19

**Raymond Wang**, de Vancouver, a remporté un prix scientifique majeur pour ses travaux de recherche portant sur la purification de l'air alors qu'il était âgé de 17 ans.

20



Le ton de la voix influence l'ambiance, c'est pourquoi il est important d'utiliser un ton agréable lors d'un travail d'équipe.

## Un animal étonnant...

Le rat-taube nu est un rongeur populaire chez les chercheurs : il vit longtemps, ne semble pas être sujet au cancer ni aux maladies neurodégénératives et ne ressent pas certaines formes de douleur!

qllloprof

21



## Défi!

Les détritiques peuvent endommager la flore et mettre la faune en danger, surtout quand les animaux ingurgitent des déchets. Prends l'initiative d'organiser un nettoyage communautaire avec ta famille et tes amis. Vois qui peut remplir le plus vite un sac d'ordures!

22



Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



23

À 14 ans, le peintre ontarien **Evan Sharma** s'est associé au Fonds CAN en faisant don d'un tableau qui a été vendu aux enchères pour soutenir les athlètes canadiens.

24



L'ouverture aux autres est une source d'enrichissement, car elle fait découvrir différentes façons de voir la vie.

25

## Découverte d'ici

Frederick Banting, un médecin canadien, a reçu le prix Nobel de physiologie ou médecine en 1923 pour sa découverte de l'insuline, substance sécrétée par le pancréas, utilisée dans le traitement du diabète.

qllloprof

26



## Le saviez-vous ?

Les rencontres et les activités scolaires sont une bonne façon de se rassembler, de connecter et d'apprendre ensemble. Toutefois, ces événements nécessitent généralement beaucoup de matériel pour la décoration et la vaisselle et peuvent utiliser beaucoup d'énergie pour l'éclairage et le chauffage. Comment transformer les événements scolaires en rassemblements écoresponsables ?



Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental



27

**Rachel Parent**, de Toronto, est devenue à 11 ans une ardente défenseuse de l'étiquetage des OGM et des politiques alimentaires transparentes.

28



Connaitre les intérêts et les habiletés des personnes de son équipe est la première étape pour que ça fonctionne bien.

## Les arts, à quoi ça sert ?

La raison n'explique pas tout! Les arts permettent de puiser dans son intuition et sa créativité, de produire de la beauté, de développer son intelligence et sa sensibilité, etc.

qllloprof

30



## Le saviez-vous ?

Une heure pour la Terre est un mouvement mondial qui encourage tout le monde à prendre action pour l'environnement en fermant les lumières pour une heure entière. Une heure pour la planète s'est même rendue dans l'espace! En 2015, l'astronaute Samantha Cristoforetti s'est jointe au mouvement en tenant un signe sur lequel on peut lire Change Climate Change à l'intérieur de la Station spatiale internationale.



Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental

31



**Farah Alibay**, de Saint-Charles-Borromée, au Québec, est une ingénieure en aérospatiale qui travaille au laboratoire Jet Propulsion, un centre de recherche spatiale affilié à la NASA.

32



Encourager quelqu'un à prendre des décisions, même si notre opinion est différente de la sienne, favorise la participation de chacun.

## La connais-tu ?

33

Lise Meitner est une physicienne autrichienne qui a percé le mystère de la fission nucléaire. Elle a compris que, lorsque l'uranium est bombardé de neutrons, il se divise en particules plus petites tout en libérant énormément d'énergie.

qllloprof

34



**Michelle Liu** est devenue la plus jeune golfeuse en 47 ans d'histoire à participer à l'Omnium canadien junior féminin à seulement 12 ans.

35



## Défi !

Le Jour de la Terre est célébré annuellement le 22 avril et est une belle opportunité de passer à l'action pour l'environnement! Lance le défi à tes proches de faire des activités plaisantes pour le jour de la terre, comme un nettoyage communautaire, un défi zéro-déchet, ou une activité créative à partir de matériaux naturels!

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental

36



Il est plus facile de rester soi-même et de donner une opinion véritable en s'impliquant dans des projets qui respectent nos intérêts.

