

# Valeurs hebdomadaires (2024-2025)

AOUT

- 1 Connaître les intérêts et les habiletés des personnes de son équipe est la première étape pour que ça fonctionne bien.
- 2 « Rome ne s'est pas faite en un jour. » C'est la persévérance qui nous permet de réaliser de grandes choses.
- 3 Parfois, c'est pire de ne rien faire que de se faire confiance et risquer une action.

SEPTEMBRE

Respect

- 4 Regarder la personne qui parle est une marque de respect très appréciée.
- 5 Toutes les opinions peuvent être partagées lorsqu'elles sont exprimées sur un ton respectueux et constructif, et qu'elles sont appuyées avec des exemples.
- 6 Après une activité agréable, dire merci à l'organisateur et lui faire part des moments forts sont des gestes simples qui font plaisir.
- 7 Dans une équipe, respecter les forces de chacun favorise la réussite d'un projet. Connais-tu les talents de tes amis ?

OCTOBRE

Responsabilité

- 8 Recevoir une critique constructive, c'est avoir la possibilité de s'améliorer pour mieux réussir.
- 9 Développer sa confiance en soi, prendre des risques, essayer de nouvelles idées et persévérer sont des actions qui aident à devenir plus responsable.
- 10 Tenir ses engagements et être digne de confiance est un acte responsable. C'est rassurant de côtoyer des gens fiables, sur qui on peut compter.
- 11 Tout le monde se trompe. L'important, c'est de reconnaître nos erreurs et d'apprendre de celles-ci pour faire mieux la prochaine fois.
- 12 Il est plus facile d'accepter nos défauts et de devenir une meilleure personne lorsque nous acceptons la responsabilité de nos actes.

NOVEMBRE

Empathie

- 13 Rencontrer une personne souriante, ça fait du bien. Et toi, souris-tu souvent ?
- 14 Écouter le point de vue des gens autour de soi aide à mieux comprendre leurs réactions, car tous vivent des expériences différentes.
- 15 Essayer régulièrement quelque chose de nouveau aide à garder l'esprit ouvert.
- 16 Poser des questions à une personne sur ce qui la passionne et tenter de comprendre son point de vue permet de découvrir des choses surprenantes.

DÉCEMBRE

Gentillesse

- 17 Dans un travail d'équipe, l'avis de tout le monde doit être entendu avant qu'une décision soit prise.
- 18 Proposer son aide à quelqu'un qui est très occupé est bon pour le moral.
- 19 Un sourire sympathique peut améliorer la journée de quelqu'un.
- 20 Il est agréable de recevoir un bonjour du regard ou un geste de la main de l'élève du bureau voisin.

JANVIER

Travail d'équipe

- 21 Une fois nos idées écrites, il est plus facile de les exprimer clairement et de se faire comprendre par une équipe de travail.
- 22 Le ton de la voix influence l'ambiance, c'est pourquoi il est important d'utiliser un ton agréable lors d'un travail d'équipe.
- 23 Dans une équipe, chaque personne doit se sentir utile pour faire avancer le projet.
- 24 Connaître les intérêts et les habiletés des personnes de son équipe est la première étape pour que ça fonctionne bien.

# Valeurs hebdomadaires (2024-2025)

FÉVRIER



- 25 Lorsqu'on prend le temps d'expliquer ses idées pour mieux les partager, cela crée un sentiment d'accueil et d'appartenance au groupe.
- 26 L'ouverture aux autres est une source d'enrichissement, car elle fait découvrir différentes façons de voir la vie.
- 27 Des avis qui proviennent de personnes extérieures au projet peuvent nous ouvrir les yeux sur de nouvelles possibilités.
- 28 Dans tout projet commun, l'apport de chacun contribue à la réussite globale.

MARS



- 29 En encourageant les autres, c'est aussi soi-même qu'on motive.
- 30 Se sentir bien dans sa peau, c'est savoir se respecter et respecter les autres.
- 31 Un sourire et une bonne attitude sont contagieux et contribuent à notre bonheur et à celui des autres.
- 32 Reconnaître et accepter nos erreurs et nos défauts, c'est libérateur et ça nous permet de nous améliorer.

AVRIL



- 33 Lorsqu'on est attentif aux autres et qu'on leur montre que l'on se soucie d'eux, on bâtit des liens plus forts qui mèneront à la confiance et au respect.
- 34 Encourager quelqu'un à prendre des décisions, même si notre opinion est différente de la sienne, favorise la participation de chacun.
- 35 Une bonne équipe est formée de personnes différentes ayant un objectif commun et des habiletés complémentaires.
- 36 Développer le désir de faire une différence positive autour de soi, être bienveillant, ça fait du bien.
- 37 En demeurant ouvert aux autres, on peut mieux comprendre leurs réalités, parfois culturelles, et leurs défis quotidiens.

MAI



- 38 Tenir ses promesses est essentiel pour entretenir de bonnes relations. Avant de se commettre, il faut être convaincu que c'est possible.
- 39 Il est plus facile de rester soi-même et de donner une opinion véritable en s'impliquant dans des projets qui respectent nos intérêts.
- 40 Lorsque vient le temps de prendre une décision importante, il faut toujours respecter nos valeurs personnelles pour être bien avec ce qui se passera ensuite.
- 41 Les personnes fidèles à leur façon de voir les choses, à leurs convictions, sont généralement des personnes rassembleuses.

JUIN



- 42 Écrire des objectifs clairs et les afficher à un endroit visible pendant toute la durée d'un défi permet de rester concentré sur ce qui a de l'importance.
- 43 Pour encourager une personne à surmonter un défi, il suffit parfois de lui rappeler pourquoi elle le fait.
- 44 Dresser une liste de petites récompenses à s'offrir à chaque étape d'un défi aide à rester motivé pour le réussir.
- 45 Parler de notre objectif et de nos difficultés à une personne qui a déjà réussi un défi semblable peut devenir très inspirant.