37

## Droit de vote

C'est la Nouvelle-Zélande qui a été le premier pays à octroyer le droit de vote aux femmes, en 1893. Il a fallu attendre 1918 au Canada (élections fédérales) et 1940 au Québec (élections provinciales).

qllloprof

38



## Le saviez-vous ?

Un pollinisateur est un animal qui aide à fertiliser les plantes fleurissantes. Au Canada, cela inclut entre autres les papillons de jour et de nuit, les coléoptères et les abeilles. En fait, 75 % à 90 % des plantes fleurissantes dans le monde dépendent des pollinisateurs pour leur survie. Sans eux, nous perdrons beaucoup d'aliments et de plantes.

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental

39



**Tanmay Bakshi**, de Brampton en Ontario, est devenu le plus jeune programmeur chez IBM Watson et défenseur de l'intelligence artificielle à 13 ans.

40



Pour encourager une personne à surmonter un défi, il suffit parfois de lui rappeler pourquoi elle le fait.

41

## Des insectes essentiels

On apprécie rarement la présence des abeilles lors d'un pique-nique... pourtant, ces pollinisateurs jouent un rôle primordial dans la culture des aliments. Selon la FAO, un tiers de la production alimentaire mondiale dépend de ces insectes!

qllloprof

# Mélimélo secondaire (2024-2025)

42



## Défi !

Planifie une foire environnementale qui présente des projets d'élèves ou organise une conférence environnementale où les élèves peuvent présenter des ateliers et des activités participatives. Invite ta communauté, incluant les membres du personnel et les élèves des écoles avoisinantes, les familles du quartier, et les organisations communautaires à participer et apprendre quelque chose de nouveau.

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental

43



**Rebecca Schofield**, une adolescente du Nouveau-Brunswick, a inspiré d'innombrables actes de bonté et d'engagement communautaire à travers le Canada en créant le mouvement #BeccaToldMeTo (Becca m'a dit de).

44



Reconnaître et accepter nos erreurs et nos défauts, c'est libérateur et ça nous permet de nous améliorer.

45

## Lire, c'est la santé!

La lecture a de nombreux bienfaits connus. Entre autres, la pratique d'une telle activité intellectuelle permettrait de diminuer le risque de développer des maladies cognitives, comme l'alzheimer.

alloprof

46



## Le saviez-vous ?

Les personnes au Canada passent de moins en moins de temps à l'extérieur, ce qui a des conséquences sur leur santé et leur bien-être. Va dehors et amuse-toi à faire du sport, explorer la nature, faire du vélo, ou utilise ton imagination pour inventer un jeu avec ta communauté. Bougez ensemble et profitez de votre créativité!

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental

47



**Craig Kielburger** est un activiste canadien reconnu pour avoir cofondé l'organisme de bienfaisance Enfants Entraide, maintenant connu sous le nom de l'organisme UNIS, à l'âge de 12 ans.

48



Après une activité agréable, dire merci à l'organisateur et lui faire part des moments forts sont des gestes simples qui font plaisir.

49

## L'histoire, à quoi ça sert ?

L'histoire aide à mieux comprendre le passé et le présent. Elle permet aussi de mieux saisir la diversité des civilisations et des époques, ainsi que de développer son esprit d'analyse et son objectivité tout en se formant comme citoyen(ne).

alloprof

50



## Quiz

Au fil des 30 prochaines années, le nombre de journées chaudes dans une année devrait plus que doubler au Canada. Peux-tu nommer quelques façons de te protéger de la chaleur estivale ?

écoécoles  
CANADA  
Programme d'apprentissage  
et de certification environnemental

Réponse : b Réponse : Rester au frais et à l'ombre, rechercher des lieux plus frais, et boire beaucoup d'eau.

## Mélimélo secondaire (2024-2025)

51



À 25 ans, le Québécois **Thomas Le Duc-Moreau** est devenu le plus jeune chef assistant de l'histoire de l'Orchestre symphonique de Montréal.

52



Poser des questions à une personne sur ce qui la passionne et tenter de comprendre son point de vue permet de découvrir des choses surprenantes.